

- b. w zaburzeniach postawy ciała, np. boczne skrzywienie kręgosłupa, pogłębiona kifoza piersiowa (plecy okrągłe), koślawość i szpotawość kolan, stopy płasko-koślawe.

### Rodzaj wykonywanych ćwiczeń:

Ćwiczenia wchodzące w zakres leczenia (korygowania) postawy ciała:

- ćwiczenia wzmacniające mięśnie posturalne (symetryczne i asymetryczne).
- ćwiczenia rozciągające mięśnie obręczy barkowej i biodrowej.
- ćwiczenia wzmacniające mięśnie kończyn dolnych i korygujące ich ustawienie.

### UWAGA!



**WSZYSTKIE ĆWICZENIA – SZCZEGÓLNIJE U DZIECI Z ZABURZENIAMI NAPIĘCIA MIĘŚNIOWEGO I Z IDIOPATYCZNYMI BOCZNYMI SKRZYWIENIAMI KRĘGOSŁUPA POWINNY BYĆ WYKONYWANE POD NADZOREM WYKwalifikowanego terapeuty lub po dokładnym instruktażu!**

## 2. W sporcie

W ćwiczeniach ogólnorozwojowych kształtujących: zwinność, szybkość, gibkość, skoczność, i równowagę.

## III. Budowa:

Przyrządy wykonane są z pianki poliuretanowej o podwyższonej gęstości pokrytej antypoślizgowym, nieprzemakalnym, zmywalnym skadenem. Mogą być wykorzystywane jako samodzielne elementy lub wchodzić w skład zestawu.

## IV. Sposób konserwowania

Myć lub przecierać wilgotną szmatką namoczoną w wodzie z mydłem. Następnie miękką ściereczką wytrzeć wszystkie elementy do sucha.

Do czyszczenia nie należy używać agresywnych środków chemicznych typu rozpuszczalnik, aceton, benzyna, ponieważ mogą uszkodzić lub odbarwić pokrycie.

W celu dezynfekcji wyrobu stosować środki posiadające odpowiednie atesty do ich stosowania.

## V. Zalecenia

1. Nie umieszczać wyrobu w pobliżu ognia lub innych źródeł ciepła.
2. Nie używać na nierównym podłożu lub powierzchni o ostrych krawędziach.
3. Nie wystawiać wyrobu na bezpośrednie działanie promieni słonecznych.
4. Używać zgodnie z instrukcją obsługi.
5. Prosimy zachować instrukcję.
6. W przypadku uszkodzenia artykułu – ze względów bezpieczeństwa – należy niezwłocznie zabezpieczyć go przed dostępem dzieci.



**nowa szkoła**  
ul. POW 25, 90-248 Łódź,  
[www.nowaszkoła.com](http://www.nowaszkoła.com)  
tel. (42) 630 17 28,  
(42) 630 04 88, fax: (42) 632 73 28

### OSTRZEŻENIA!

1. Nie nadaje się dla dzieci w wieku poniżej 3 lat – ryzyko utraty równowagi
2. Do użytku pod nadzorem osoby dorosłej
3. Użytkowanie niezgodne z zaleceniami zwałnia producenta od odpowiedzialności za ewentualne szkody.



# Instrukcja używania

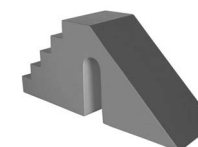
## Kształtki rehabilitacyjne



NS 0554  
Materace  
łączone



NS 0599  
Materac  
Miluś



NS 0146  
Schody  
ze zjeżdżalnią



NS 0628  
Fotelik  
Tęcza



NS 0598  
Zestaw  
wypoczynkowy  
Delfinek

## I. Dane techniczne:

### Model:

NS 0554 Materace łączone, 2 materace połączone; wym. 150 x 105 x 5 cm

NS 0599 Materac Miluś, wym. 120 x 60 x 10 cm

NS 0146 Schody ze zjeżdżalnią, dł. zjazdu 125 cm, wys. elementu 87,5 cm

NS 0628 Fotelik Tęcza, wym. 40 x 46 x 45 cm

NS 0598 Zestaw wypoczynkowy Delfinek, 2 fotele o wym. 48 x 55,2 (wys. siedziska 24 cm), stolik o wym. 67,2 x 36 x 24 cm

## II. Zastosowanie:

### 1. W rehabilitacji (leczeniu usprawniającym) prowadzonym:

- a. w schorzeniach (zaburzeniach) CUN (centralnego układu nerwowego), np. mózgowo-porażenie dziecięce, niedowłady spastyczne lub wiotkie, przepuklina oponowo-rdzeniowa, opóźnienie rozwoju psycho-ruchowego, encefalopatiiach, zespół Downa, dysfunkcje integracji sensorycznej: nadpobudliwość ruchowa, deficyty uwagi, zaburzenia koordynacji ruchowej, zaburzenia organizacji zachowania.

### Rodzaj wykonywanych ćwiczeń:

Ćwiczenia wchodzące w zakres terapii metodami neurofizjologicznymi:

- NDT – Bobath
- integracji sensorycznej (SI)
- ćwiczenia stymulujące do zmiany pozycji ułożeniowych wokół osi długiej, do pełzania, do czworakowania, samodzielnego siadania, do przyjmowania pozycji stojącej.
- ćwiczenia stymulujące do samodzielnego chodzenia i doskonalące stereotyp chodu.
- ćwiczenia równoważne i koordynacyjne.

- b. w zaburzeniach postawy ciała, np. boczne skrzywienie kręgosłupa, pogłębiona kifoza piersiowa (plecy okrągłe), koślawość i szpotawość kolan, stopy płasko-koślawe.

### Rodzaj wykonywanych ćwiczeń:

Ćwiczenia wchodzące w zakres leczenia (korygowania) postawy ciała:

- ćwiczenia wzmacniające mięśnie posturalne (symetryczne i asymetryczne).
- ćwiczenia rozciągające mięśnie obręczy barkowej i biodrowej.
- ćwiczenia wzmacniające mięśnie kończyn dolnych i korygujące ich ustawienie.

### UWAGA!



**WSZYSTKIE ĆWICZENIA – SZCZEGÓLNIJE U DZIECI Z ZABURZENIAMI NAPIĘCIA MIĘŚNIOWEGO I Z IDIOPATYCZNYMI BOCZNYMI SKRZYWIENIAMI KRĘGOSŁUPA POWINNY BYĆ WYKONYWANE POD NADZOREM WYKwalifikowanego terapeuty lub po dokładnym instruktażu!**

## 2. W sporcie

W ćwiczeniach ogólnorozwojowych kształtujących: zwinność, szybkość, gibkość, skoczność, i równowagę.

## III. Budowa:

Przyrządy wykonane są z pianki poliuretanowej o podwyższonej gęstości pokrytej antypoślizgowym, nieprzemakalnym, zmywalnym skadenem. Mogą być wykorzystywane jako samodzielne elementy lub wchodzić w skład zestawu.

## IV. Sposób konserwowania

Myć lub przecierać wilgotną szmatką namoczoną w wodzie z mydłem. Następnie miękką ściereczką wytrzeć wszystkie elementy do sucha.

Do czyszczenia nie należy używać agresywnych środków chemicznych typu rozpuszczalnik, aceton, benzyna, ponieważ mogą uszkodzić lub odbarwić pokrycie.

W celu dezynfekcji wyrobu stosować środki posiadające odpowiednie atesty do ich stosowania.

## V. Zalecenia

1. Nie umieszczać wyrobu w pobliżu ognia lub innych źródeł ciepła.
2. Nie używać na nierównym podłożu lub powierzchni o ostrych krawędziach.
3. Nie wystawiać wyrobu na bezpośrednie działanie promieni słonecznych.
4. Używać zgodnie z instrukcją obsługi.
5. Prosimy zachować instrukcję.
6. W przypadku uszkodzenia artykułu – ze względów bezpieczeństwa – należy niezwłocznie zabezpieczyć go przed dostępem dzieci.



**nowa szkoła**  
ul. POW 25, 90-248 Łódź,  
[www.nowaszkoła.com](http://www.nowaszkoła.com)  
tel. (42) 630 17 28,  
(42) 630 04 88, fax: (42) 632 73 28

### OSTRZEŻENIA!

1. Nie nadaje się dla dzieci w wieku poniżej 3 lat – ryzyko utraty równowagi
2. Do użytku pod nadzorem osoby dorosłej
3. Użytkowanie niezgodne z zaleceniami zwałnia producenta od odpowiedzialności za ewentualne szkody.



# Instrukcja używania

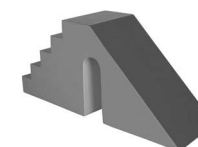
## Kształtki rehabilitacyjne



NS 0554  
Materace  
łączone



NS 0599  
Materac  
Miluś



NS 0146  
Schody  
ze zjeżdżalnią



NS 0628  
Fotelik  
Tęcza



NS 0598  
Zestaw  
wypoczynkowy  
Delfinek

## I. Dane techniczne:

### Model:

NS 0554 Materace łączone, 2 materace połączone; wym. 150 x 105 x 5 cm

NS 0599 Materac Miluś, wym. 120 x 60 x 10 cm

NS 0146 Schody ze zjeżdżalnią, dł. zjazdu 125 cm, wys. elementu 87,5 cm

NS 0628 Fotelik Tęcza, wym. 40 x 46 x 45 cm

NS 0598 Zestaw wypoczynkowy Delfinek, 2 fotele o wym. 48 x 55,2 (wys. siedziska 24 cm), stolik o wym. 67,2 x 36 x 24 cm

## II. Zastosowanie:

### 1. W rehabilitacji (leczeniu usprawniającym) prowadzonym:

- a. w schorzeniach (zaburzeniach) CUN (centralnego układu nerwowego), np. mózgowo-porażenie dziecięce, niedowłady spastyczne lub wiotkie, przepuklina oponowo-rdzeniowa, opóźnienie rozwoju psycho-ruchowego, encefalopatiiach, zespół Downa, dysfunkcje integracji sensorycznej: nadpobudliwość ruchowa, deficyty uwagi, zaburzenia koordynacji ruchowej, zaburzenia organizacji zachowania.

### Rodzaj wykonywanych ćwiczeń:

Ćwiczenia wchodzące w zakres terapii metodami neurofizjologicznymi:

- NDT – Bobath
- integracji sensorycznej (SI)
- ćwiczenia stymulujące do zmiany pozycji ułożeniowych wokół osi długiej, do pełzania, do czworakowania, samodzielnego siadania, do przyjmowania pozycji stojącej.
- ćwiczenia stymulujące do samodzielnego chodzenia i doskonalące stereotyp chodu.
- ćwiczenia równoważne i koordynacyjne.