



# Puf relaksacyjny z kieszeniami NS 2176

## Wiek

- 3+

Siedzisko w kształcie pufa z dwiema kieszeniami po bokach. Kieszonki pełnią funkcję terapeutyczną, pozwalając dziecku wyciszyć się i uspokoić.



## Specyfikacja

- wymiar: 32 cm x 30 cm x 32 cm.
- wysokość siedziska: 32 cm.
- pokrycie: beztalanowa tkanina PCW odporna na ścieranie w kolorze zielonym.
- wypełnienie: pianka poliuretanowa o wysokiej sprężystości.

Duży, miękki puf, który może pełnić funkcję poduchy wypoczynkowej oraz sprawdzi się podczas różnorodnych zajęć terapeutycznych. Dzięki swoim rozmiarom i miękkiemu wypełnieniu dopasowuje się do przyjętej pozycji ciała.

Puf doskonale sprawdzi się w ćwiczeniach równoważnych w pozycji stojącej i siedzącej, korekcji wad postawy oraz różnego rodzaju terapii. Odciąża i wzmacnia mięśnie grzbietu oraz wymusza prawidłową postawę podczas siedzenia. Wyposażony w specjalne kieszonki, które stymulując receptory czuciowe, rozluźniają mięśnie oraz poprawiają...

SI IN NS NS 2176 03/23



**nowa szkoła**  
ul. POW 25, 90-248 Łódź,  
[www.nowaszkoła.com](http://www.nowaszkoła.com)

tel. (42) 630 17 28,  
(42) 630 04 88, fax: (42) 632 73 28

## OSTRZEŻENIA!

1. Nie nadaje się dla dzieci w wieku poniżej 3 lat – ryzyko utraty równowagi
2. Do użytku pod bezpośrednim nadzorem osoby dorosłej
3. Należy zachować opakowanie lub/i instrukcję. Zawierają one ważne informacje mogące być przydatne w przyszłości.
4. Użytkowanie niezgodne z zaleceniami zwalnia producenta od odpowiedzialności za ewentualne szkody.



wiąją ich ukrwienie. Stworzony z wysokiej jakości materiałów, jest odporny na uszkodzenia.

Miękki puf jest bardzo przydatny do doskonalenia umiejętności motorycznych. Ćwiczenia na niestabilnej powierzchni służą rozwojowi mięśni, wspomagają koordynację, dobrze wpływają na stawy. Terapia z pufem poprawia kontrolę i płynność ruchów, reakcje posturalne, planowanie ruchu, świadomość ciała, somatognozę, napięcie mięśniowe, koordynację ruchową, koordynację, percepcję dotykową.

Puf doskonale sprawdzi się w różnego rodzaju terapiach, w tym głównie w rehabilitacyjnych.

Zabawy z pufem wzmacniają również sprawność motoryczną dziecka – przede wszystkim motorykę dużą. Motoryka duża to priorytet w rozwoju ruchowym. Jest to pierwszy i nadrzędny etap rozwoju ruchowego, a im więcej ćwiczeń w formie ruchu będzie wykonywało dziecko, tym łatwiej przyjdzie mu wykonywanie zadań wymagających innych sprawności.

### **Korzyści płynące z używania pufu relaksacyjnego**

- rehabilitacja nóg,
- rehabilitacja połączeń nerwowo – mięśniowych,
- ćwiczenie balansu ciała,
- ćwiczenie równowagi ciała,
- wzmocnienie mięśni,
- wzmocnienie więzadeł,
- wzmocnienie ścięgien,
- poprawa stabilności,
- poprawa koordynacji,
- zwiększenie reakcji czuciowych,
- przyśpieszenie reakcji ruchowych,
- uatrakcyjnienie zajęć,
- ćwiczenie skupienia uwagi,

- zastępuje tablet/telefon,
- pomaga aktywnie słuchać,
- ćwiczenia antystresowe,
- poprawa koncentracji,
- wpływa na samoregulację (uspokaja)
- zmniejszenie napięcia mięśni,
- relaksacja,
- wyciszenie.

Puf doskonale sprawdzi się, gdy dziecko ma problem ze skupieniem się na zajęciach. Regularne używanie tego produktu pozwala wydłużyć czas koncentracji dziecka. Narzędzie to docenione jest przez terapeutów np. podczas terapii dzieci ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi, z ADHD czy nawet logopedycznej.

