

## UWAGA!



WSZYSTKIE ĆWICZENIA – SZCZEGÓLNIENIE U DZIECI Z ZABURZENIAMI NAPIĘCIA MIĘŚNIOWEGO I Z IDIOPATYCZNYMI BOCZNYMI SKRZYWIENIAMI KRĘGOSŁUPA POWINNY BYĆ WYKONYWANE POD NADZOREM WYKWALEFIKOWANEGO TERAPEUTY LUB PO DOKŁADNYM INSTRUKTAŻU!

## 2. W sporcie

W ćwiczeniach ogólnorozwojowych kształtujących: zwinność, szybkość, gibkość, skoczność, i równowagę.

## III. Budowa:

Przyrząd wykonany jest z pianki poliuretanowej o podwyższonej gęstości pokrytej antypoślizgowym, nieprzemakalnym, zmywalnym skadem. Może być wykorzystywany jako samodzielny element lub wchodzić w skład zestawu.

## IV. Sposób konserwowania

Myć lub przecierać wilgotną szmatką namoczoną w wodzie z mydłem. Następnie miękką ściereczką wytrzeć wszystkie elementy do sucha.

Do czyszczenia nie należy używać agresywnych środków chemicznych typu rozpuszczalnik, aceton, benzyna, ponieważ mogą uszkodzić lub odbarwić pokrycie.

W celu dezynfekcji wyrobu stosować środki posiadające odpowiednie atesty do ich stosowania.

## V. Zalecenia

1. Nie umieszczać wyrobu w pobliżu ognia lub innych źródeł ciepła.
2. Nie używać na nierównym podłożu lub powierzchni o ostrych krawędziach.
3. Nie wystawiać wyrobu na bezpośrednie działanie promieni słonecznych.
4. Używać zgodnie z instrukcją obsługi.
5. Prosimy zachować instrukcję.
6. W przypadku uszkodzenia artykułu – ze względów bezpieczeństwa – należy niezwłocznie zabezpieczyć go przed dostępem dzieci.



**nowa szkoła**  
ul. POW 25, 90-248 Łódź,  
[www.nowaszkoła.com](http://www.nowaszkoła.com)  
tel. (42) 630 17 28,  
(42) 630 04 88, fax: (42) 632 73 28

## OSTRZEŻENIA!

1. Nie nadaje się dla dzieci w wieku poniżej 3 lat – ryzyko utraty równowagi
2. Do użytku pod nadzorem osoby dorosłej
3. Użytkowanie niezgodne z zaleceniami zwalnia producenta od odpowiedzialności za ewentualne szkody.



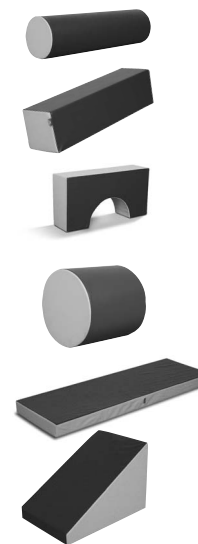
# Instrukcja używania

## Kształtki rehabilitacyjne:

### I. Dane techniczne:

#### Model:

- NS 0101 – Walec – kształtka rehabilitacyjna, wym. dł. 120 cm, śr. 30cm
- NS 0102 – Kształtka rehabilitacyjna belka, wym. dł. 120 cm, 30 x 30 cm
- NS 0103 – Most – kształtka rehabilitacyjna, wym. dł. 120 cm, 30 x 60 cm
- NS 0105 – Maxi walec – kształtka rehabilitacyjna, wym. dł. 60 cm śr. 60cm
- NS 0107 – Bieżnia – kształtka rehabilitacyjna, wym. dł. 180 cm, 60 x 10 cm
- NS 0108 – Rampa – kształtka rehabilitacyjna, wym. 90 x 60 x 60 cm
- NS 0109 – Półkolo – kształtka rehabilitacyjna, 1/2 koła o śr. 120 cm, gr. 30 cm
- NS 0145 – Mały walek – kształtka rehabilitacyjna, dł. 60 cm, śr. 15 cm.
- NS 0228 – Walek 10 – kształtka rehabilitacyjna, dł. 60 cm, śr. 10 cm
- NS 0229 – Walek 15 – kształtka rehabilitacyjna, dł. 60 cm, śr. 15 cm
- NS 0230 – Walek 20 – kształtka rehabilitacyjna, dł. 60 cm śr. 20 cm
- NS 0455 – Walek średni – kształtka rehabilitacyjna, dł. 90 cm; śr. 30 cm
- NS 0456 – Walec krótki – kształtka rehabilitacyjna, wym. dł. 30 cm, śr. 30 cm
- NS 0458 – Sześciątka – kształtka rehabilitacyjna, wym. 30 x 30 x 30 cm



### II. Zastosowanie:

#### 1. W rehabilitacji (leczeniu usprawniającym) prowadzonym:

- a. w schorzeniach (zaburzeniach) CUN (centralnego układu nerwowego) np. mózgowie porażenie dziecięce, niedowłady spastyczne lub wiotkie, przepuklina oponowo-rdzeniowa, opóźnienie rozwoju psycho-ruchowego, encefalopatiach, zespół Downa, dysfunkcje integracji sensorycznej: nadpobudliwość ruchowa, deficyty uwagi, zaburzenia koordynacji ruchowej, zaburzenia organizacji zachowania.

#### Rodzaj wykonywanych ćwiczeń:

Ćwiczenia wchodzące w zakres terapii metodami neurofizjologicznymi:

- NDT – Bobath
- integracji sensorycznej (SI)
- ćwiczenia stymulujące do zmiany pozycji ułożeniowych wokół osi długiej, do pełzania, do czworakowania, samodzielnego siadania, do przyjmowania pozycji stojącej.
- ćwiczenia stymulujące do samodzielnego chodzenia i doskonalące stereotyp chodu.
- ćwiczenia równoważne i koordynacyjne.

- b. w zaburzeniach postawy ciała np. boczne skrzywienie kręgosłupa, pogłębiona kifoza piersiowa (plecy okrągłe), koślawość i szpotawość kolan, stopy płasko-koślawe.

#### Rodzaj wykonywanych ćwiczeń:

- ćwiczenia wchodzące w zakres leczenia (korygowania) postawy ciała:
- ćwiczenia wzmacniające mięśnie posturalne (symetryczne i asymetryczne).
- ćwiczenia rozciągające mięśnie obręczy barkowej i biodrowej.
- ćwiczenia wzmacniające mięśnie kończyn dolnych i korygujące ich ustawienie.

## UWAGA!



WSZYSTKIE ĆWICZENIA – SZCZEGÓLNIJE U DZIECI Z ZABURZENIAMI NAPIĘCIA MIĘŚNIOWEGO I Z IDIOPATYCZNYMI BOCZNYMI SKRZYWIENIAMI KRĘGOSŁUPA POWINNY BYĆ WYKONYWANE POD NADZOREM WYKWAIFIKOWANEGO TERAPEUTY LUB PO DOKŁADNYM INSTRUKTAŻU!

## 2. W sporcie

W ćwiczeniach ogólnorozwojowych kształtujących: zwinność, szybkość, gibkość, skoczność, i równowagę.

## III. Budowa:

Przyrząd wykonany jest z pianki poliuretanowej o podwyższonej gęstości pokrytej antypoślizgowym, nieprzemakalnym, zmywalnym skadem. Może być wykorzystywany jako samodzielny element lub wchodzić w skład zestawu.

## IV. Sposób konserwowania

Myć lub przecierać wilgotną szmatką namoczoną w wodzie z mydłem. Następnie miękką ściereczką wytrzeć wszystkie elementy do sucha.

Do czyszczenia nie należy używać agresywnych środków chemicznych typu rozpuszczalnik, aceton, benzyna, ponieważ mogą uszkodzić lub odbarwić pokrycie.

W celu dezynfekcji wyrobu stosować środki posiadające odpowiednie atesty do ich stosowania.

## V. Zalecenia

1. Nie umieszczać wyrobu w pobliżu ognia lub innych źródeł ciepła.
2. Nie używać na nierównym podłożu lub powierzchni o ostrych krawędziach.
3. Nie wystawiać wyrobu na bezpośrednie działanie promieni słonecznych.
4. Używać zgodnie z instrukcją obsługi.
5. Prosimy zachować instrukcję.
6. W przypadku uszkodzenia artykułu – ze względów bezpieczeństwa – należy niezwłocznie zabezpieczyć go przed dostępem dzieci.



**nowa szkoła**  
ul. POW 25, 90-248 Łódź,  
[www.nowaszkoła.com](http://www.nowaszkoła.com)  
tel. (42) 630 17 28,  
(42) 630 04 88, fax: (42) 632 73 28

## OSTRZEŻENIA!

1. Nie nadaje się dla dzieci w wieku poniżej 3 lat – ryzyko utraty równowagi
2. Do użytku pod nadzorem osoby dorosłej
3. Użytkowanie niezgodne z zaleceniami zwalnia producenta od odpowiedzialności za ewentualne szkody.



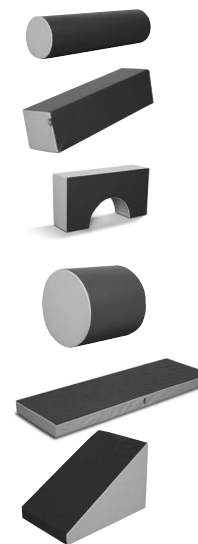
# Instrukcja używania

## Kształtki rehabilitacyjne:

### I. Dane techniczne:

#### Model:

- NS 0101 – Walec – kształtka rehabilitacyjna, wym. dł. 120 cm, śr. 30cm
- NS 0102 – Kształtka rehabilitacyjna belka, wym. dł. 120 cm, 30 x 30 cm
- NS 0103 – Most – kształtka rehabilitacyjna, wym. dł. 120 cm, 30 x 60 cm
- NS 0105 – Maxi walec – kształtka rehabilitacyjna, wym. dł. 60 cm śr. 60cm
- NS 0107 – Bieżnia – kształtka rehabilitacyjna, wym. dł. 180 cm, 60 x 10 cm
- NS 0108 – Rampa – kształtka rehabilitacyjna, wym. 90 x 60 x 60 cm
- NS 0109 – Półkoto – kształtka rehabilitacyjna, 1/2 koła o śr. 120 cm, gr. 30 cm
- NS 0145 – Mały walek – kształtka rehabilitacyjna, dł. 60 cm, śr. 15 cm.
- NS 0228 – Walek 10 – kształtka rehabilitacyjna, dł. 60 cm, śr. 10 cm
- NS 0229 – Walek 15 – kształtka rehabilitacyjna, dł. 60 cm, śr. 15 cm
- NS 0230 – Walek 20 – kształtka rehabilitacyjna, dł. 60 cm śr. 20 cm
- NS 0455 – Walek średni – kształtka rehabilitacyjna, dł. 90 cm; śr. 30 cm
- NS 0456 – Walec krótki – kształtka rehabilitacyjna, wym. dł. 30 cm, śr. 30 cm
- NS 0458 – Sześciątka – kształtka rehabilitacyjna, wym. 30 x 30 x 30 cm



### II. Zastosowanie:

#### 1. W rehabilitacji (leczeniu usprawniającym) prowadzonym:

- a. w schorzeniach (zaburzeniach) CUN (centralnego układu nerwowego) np. mózgowie porażenie dziecięce, niedowładny spastyczny lub wiotki, przepuklina oponowo-rdzeniowa, opóźnienie rozwoju psycho-ruchowego, encefalopatii, zespół Downa, dysfunkcje integracji sensorycznej: nadpobudliwość ruchowa, deficyty uwagi, zaburzenia koordynacji ruchowej, zaburzenia organizacji zachowania.

#### Rodzaj wykonywanych ćwiczeń:

Ćwiczenia wchodzące w zakres terapii metodami neurofizjologicznymi:

- NDT – Bobath
- integracji sensorycznej (SI)
- ćwiczenia stymulujące do zmiany pozycji ułożeniowych wokół osi długiej, do pełzania, do czworakowania, samodzielnego siadania, do przyjmowania pozycji stojącej.
- ćwiczenia stymulujące do samodzielnego chodzenia i doskonalące stereotyp chodu.
- ćwiczenia równoważne i koordynacyjne.

- b. w zaburzeniach postawy ciała np. boczne skrzywienie kręgosłupa, pogłębiona kifoza piersiowa (plecy okrągłe), koślawość i szpotawość kolan, stopy płasko-koślawe.

#### Rodzaj wykonywanych ćwiczeń:

- ćwiczenia wchodzące w zakres leczenia (korygowania) postawy ciała:
- ćwiczenia wzmacniające mięśnie posturalne (symetryczne i asymetryczne).
- ćwiczenia rozciągające mięśnie obręczy barkowej i biodrowej.
- ćwiczenia wzmacniające mięśnie kończyn dolnych i korygujące ich ustawienie.