



# Ósemka do ćwiczenia koncentracji

## WP 0019



### Wiek

■ 3+

Ósemka wyposażona w uchwyty po bokach umożliwiające łatwe manipulowanie przyrządem, a jej głębokie ranty zapobiegają wypadaniu piłki z toru. Zabawka rozwija sprawność manualną, usprawnia koordynację wzrokowo- ruchową, ale także koncentrację uwagi. Aktywizuje i integruje obie półkule mózgowie, poprawia widzenie obuoczne.

### Specyfikacja produktu

- wymiar produktu: 34 cm x 5 cm x 22 cm,
- w zestawie kulka,
- materiał: tworzywo sztuczne.

Ósemka wyposażona jest w tor, kulkę oraz rączki umożliwiające łatwe manipulowanie przyrządem. Podczas zabawy należy tak poruszać ósemką, aby kulka przemieszczała się po torze i dotarła do wyznaczonego celu. Aktywność z kulką rozwija sprawność manualną, usprawnia koordynację wzrokowo - ruchową, ale także koncentrację uwagi.

Ósemka jest wspaniałym połączeniem zabawy i nauki. Dziecko ma za zadanie przeprowadzić kuleczkę przez tor za pomocą manipulowania zabawką w różnych kierunkach. Ćwiczenia z tym przyrządem wykształcą u dziecka precyzyjność i małą motorykę rąk, rozwijając tym samym rękę, przygotowując ją do nauki pisania. Uczy ponadto cierpliwości

SI IN WP 0019 07/22



**nowa szkoła**  
**ul. POW 25, 90-248 Łódź,**  
**www.nowaszkoła.com**  
tel. (42) 630 17 28,  
(42) 630 04 88, fax: (42) 632 73 28

### OSTRZEŻENIA!

1. Produkt nie jest przeznaczony dla dzieci poniżej 3 lat. Zawiera małe elementy – ryzyko zadławienia.
2. Do użytku pod bezpośrednim nadzorem osoby dorosłej
3. Należy zachować opakowanie lub/i instrukcję. Zawierają one ważne informacje mogące być przydatne w przyszłości.
4. Użytkowanie niezgodne z zaleceniami zwalnia producenta od odpowiedzialności za ewentualne szkody.



oraz logicznego myślenia. Zabawka jest wykonana z tworzywa sztucznego, dzięki temu nie potłucze się i łatwo się nie zniszczy. Takie rozwiązanie również dodaje tej zabawce bezpieczeństwa i lekkości. Każde dziecko bez problemu będzie mogło je utrzymać dzięki swojej małej wadze i specjalnym uchwytem. Kanty zabawki są zaokrąglone co zapobiegnie skaleczeniu się dziecka o ostre krawędzie. Prostota w połączeniu z ciekawą formą zabawy, zawsze się sprawdza.

### **Jak ćwiczyć z ósemką?**

Ósemką można bawić się poprzez toczenie kulki po torze trzymając podstawę w dwóch rękach. Można to wykonać w dowolnej pozycji: stojąc, siedząc, leżąc na brzuchu. Pozwala to ćwiczyć zachowanie równowagi, przy jednoczesnym skupieniu wzroku i zachowaniu wysiłku umysłowego na zupełnie innej czynności. Jednak najłatwiej toczy się kulkę siedząc.

Ósemka to bardzo wartościowa pomoc edukacyjna, która pozwala ćwiczyć wiele kluczowych dla prawidłowego rozwoju umiejętności. Podczas zabaw dziecko rozwija koordynację ręką - oko, precyzję ruchów ręki, skupienie uwagi czy koncentrację. Zabawa z ósemką to także okazja do wyrabiania nawyku dążenia do osiągnięcia zamierzonego celu (w tym przypadku przeprowadzenia kulki przez całą trasę). Dziecko ma szansę doskonalić zręczność, może się wyciszyć i zrelaksować.

Edukacja dzieci powinna przybierać formę zabawy i sprawiać im przyjemność. Dzięki temu dziecko rozbudza w sobie wewnętrzną motywację do poszukiwania wiedzy i rozwiązywania problemów. To natomiast pozytywnie wpłynie na edukację w szkole.

### **Dlaczego warto ćwiczyć koncentrację?**

Koncentracja to umiejętność skupienia uwagi na określonym zagadnieniu lub zadaniu – im młodsze dziecko, tym przedmiot koncentracji będzie prostszy. Koncentracja to umiejętność weryfikowania napływających do mózgu bodźców oraz pomijanie tych, które uznane zostają za nieistotne w danym zadaniu.

### **Problemy z koncentracją wpływają na:**

- trudność w zapamiętywaniu istotnych informacji,
- trudność wykonywania złożonych zadań,
- brak umiejętności selekcjonowania przyswajanych informacji,
- obniżenie poziomu osiągnięć edukacyjnych,
- trudności w nauce,
- potęgowanie nawarstwiania się problemów.

### **Optymalna koncentracja:**

- przyczynia się do efektywnego przyswajania wiedzy,
- wpływa na skuteczne rozwiązywanie wyzwań szkolnych,
- umożliwia prawidłowe rozwiązywanie problemów, jakie pojawiają się w codziennym życiu,
- wpływa na odnoszenie sukcesów edukacyjnych adekwatnych do swoich faktycznych możliwości,
- poprawia codzienne funkcjonowanie,
- zwiększa samodzielność,
- wspomaga pozornie prozaiczne czynności (ubieranie się, dbałość o higienę osobistą czy relacje społeczne).

Od dziecka siedmioletniego wymaga się minimalnego skupienia w czasie 15 minut. Powinno ono być w stanie skoncentrować się przez kwadrans na konkretnym zagadnieniu.

### **Co utrudnia koncentrację?**

- mnogość elektronicznych gadżetów,
- ogrom elektronicznych zabawek,
- otaczające środowisko bogate w wiele rozpraszaczy uwagi,
- zbędne oraz nadmierne bodźce.

Ósemkę można wykorzystać na zajęciach ogólnorozwojowych, rewalidacyjnych, sensorycznych i rehabilitacyjnych.