

## UWAGA!



WSZYSTKIE ĆWICZENIA – SZCZEGÓLNIENIE U DZIECI Z ZABURZENIAMI NAPIĘCIA MIĘŚNIOWEGO I Z IDIOPATYCZNYMI BOCZNYMI SKRZYWIENIAMI KRĘGOSŁUPA POWINNY BYĆ WYKONYWANE POD NADZOREM WYKWALIFIKOWANEGO TERAPEUTY LUB PO DOKŁADNYM INSTRUKTAŻU!

## 2. W sporcie

W ćwiczeniach ogólno-rozwojowych kształtujących: zwinność, szybkość, gibkość, skoczność, i równowagę.

## III. Budowa:

Przyrząd wykonany jest z pianki poliuretanowej o podwyższonej gęstości pokrytej antypoślizgowym, nieprzemakalnym, zmywalnym skadenem. Może być wykorzystywany jako samodzielny element lub wchodzić w skład zestawu. NS 0968 tworzy komplet z bazą NS 0970, bieżnią NS 0107, klinem NS 0969 oraz maxi walcem NS 0105 i umożliwia budowanie ciekawych torów przeszkód i równoważni.

## IV. Sposób konserwowania

Myć lub przecierać wilgotną szmatką namoczoną w wodzie z mydłem. Następnie miękką ściereczką wytrzeć wszystkie elementy do sucha.

Do czyszczenia nie należy używać agresywnych środków chemicznych typu rozpuszczalnik, aceton, benzyna, ponieważ mogą uszkodzić lub odbarwić pokrycie.

W celu dezynfekcji wyrobu stosować środki posiadające odpowiednie atesty do ich stosowania.

## V. Zalecenia

1. Nie umieszczać wyrobu w pobliżu ognia lub innych źródeł ciepła.
2. Nie używać na nierównym podłożu lub powierzchni o ostrych krawędziach.
3. Nie wystawiać wyrobu na bezpośrednie działanie promieni słonecznych.
4. Używać zgodnie z instrukcją obsługi.
5. Prosimy zachować instrukcję.
6. W przypadku uszkodzenia artykułu – ze względów bezpieczeństwa – należy niezwłocznie zabezpieczyć go przed dostępem dzieci.



**nowa szkoła**  
ul. POW 25, 90-248 Łódź,  
[www.nowaszkoła.com](http://www.nowaszkoła.com)  
tel. (42) 630 17 28,  
(42) 630 04 88, fax: (42) 632 73 28

## OSTRZEŻENIA!

1. Nie nadaje się dla dzieci w wieku poniżej 3 lat – ryzyko utraty równowagi
2. Do użytku pod nadzorem osoby dorosłej
3. Użytkowanie niezgodne z zaleceniami zwalnia producenta od odpowiedzialności za ewentualne szkody.



# Instrukcja używania

## Kształtka rehabilitacyjna - opona



## I. Dane techniczne:

### Model:

NS 0106 – Opona: wym. 60 x 30 x 30cm.

NS 0968 – Opona duża: wym. śr. 120cm, śr. otworu 60cm.

## II. Zastosowanie:

### 1. W rehabilitacji (leczeniu usprawniającym) prowadzonym:

- a.** w schorzeniach (zaburzeniach) CUN (centralnego układu nerwowego), np. mózgowe porażenie dziecięce, niedowłady spastyczne lub wiotkie, przepuklina oponowo-rdzeniowa, opóźnienie rozwoju psycho-ruchowego, encefalopatiach, zespół Downa, dysfunkcje integracji sensorycznej: nadpobudliwość ruchowa, deficyty uwagi, zaburzenia koordynacji ruchowej, zaburzenia organizacji zachowania.

### Rodzaj wykonywanych ćwiczeń:

Ćwiczenia wchodzące w zakres terapii metodami neurofizjologicznymi:

- NDT – Bobath
- integracji sensorycznej (SI)
- ćwiczenia stymulujące do zmiany pozycji ułożeniowych wokół osi długiej, do pełzania, do czworakowania, samodzielnego siadania, do przyjmowania pozycji stojącej.
- ćwiczenia stymulujące do samodzielnego chodzenia i doskonalące stereotyp chodu.
- ćwiczenia równoważne i koordynacyjne.

- b.** w zaburzeniach postawy ciała, np. boczne skrzywienie kręgosłupa, pogłębiona kifoza piersiowa (plecy okrągłe), koślawość i szpotawość kolan, stopy płasko-koślawe.

### Rodzaj wykonywanych ćwiczeń:

Ćwiczenia wchodzące w zakres leczenia (korygowania) postawy ciała:

- ćwiczenia wzmacniające mięśnie posturalne (symetryczne i asymetryczne).
- ćwiczenia rozciągające mięśnie obręczy barkowej i biodrowej.
- ćwiczenia wzmacniające mięśnie kończyn dolnych i korygujące ich ustawienie.

## UWAGA!



WSZYSTKIE ĆWICZENIA – SZCZEGÓLNIEM U DZIECI Z ZABURZENIAMI NAPIĘCIA MIĘŚNIOWEGO I Z IDIOPATYCZNYMI BOCZNYMI SKRZYWIENIAMI KRĘGOSŁUPA POWINNY BYĆ WYKONYWANE POD NADZOREM WYKWALIFIKOWANEGO TERAPEUTY LUB PO DOKŁADNYM INSTRUKTAŻU!

## 2. W sporcie

W ćwiczeniach ogólno-rozwojowych kształtujących: zwinność, szybkość, gibkość, skoczność, i równowagę.

## III. Budowa:

Przyrząd wykonany jest z pianki poliuretanowej o podwyższonej gęstości pokrytej antypoślizgowym, nieprzemakalnym, zmywalnym skadenem. Może być wykorzystywany jako samodzielny element lub wchodzić w skład zestawu. NS 0968 tworzy komplet z bazą NS 0970, bieżnią NS 0107, klinem NS 0969 oraz maxi walcem NS 0105 i umożliwia budowanie ciekawych torów przeszkód i równoważni.

## IV. Sposób konserwowania

Myć lub przecierać wilgotną szmatką namoczoną w wodzie z mydłem. Następnie miękką ściereczką wytrzeć wszystkie elementy do sucha.

Do czyszczenia nie należy używać agresywnych środków chemicznych typu rozpuszczalnik, aceton, benzyna, ponieważ mogą uszkodzić lub odbarwić pokrycie.

W celu dezynfekcji wyrobu stosować środki posiadające odpowiednie atesty do ich stosowania.

## V. Zalecenia

1. Nie umieszczać wyrobu w pobliżu ognia lub innych źródeł ciepła.
2. Nie używać na nierównym podłożu lub powierzchni o ostrych krawędziach.
3. Nie wystawiać wyrobu na bezpośrednie działanie promieni słonecznych.
4. Używać zgodnie z instrukcją obsługi.
5. Prosimy zachować instrukcję.
6. W przypadku uszkodzenia artykułu – ze względów bezpieczeństwa – należy niezwłocznie zabezpieczyć go przed dostępem dzieci.



**nowa szkoła**  
ul. POW 25, 90-248 Łódź,  
[www.nowaszkoła.com](http://www.nowaszkoła.com)  
tel. (42) 630 17 28,  
(42) 630 04 88, fax: (42) 632 73 28

## OSTRZEŻENIA!

1. Nie nadaje się dla dzieci w wieku poniżej 3 lat – ryzyko utraty równowagi
2. Do użytku pod nadzorem osoby dorosłej
3. Użytkowanie niezgodne z zaleceniami zwalnia producenta od odpowiedzialności za ewentualne szkody.



# Instrukcja używania

## Kształtka rehabilitacyjna - opona



## I. Dane techniczne:

### Model:

NS 0106 – Opona: wym. 60 x 30 x 30cm.

NS 0968 – Opona duża: wym. śr. 120cm, śr. otworu 60cm.

## II. Zastosowanie:

### 1. W rehabilitacji (leczeniu usprawniającym) prowadzonym:

- a.** w schorzeniach (zaburzeniach) CUN (centralnego układu nerwowego), np. mózgowe porażenie dziecięce, niedowłady spastyczne lub wiotkie, przepuklina oponowo-rdzeniowa, opóźnienie rozwoju psycho-ruchowego, encefalopatiach, zespół Downa, dysfunkcje integracji sensorycznej: nadpobudliwość ruchowa, deficyty uwagi, zaburzenia koordynacji ruchowej, zaburzenia organizacji zachowania.

### Rodzaj wykonywanych ćwiczeń:

Ćwiczenia wchodzące w zakres terapii metodami neurofizjologicznymi:

- NDT – Bobath
- integracji sensorycznej (SI)
- ćwiczenia stymulujące do zmiany pozycji ułożeniowych wokół osi długiej, do pełzania, do czworakowania, samodzielnego siadania, do przyjmowania pozycji stojącej.
- ćwiczenia stymulujące do samodzielnego chodzenia i doskonalące stereotyp chodu.
- ćwiczenia równoważne i koordynacyjne.

- b.** w zaburzeniach postawy ciała, np. boczne skrzywienie kręgosłupa, pogłębiona kifoza piersiowa (plecy okrągłe), koślawość i szpotawość kolan, stopy płasko-koślawe.

### Rodzaj wykonywanych ćwiczeń:

Ćwiczenia wchodzące w zakres leczenia (korygowania) postawy ciała:

- ćwiczenia wzmacniające mięśnie posturalne (symetryczne i asymetryczne).
- ćwiczenia rozciągające mięśnie obręczy barkowej i biodrowej.
- ćwiczenia wzmacniające mięśnie kończyn dolnych i korygujące ich ustawienie.