



**nowa szkoła**  
ul. POW 25, 90-248 Łódź,  
[www.nowaszkoła.com](http://www.nowaszkoła.com)  
tel. (42) 630 17 28,  
(42) 630 04 88, fax: (42) 632 73 28

### OSTRZEŻENIA!

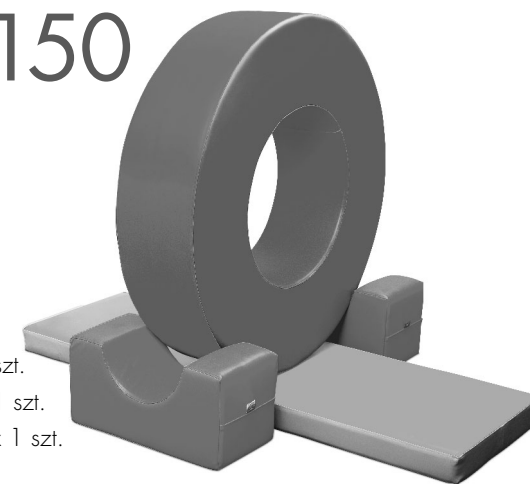
1. Zabawka przeznaczona jest dla dzieci powyżej 5 lat. Zawiera małe elementy – ryzyko zadławienia.
2. Do użytku pod bezpośrednim nadzorem osoby dorosłej
3. Należy zachować opakowanie lub/i instrukcję. Zawierają one ważne informacje mogące być przydatne w przyszłości.
4. Użytkowanie niezgodne z zaleceniami zwalnia producenta od odpowiedzialności za ewentualne szkody.



# Instrukcja użytkowania

## Zestaw pianek 5

# NS1150



### DANE TECHNICZNE:

NS 0970 Baza mała x 2 szt.

NS 0968 Opona duża x 1 szt.

NS 0107 Bieżnia 10 cm x 1 szt.

### ZASTOSOWANIE:

#### 1. W rehabilitacji (leczeniu usprawniającym) prowadzonym:

**A.** w schorzeniach (zaburzeniach) CUN (centralnego układu nerwowego), np. mózgowie porażenie dziecięce, niedowłady spastyczne lub wiotkie, przepuklina oponowo-rdzeniowa, opóźnienie rozwoju psychoruchowego, encefalopatiach, zespół Downa, dysfunkcje integracji sensorycznej: nadpobudliwość ruchowa, deficyty uwagi, zaburzenia koordynacji ruchowej, zaburzenia organizacji zachowania.

#### Rodzaj wykonywanych ćwiczeń:

Ćwiczenia wchodzące w zakres terapii metodami neurofizjologicznymi:

- NDT – Bobath
- integracji sensorycznej (SI)
- ćwiczenia stymulujące do zmiany pozycji ułożeniowych wokół osi długiej, do pełzania, do czworakowania, samodzielnego siadania, do przyjmowania pozycji stojącej.

- ćwiczenia stymulujące do samodzielnego chodzenia i doskonalące stereotyp chodu.
- ćwiczenia równoważne i koordynacyjne.

**b.** w zaburzeniach postawy ciała, np. boczne skrzywienie kręgosłupa, pogłębiona kifoza piersiowa (plecy okrągłe), koślawość i szpotawość kolan, stopy płasko-koślawe.

### **Rodzaj wykonywanych ćwiczeń:**

#### **Ćwiczenia wchodzące w zakres leczenia (korygowania) postawy ciała:**

- ćwiczenia wzmacniające mięśnie posturalne (symetryczne i asymetryczne).
- ćwiczenia rozciągające mięśnie obręczy barkowej i biodrowej.
- ćwiczenia wzmacniające mięśnie kończyn dolnych i korygujące ich ustawienie.

### **UWAGA!**

WSZYSTKIE ĆWICZENIA – SZCZEGÓLNICIE U DZIECI Z ZABURZENIAMI NAPIĘCIA MIĘŚNIOWEGO I Z IDIOPATYCZNYMI BOCZNYMI SKRZYWIENIAMI KRĘGOSŁUPA POWINNY BYĆ WYKONYWANE POD NADZOREM WYKWALIFIKOWANEGO TERAPEUTY LUB PO DOKŁADNYM INSTRUKTAŻU!

### **2. W sporcie**

W ćwiczeniach ogólnorozwojowych kształtujących: zwinność, szybkość, gibkość, skoczność, i równowagę.

### **WAŻNE INFORMACJE:**

- tkanina zewnętrzna i wypełnienie środka wykonane z certyfikowanych surowców.
- materac wykonana z materiałów odpowiednich dla dzieci
- produkt przeznaczony do użytku wewnątrz pomieszczeń
- tylko do użytku pod nadzorem osób dorosłych
- zawsze należy przestrzegać ogólnych zasad bezpieczeństwa

### **UŻYTKOWANIE:**

Produkt powinien być ułożony płasko na ziemi, częścią antypoślizgową do dołu. Ćwiczenia z wykorzystaniem produktu wspomagają rozwój sensoryczny dziecka.

### **KONSERWACJA:**

Konserwacja w regularnych odstępach czasu. Wszystkie czynności dotyczące konserwacji i montażu mogą być wykonywane jedynie przez osobę dorosłą. Czyszczenie ściereczką nasączoną roztworem z delikatnym środkiem czyszczącym (np. mydło). Następnie miękką ściereczką wytrzeć wszystkie elementy do sucha.

Do czyszczenia nie należy używać agresywnych środków chemicznych typu rozpuszczalnik, aceton, benzyna, ponieważ mogą uszkodzić lub odbarwić pokrycie.

W celu dezynfekcji wyrobu stosować środki posiadające odpowiednie atesty do ich stosowania.

Należy sprawdzać tkaninę w poszukiwaniu dziur i przetarć, w przypadku gdy naprawa jest niemożliwa należy zaniechać dalszego użytkowania.

### **ZALECENIA**

1. Nie umieszczać wyrobu w pobliżu ognia lub innych źródeł ciepła.
2. Nie używać na nierównym podłożu lub powierzchni o ostrych krawędziach.
3. Nie wystawiać wyrobu na bezpośrednie działanie promieni słonecznych.
4. Używać zgodnie z instrukcją obsługi.
5. Prosimy zachować instrukcję.
6. W przypadku uszkodzenia artykułu – ze względów bezpieczeństwa – należy niezwłocznie zabezpieczyć go przed dostępem dzieci.