

## Rodzaj wykonywanych ćwiczeń:

Ćwiczenia wchodzące w zakres leczenia (korygowania) postawy ciała:

- ćwiczenia wzmacniające mięśnie posturalne (symetryczne i asymetryczne).
- ćwiczenia rozciągające mięśnie obręczy barkowej i biodrowej.
- ćwiczenia wzmacniające mięśnie kończyn dolnych i korygujące ich ustawienie.

## 2. W sporcie

W ćwiczeniach ogólnorozwojowych kształtujących: zwinność, szybkość, gibkość, skoczność, i równowagę.

## III. Budowa:

Materace wykonane są z pianki poliuretanowej, o podwyższonej gęstości, pokrytej antypoślizgowym, nieprzemakalnym, zmywalnym skadenem.

## IV. Sposób konserwowania

Myć lub przecierać wilgotną szmatką namoczoną w wodzie z mydłem. Następnie miękką ściereczką wytrzeć wszystkie elementy do sucha.

Do czyszczenia nie należy używać agresywnych środków chemicznych typu rozpuszczalnik, aceton, benzyna, ponieważ mogą uszkodzić lub odbarwić pokrycie.

W celu dezynfekcji wyrobu stosować środki posiadające odpowiednie atesty do ich stosowania.

## V. Zalecenia

1. Nie umieszczać wyrobu w pobliżu ognia lub innych źródeł ciepła.
2. Nie używać na nierównym podłożu lub powierzchni o ostrych krawędziach.
3. Nie wystawiać wyrobu na bezpośrednie działanie promieni słonecznych.
4. Używać zgodnie z instrukcją obsługi.
5. Prosimy zachować instrukcję.
6. W przypadku uszkodzenia artykułu – ze względów bezpieczeństwa – należy niezwłocznie zabezpieczyć go przed dostępem dzieci.

## UWAGA!

Wszystkie ćwiczenia – szczególnie u dzieci z zaburzeniami napięcia mięśniowego i z idiopatycznymi bocznymi skrzywieniami kręgosłupa powinny być wykonywane pod nadzorem wykwalifikowanego terapeuty lub po dokładnym instruktazu!



**nowa szkoła**  
ul. POW 25, 90-248 Łódź,  
www.nowaszkoła.com  
tel. (42) 630 17 28,  
(42) 630 04 88, fax: (42) 632 73 28

## OSTRZEŻENIA!

1. Do użytku pod nadzorem osoby dorosłej
2. Użytkowanie niezgodne z zaleceniami zwalnia producenta od odpowiedzialności za ewentualne szkody.



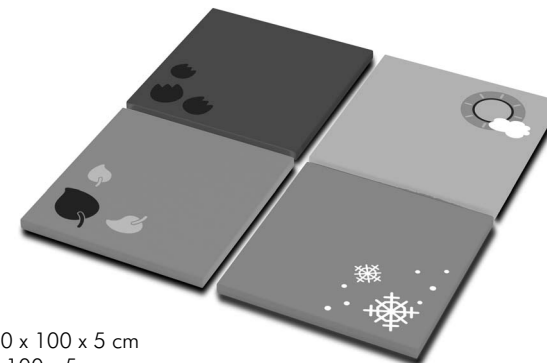
SI IN NS 0111/12/13/14 V<sup>o</sup>



# Instrukcja używania

## Materace – pory roku

Seria kolorowych materaców z symbolami czterech pór roku to prawdziwa zachęta do aktywnego ruchu



## I. Dane techniczne:

### Model:

- NS 0111 Materac wiosna – wym. 100 x 100 x 5 cm
- NS 0112 Materac lato – wym. 100 x 100 x 5 cm
- NS 0113 Materac jesień – wym. 100 x 100 x 5 cm
- NS 0114 Materac zima – wym. 100 x 100 x 5 cm

## II. Zastosowanie:

Materace przeznaczone są do wykonywania ćwiczeń i zabiegów rehabilitacyjnych, fizjoterapeutycznych (izykoterapia, masaż leczniczy, kinezyterapia).

### 1. W rehabilitacji (leczeniu usprawniającym) prowadzonym:

- a. w schorzeniach (zaburzeniach) CUN (centralnego układu nerwowego), np. mózgowe porażenie dziecięce, niedowłady spastyczne lub wiotkie, przepuklina oponowo-rdzeniowa, opóźnienie rozwoju psycho-ruchowego, encefalopatiach, zespół Downa, dysfunkcje integracji sensorycznej: nadpobudliwość ruchowa, deficyty uwagi, zaburzenia koordynacji ruchowej, zaburzenia organizacji zachowania.

### Rodzaj wykonywanych ćwiczeń:

Ćwiczenia wchodzące w zakres terapii metodami neurofizjologicznymi:

- NDT – Bobath
- integracji sensorycznej (SI)
- ćwiczenia stymulujące do zmiany pozycji ułożeniowych wokół osi długiej, do pełzania, do czworakowania, samodzielnego siadania, do przyjmowania pozycji stojącej.
- ćwiczenia stymulujące do samodzielnego chodzenia i doskonalące stereotyp chodu.
- ćwiczenia równoważne i koordynacyjne.

- b. w zaburzeniach postawy ciała, np. boczne skrzywienie kręgosłupa, pogłębiona kifoza piersiowa (plecy okrągłe), koślawość i szpotawość kolan, stopy płasko-koślawe.

SI IN NS 0111/12/13/14 R<sup>o</sup>

## Rodzaj wykonywanych ćwiczeń:

Ćwiczenia wchodzące w zakres leczenia (korygowania) postawy ciała:

- ćwiczenia wzmacniające mięśnie posturalne (symetryczne i asymetryczne).
- ćwiczenia rozciągające mięśnie obręczy barkowej i biodrowej.
- ćwiczenia wzmacniające mięśnie kończyn dolnych i korygujące ich ustawienie.

## 2. W sporcie

W ćwiczeniach ogólnorozwojowych kształtujących: zwinność, szybkość, gibkość, skoczność, i równowagę.

## III. Budowa:

Materace wykonane są z pianki poliuretanowej, o podwyższonej gęstości, pokrytej antypoślizgowym, nieprzemakalnym, zmywalnym skadenem.

## IV. Sposób konserwowania

Myć lub przecierać wilgotną szmatką namoczoną w wodzie z mydłem. Następnie miękką ściereczką wytrzeć wszystkie elementy do sucha.

Do czyszczenia nie należy używać agresywnych środków chemicznych typu rozpuszczalnik, aceton, benzyna, ponieważ mogą uszkodzić lub odbarwić pokrycie.

W celu dezynfekcji wyrobu stosować środki posiadające odpowiednie atesty do ich stosowania.

## V. Zalecenia

1. Nie umieszczać wyrobu w pobliżu ognia lub innych źródeł ciepła.
2. Nie używać na nierównym podłożu lub powierzchni o ostrych krawędziach.
3. Nie wystawiać wyrobu na bezpośrednie działanie promieni słonecznych.
4. Używać zgodnie z instrukcją obsługi.
5. Prosimy zachować instrukcję.
6. W przypadku uszkodzenia artykułu – ze względów bezpieczeństwa – należy niezwłocznie zabezpieczyć go przed dostępem dzieci.

## UWAGA!

Wszystkie ćwiczenia – szczególnie u dzieci z zaburzeniami napięcia mięśniowego i z idiopatycznymi bocznymi skrzywieniami kręgosłupa powinny być wykonywane pod nadzorem wykwalifikowanego terapeuty lub po dokładnym instruktazu!



**nowa szkoła**  
ul. POW 25, 90-248 Łódź,  
www.nowaszkoła.com  
tel. (42) 630 17 28,  
(42) 630 04 88, fax: (42) 632 73 28

## OSTRZEŻENIA!

1. Do użytku pod nadzorem osoby dorosłej
2. Użytkowanie niezgodne z zaleceniami zwalnia producenta od odpowiedzialności za ewentualne szkody.



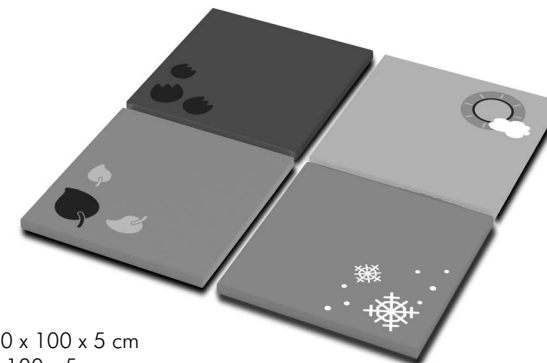
SI IN NS 0111/12/13/14 V<sup>o</sup>



# Instrukcja używania

## Materace – pory roku

Seria kolorowych materaców z symbolami czterech pór roku to prawdziwa zachęta do aktywnego ruchu



## I. Dane techniczne:

### Model:

- NS 0111 Materac wiosna – wym. 100 x 100 x 5 cm
- NS 0112 Materac lato – wym. 100 x 100 x 5 cm
- NS 0113 Materac jesień – wym. 100 x 100 x 5 cm
- NS 0114 Materac zima – wym. 100 x 100 x 5 cm

## II. Zastosowanie:

Materace przeznaczone są do wykonywania ćwiczeń i zabiegów rehabilitacyjnych, fizjoterapeutycznych (izykoterapia, masaż leczniczy, kinezyterapia).

### 1. W rehabilitacji (leczeniu usprawniającym) prowadzonym:

- a. w schorzeniach (zaburzeniach) CUN (centralnego układu nerwowego), np. mózgowe porażenie dziecięce, niedowłady spastyczne lub wiotkie, przepuklina oponowo-rdzeniowa, opóźnienie rozwoju psycho-ruchowego, encefalopatiach, zespół Downa, dysfunkcje integracji sensorycznej: nadpobudliwość ruchowa, deficyty uwagi, zaburzenia koordynacji ruchowej, zaburzenia organizacji zachowania.

### Rodzaj wykonywanych ćwiczeń:

Ćwiczenia wchodzące w zakres terapii metodami neurofizjologicznymi:

- NDT – Bobath
- integracji sensorycznej (SI)
- ćwiczenia stymulujące do zmiany pozycji ułożeniowych wokół osi długiej, do pełzania, do czworakowania, samodzielnego siadania, do przyjmowania pozycji stojącej.
- ćwiczenia stymulujące do samodzielnego chodzenia i doskonalące stereotyp chodu.
- ćwiczenia równoważne i koordynacyjne.

- b. w zaburzeniach postawy ciała, np. boczne skrzywienie kręgosłupa, pogłębiona kifoza piersiowa (plecy okrągłe), koślawość i szpotawość kolan, stopy płasko-koślawe.

SI IN NS 0111/12/13/14 R<sup>o</sup>