

- b. w zaburzeniach postawy ciała, np. boczne skrzywienie kręgosłupa, pogłębiona kifoza piersiowa (plecy okrągłe), koślawość i szpotawość kolan, stopy płasko-koślawe.

### Rodzaj wykonywanych ćwiczeń:

Ćwiczenia wchodzące w zakres leczenia (korygowania) postawy ciała:

- ćwiczenia wzmacniające mięśnie posturalne (symetryczne i asymetryczne).
- ćwiczenia rozciągające mięśnie obręczy barkowej i biodrowej.
- ćwiczenia wzmacniające mięśnie kończyn dolnych i korygujące ich ustawienie.

### UWAGA!



**WSZYSTKIE ĆWICZENIA – SZCZEGÓLNIJE U DZIECI Z ZABURZENIAMI NAPIĘCIA MIĘŚNIOWEGO I Z IDIOPATYCZNYMI BOCZNYMI SKRZYWIENIAMI KRĘGOSŁUPA POWINNY BYĆ WYKONYWANE POD NADZOREM WYKwalifikowanego terapeuty lub po dokładnym instruktażu!**

## 2. W sporcie

W ćwiczeniach ogólnorozwojowych kształtujących: zwinność, szybkość, gibkość, skoczność, i równowagę.

## III. Budowa:

Przyrządy wykonane są z pianki poliuretanowej o podwyższonej gęstości pokrytej antypoślizgowym, nieprzemakalnym, zmywalnym skadenem. Mogą być wykorzystywane jako samodzielne elementy lub wchodzić w skład zestawu.

## IV. Sposób konserwowania

Myć lub przecierać wilgotną szmatką namoczoną w wodzie z mydłem. Następnie miękką ściereczką wytrzeć wszystkie elementy do sucha.

Do czyszczenia nie należy używać agresywnych środków chemicznych typu rozpuszczalnik, aceton, benzyna, ponieważ mogą uszkodzić lub odbarwić pokrycie.

W celu dezynfekcji wyrobu stosować środki posiadające odpowiednie atesty do ich stosowania.

## V. Zalecenia

1. Nie umieszczać wyrobu w pobliżu ognia lub innych źródeł ciepła.
2. Nie używać na nierównym podłożu lub powierzchni o ostrych krawędziach.
3. Nie wystawiać wyrobu na bezpośrednie działanie promieni słonecznych.
4. Używać zgodnie z instrukcją obsługi.
5. Prosimy zachować instrukcję.
6. W przypadku uszkodzenia artykułu – ze względów bezpieczeństwa – należy niezwłocznie zabezpieczyć go przed dostępem dzieci.



**nowa szkoła**  
ul. POW 25, 90-248 Łódź,  
[www.nowaszkoła.com](http://www.nowaszkoła.com)  
tel. (42) 630 17 28,  
(42) 630 04 88, fax: (42) 632 73 28

### OSTRZEŻENIA!

1. Do użytku pod nadzorem osoby dorosłej
3. Użytkowanie niezgodne z zaleceniami zwalnia producenta od odpowiedzialności za ewentualne szkody.



# Instrukcja używania

## Kształtki rehabilitacyjne



NS 0228  
Wałek 10



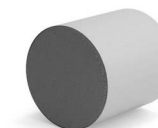
NS 0229  
Wałek 15



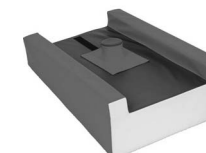
NS 0230  
Wałek 20



NS 0145  
Mały wałek



NS 0456  
Walec mały



NS 0595  
Fotel  
rehabilitacyjny

## I. Dane techniczne:

### Model:

NS 0228 Wałek 10, dł. 60 cm, śr. 10 cm  
NS 0229 Wałek 15, dł. 60 cm, śr. 15 cm  
NS 0230 Wałek 20, dł. 60 cm, śr. 20 cm  
NS 0145 Mały wałek, dł. 60 cm, śr. 15 cm  
NS 0456 Walec mały, dł. 30 cm; śr. 30 cm  
NS 0595 Fotel rehabilitacyjny, wym. 110 x 70 x 36 cm

## II. Zastosowanie:

### 1. W rehabilitacji (leczeniu usprawniającym) prowadzonym:

- a. w schorzeniach (zaburzeniach) CUN (centralnego układu nerwowego), np. mózgowo-porażenie dziecięce, niedowłady spastyczne lub wiotkie, przepuklina oponowo-rdzeniowa, opóźnienie rozwoju psycho-ruchowego, encefalopatii, zespół Downa, dysfunkcje integracji sensorycznej: nadpobudliwość ruchowa, deficyty uwagi, zaburzenia koordynacji ruchowej, zaburzenia organizacji zachowania.

### Rodzaj wykonywanych ćwiczeń:

Ćwiczenia wchodzące w zakres terapii metodami neurofizjologicznymi:

- NDT – Bobath
- integracji sensorycznej (SI)
- ćwiczenia stymulujące do zmiany pozycji ułożeniowych wokół osi długiej, do pełzania, do czworakowania, samodzielnego siadania, do przyjmowania pozycji stojącej.
- ćwiczenia stymulujące do samodzielnego chodzenia i doskonalące stereotyp chodu.
- ćwiczenia równoważne i koordynacyjne.

- b. w zaburzeniach postawy ciała, np. boczne skrzywienie kręgosłupa, pogłębiona kifoza piersiowa (plecy okrągłe), koślawość i szpotawość kolan, stopy płasko-koślawe.

### Rodzaj wykonywanych ćwiczeń:

Ćwiczenia wchodzące w zakres leczenia (korygowania) postawy ciała:

- ćwiczenia wzmacniające mięśnie posturalne (symetryczne i asymetryczne).
- ćwiczenia rozciągające mięśnie obręczy barkowej i biodrowej.
- ćwiczenia wzmacniające mięśnie kończyn dolnych i korygujące ich ustawienie.

### UWAGA!



**WSZYSTKIE ĆWICZENIA – SZCZEGÓLNIE U DZIECI Z ZABURZENIAMI NAPIĘCIA MIĘŚNIOWEGO I Z IDIOPATYCZNYMI BOCZNYMI SKRZYWIENIAMI KRĘGOSŁUPA POWINNY BYĆ WYKONYWANE POD NADZOREM WYKwalifikowanego terapeuty lub po dokładnym instruktażu!**

## 2. W sporcie

W ćwiczeniach ogólnorozwojowych kształtujących: zwinność, szybkość, gibkość, skoczność, i równowagę.

## III. Budowa:

Przyrządy wykonane są z pianki poliuretanowej o podwyższonej gęstości pokrytej antypoślizgowym, nieprzemakalnym, zmywalnym skadenem. Mogą być wykorzystywane jako samodzielne elementy lub wchodzić w skład zestawu.

## IV. Sposób konserwowania

Myć lub przecierać wilgotną szmatką namoczoną w wodzie z mydłem. Następnie miękką ściereczką wytrzeć wszystkie elementy do sucha.

Do czyszczenia nie należy używać agresywnych środków chemicznych typu rozpuszczalnik, aceton, benzyna, ponieważ mogą uszkodzić lub odbarwić pokrycie.

W celu dezynfekcji wyrobu stosować środki posiadające odpowiednie atesty do ich stosowania.

## V. Zalecenia

1. Nie umieszczać wyrobu w pobliżu ognia lub innych źródeł ciepła.
2. Nie używać na nierównym podłożu lub powierzchni o ostrych krawędziach.
3. Nie wystawiać wyrobu na bezpośrednie działanie promieni słonecznych.
4. Używać zgodnie z instrukcją obsługi.
5. Prosimy zachować instrukcję.
6. W przypadku uszkodzenia artykułu – ze względów bezpieczeństwa – należy niezwłocznie zabezpieczyć go przed dostępem dzieci.



**nowa szkoła**  
ul. POW 25, 90-248 Łódź,  
[www.nowaszkoła.com](http://www.nowaszkoła.com)  
tel. (42) 630 17 28,  
(42) 630 04 88, fax: (42) 632 73 28

### OSTRZEŻENIA!

1. Do użytku pod nadzorem osoby dorosłej
3. Użytkowanie niezgodne z zaleceniami zwalnia producenta od odpowiedzialności za ewentualne szkody.



# Instrukcja używania

## Kształtki rehabilitacyjne



NS 0228  
Walec 10



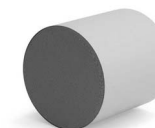
NS 0229  
Walec 15



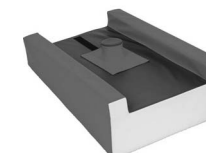
NS 0230  
Walec 20



NS 0145  
Mały walec



NS 0456  
Walec mały



NS 0595  
Fotel  
rehabilitacyjny

## I. Dane techniczne:

### Model:

NS 0228 Walec 10, dł. 60 cm, śr. 10 cm  
NS 0229 Walec 15, dł. 60 cm, śr. 15 cm  
NS 0230 Walec 20, dł. 60 cm, śr. 20 cm  
NS 0145 Mały walec, dł. 60 cm, śr. 15 cm  
NS 0456 Walec mały, dł. 30 cm; śr. 30 cm  
NS 0595 Fotel rehabilitacyjny, wym. 110 x 70 x 36 cm

## II. Zastosowanie:

### 1. W rehabilitacji (leczeniu usprawniającym) prowadzonym:

- a. w schorzeniach (zaburzeniach) CUN (centralnego układu nerwowego), np. mózgowo-porażenie dziecięce, niedowład spastyczny lub wiotki, przepuklina oponowo-rdzeniowa, opóźnienie rozwoju psycho-ruchowego, encefalopatii, zespół Downa, dysfunkcje integracji sensorycznej: nadpobudliwość ruchowa, deficyty uwagi, zaburzenia koordynacji ruchowej, zaburzenia organizacji zachowania.

### Rodzaj wykonywanych ćwiczeń:

Ćwiczenia wchodzące w zakres terapii metodami neurofizjologicznymi:

- NDT – Bobath
- integracji sensorycznej (SI)
- ćwiczenia stymulujące do zmiany pozycji ułożeniowych wokół osi długiej, do pełzania, do czworakowania, samodzielnego siadania, do przyjmowania pozycji stojącej.
- ćwiczenia stymulujące do samodzielnego chodzenia i doskonalące stereotyp chodu.
- ćwiczenia równoważne i koordynacyjne.