

## 2. W sporcie

W ćwiczeniach ogólnorozwojowych kształtujących: zwinność, szybkość, gibkość, skoczność, i równowagę.

## III. Budowa:

Materace wykonane są z pianki poliuretanowej, o podwyższonej gęstości, pokrytej antypoślizgowym, nieprzemakalnym, zmywalnym skadenem.

NS 0554 zaopatrzony jest w szlufki, które pozwalają umocować aluminiowe rurki łączące materace ze sobą. Rurki (2 szt.), haki (2 szt.) umożliwią przytwierdzenie materaca do ściany w pozycji pionowej. Mocowanie jednego z materacy bezpośrednio przy ścianie chroni ćwiczącego przed uderzeniami o ścianę.

## IV. Sposób konserwowania

Myć lub przecierać wilgotną szmatką namoczoną w wodzie z mydłem. Następnie miękką ściereczką wytrzeć wszystkie elementy do sucha.

Do czyszczenia nie należy używać agresywnych środków chemicznych typu rozpuszczalnik, aceton, benzyna, ponieważ mogą uszkodzić lub odbarwić pokrycie.

W celu dezynfekcji wyrobu stosować środki posiadające odpowiednie atesty do ich stosowania.

## V. Zalecenia

1. Nie umieszczać wyrobu w pobliżu ognia lub innych źródeł ciepła.
2. Nie używać na nierównym podłożu lub powierzchni o ostrych krawędziach.
3. Nie wystawiać wyrobu na bezpośrednie działanie promieni słonecznych.
4. Używać zgodnie z instrukcją obsługi.
5. Prosimy zachować instrukcję.
6. W przypadku uszkodzenia artykułu – ze względów bezpieczeństwa – należy niezwłocznie zabezpieczyć go przed dostępem dzieci.



**nowa szkoła**  
ul. POW 25, 90-248 Łódź,  
[www.nowaszkoła.com](http://www.nowaszkoła.com)  
tel. (42) 630 17 28,  
(42) 630 04 88, fax: (42) 632 73 28

## OSTRZEŻENIA!

1. Do użytku pod nadzorem osoby dorosłej
2. Użytkowanie niezgodne z zaleceniami zwaniami producenta od odpowiedzialności za ewentualne szkody.

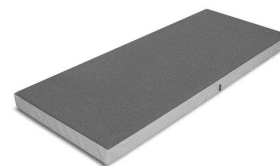


# Materace rehabilitacyjne

NS 0144, NS 0553, NS 0554,  
NS 0599, NS 0601, PS 2127,  
PS 2128, PS 2160

## I. Dane techniczne:

### Model:



**NS 0144: Matrac rehabilitacyjny**  
kształtka rechabiltacyjna, wym. 180 x 80 x 10 cm



**NS 0553: Mata rehabilitacyjna**  
wym. 150 x 60 x 2 cm



**NS 0554: Materace łączone (dwie sztuki)**  
wym. jednego materaca 150 x 100 x 5 cm; po złączeniu powstaje materac 150 x 200 x 5 cm



### NS 0599: Materac Miluś

wym. 120 x 60 x 10 cm

### NS 0601: Materac płaski z nadrukiem

kształtka rehabilitacyjna, wym. 200 x 80 x 10 cm



### PS 2127: Gruby materac

kształtka rehabilitacyjna, wym. 200 x 80 x 20 cm



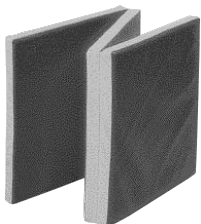
### PS 2128: Płaski materac

kształtka rehabilitacyjna, wym. 200 x 80 x 10 cm



### PS 2160: Materac składany

wym. po rozłożeniu 180 x 60 x 5 cm



## II. Zastosowanie:

Materace przeznaczone są do wykonywania ćwiczeń i zabiegów rehabilitacyjnych, fizjoterapeutycznych (izykoterapia, masaż leczniczy, kinezyterapia).

### 1. W rehabilitacji (leczeniu usprawniającym) prowadzonym:

- a. w schorzeniach (zaburzeniach) CUN (centralnego układu nerwowego), np. mózgowe porażenie dziecięce, niedowłady spastyczne lub wiotkie, przepuklina oponowo-rdzeniowa, opóźnienie rozwoju psycho-ruchowego, encefalopatiach, zespół Downa, dysfunkcje integracji sensorycznej: nadpobudliwość ruchowa, deficyty uwagi, zaburzenia koordynacji ruchowej, zaburzenia organizacji zachowania.

#### Rodzaj wykonywanych ćwiczeń:

Ćwiczenia wchodzące w zakres terapii metodami neurofizjologicznymi:

- NDT – Bobath
- integracji sensorycznej (SI)
- ćwiczenia stymulujące do zmiany pozycji ułożeniowych wokół osi długiej, do pełzania, do czworakowania, samodzielnego siadania, do przyjmowania pozycji stojącej.
- ćwiczenia stymulujące do samodzielnego chodzenia i doskonalące stereotyp chodu.
- ćwiczenia równoważne i koordynacyjne.

- b. w zaburzeniach postawy ciała, np. boczne skrzywienie kręgosłupa, pogłębiona kifoza piersiowa (plecy okrągłe), koślawość i szpotawość kolan, stopy płasko-koślawe.

#### Rodzaj wykonywanych ćwiczeń:

Ćwiczenia wchodzące w zakres leczenia (korygowania) postawy ciała:

- ćwiczenia wzmacniające mięśnie posturalne (symetryczne i asymetryczne).
- ćwiczenia rozciągające mięśnie obręczy barkowej i biodrowej.
- ćwiczenia wzmacniające mięśnie kończyn dolnych i korygujące ich ustawienie.

## UWAGA!

**WSZYSTKIE ĆWICZENIA – SZCZEGÓLNIENIE U DZIECI Z ZABURZENIAMI NAPIĘCIA MIĘŚNIOWEGO I Z IDIOPATYCZNYMI BOCZNYMI SKRZYWIENIAMI KRĘGOSŁUPA POWINNY BYĆ WYKONYWANE POD NADZOREM WYKWALIFIKOWANEGO TERAPEUTY LUB PO DOKŁADNYM INSTRUKTAŻU!**