

Przykłady zabaw

Wędrówka

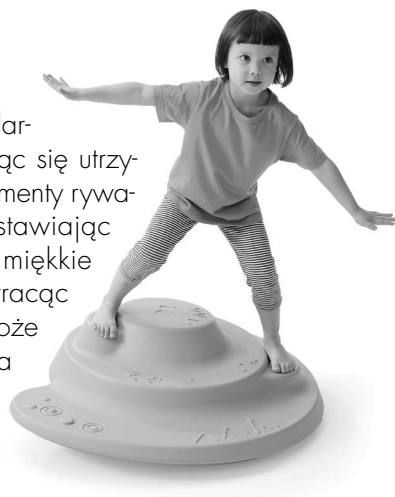
Dzieci mają za zadanie przejść po nieregularnej powierzchni balansującej skały, starając się utrzymać równowagę. Można wprowadzić elementy rywalizacji lub współpracy – na przykład ustawiając w wyznaczonej strefie przeszkody (np. miękkie piłki), które dzieci muszą pokonać, nie tracąc równowagi. Dodatkowo, każde dziecko może wykonać zadanie w określony sposób – na przykład przeskakując, chodząc na palcach lub wykonując inne ćwiczenia, które zwiększą trudność i zaangażowanie różnych grup mięśniowych.

- Zabawa rozwija równowagę, koordynację i świadomości ciała.

Halny wiatr

Dziecko staje na środku Balansującej Skały. Dorosły lub nauczyciel wydaje komendy: „wiatr wieje” – dziecko balansuje, lekko poruszając się w różnych kierunkach, jakby kołysał je wiatr. Na komendę "wiatr ucichł" – dziecko musi się zatrzymać w bezruchu na kilka sekund. Można stopniowo utrudniać zabawę, dodając zadania np. podnieść rękę, zamknij oczy, obróć się itd.

- Zabawa uczy rozwoju koncentracji, równowagi, świadomości ciała, stabilizacji.



Balansująca skała. Platforma sensoryczno-równoważna WP 0027

Wiek

- 2+



Specyfikacja:

- 1 szt. wymiary: 86,3 x 78 x 25,6 cm
- materiał: tworzywo sztuczne

Korzyści z użytkowania

Rozwój koordynacji ruchowej. Nieregularna powierzchnia zmusza dziecko do ciągłego dostosowywania ruchów, co wspiera płynność i precyzję działania.

Wzmacnianie zmysłu równowagi. Balansowanie na platformie pomaga dzieciom wyćwiczyć utrzymanie stabilności ciała w różnych pozycjach.

Stymulacja dużych grup mięśniowych. Aktywność na skale angażuje mięśnie nóg, tułowia i grzbietu, wspomagając ogólną sprawność fizyczną.

Rozwój propriocepcji. Dzieci uczą się lepiej odczuwać swoje ciało w przestrzeni, co przekłada się na większą kontrolę nad ruchami.

SI IN WP 0027 04/25



nowa szkoła
ul. POW 25, 90-248 Łódź,
www.nowaszkoła.com
tel. (42) 630 17 28,
(42) 630 04 88, fax: (42) 632 73 28

OSTRZEŻENIA!



1. Produkt nie jest przeznaczony dla dzieci w wieku poniżej 2 lat.
2. Do użytku pod bezpośrednim nadzorem osoby dorosłej.
3. Należy zachować opakowanie lub/i instrukcję. Zawierają one ważne informacje mogące być przydatne w przyszłości.
4. Użytkowanie niezgodne z zaleceniami zwalnia producenta od odpowiedzialności za ewentualne szkody.

Przykłady zabaw

Wędrówka

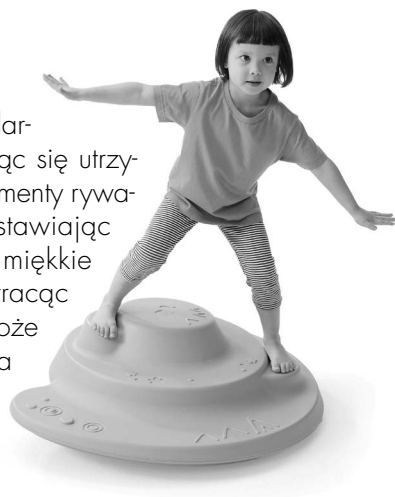
Dzieci mają za zadanie przejść po nieregularnej powierzchni balansującej skały, starając się utrzymać równowagę. Można wprowadzić elementy rywalizacji lub współpracy – na przykład ustawiając w wyznaczonej strefie przeszkody (np. miękkie piłki), które dzieci muszą pokonać, nie tracąc równowagi. Dodatkowo, każde dziecko może wykonać zadanie w określony sposób – na przykład przeskakując, chodząc na palcach lub wykonując inne ćwiczenia, które zwiększą trudność i zaangażowanie różnych grup mięśniowych.

- Zabawa rozwija równowagę, koordynację i świadomości ciała.

Halny wiatr

Dziecko staje na środku Balansującej Skały. Dorosły lub nauczyciel wydaje komendy: „wiatr wieje” – dziecko balansuje, lekko poruszając się w różnych kierunkach, jakby kołysał je wiatr. Na komendę "wiatr ucichł" – dziecko musi się zatrzymać w bezruchu na kilka sekund. Można stopniowo utrudniać zabawę, dodając zadania np. podnieść rękę, zamknij oczy, obróć się itd.

- Zabawa uczy rozwoju koncentracji, równowagi, świadomości ciała, stabilizacji.



Balansująca skała. Platforma sensoryczno-równoważna WP 0027

Wiek

- 2+



Specyfikacja:

- 1 szt. wymiary: 86,3 x 78 x 25,6 cm
- materiał: tworzywo sztuczne

Korzyści z użytkowania

Rozwój koordynacji ruchowej. Nieregularna powierzchnia zmusza dziecko do ciągłego dostosowywania ruchów, co wspiera płynność i precyzję działania.

Wzmacnianie zmysłu równowagi. Balansowanie na platformie pomaga dzieciom wyćwiczyć utrzymanie stabilności ciała w różnych pozycjach.

Stymulacja dużych grup mięśniowych. Aktywność na skale angażuje mięśnie nóg, tułowia i grzbietu, wspomagając ogólną sprawność fizyczną.

Rozwój propriocepcji. Dzieci uczą się lepiej odczuwać swoje ciało w przestrzeni, co przekłada się na większą kontrolę nad ruchami.

SI IN WP 0027 04/25



nowa szkoła
ul. POW 25, 90-248 Łódź,
www.nowaszkoła.com
tel. (42) 630 17 28,
(42) 630 04 88, fax: (42) 632 73 28

OSTRZEŻENIA!



1. Produkt nie jest przeznaczony dla dzieci w wieku poniżej 2 lat.
2. Do użytku pod bezpośrednim nadzorem osoby dorosłej.
3. Należy zachować opakowanie lub/i instrukcję. Zawierają one ważne informacje mogące być przydatne w przyszłości.
4. Użytkowanie niezgodne z zaleceniami zwalnia producenta od odpowiedzialności za ewentualne szkody.