

sensorycznej, co oznacza, że mają trudności z prawidłowym odczuwaniem i reagowaniem na bodźce dotykowe, ruchowe, słuchowe czy wzrokowe. Obciążniki na kostki mogą pomóc takim dzieciom w następujący sposób:

- Zwiększają świadomość własnego ciała i jego granic.
- Poprawiają poczucie równowagi i orientację przestrzenną
- Uspokajają i redukują nadpobudliwość
- Wzmacniają mięśnie i stawy
- Stymulują układ proprioceptywny, czyli zmysł odpowiedzialny za odczuwanie napięcia mięśniowego i położenia ciała w przestrzeni

Obciążniki na kostki mogą być używane podczas różnych ćwiczeń i aktywności, takich jak bieganie, skakanie, chodzenie po linii, huśtanie się czy masaż. Ważne jest, aby dobrać odpowiedni ciężar obciążników do wieku i możliwości dziecka oraz co do sposobu i czasu ich stosowania.



**nowa szkoła**  
ul. POW 25, 90-248 Łódź,  
www.nowaszkoła.com  
tel. (42) 630 17 28,  
(42) 630 04 88, fax: (42) 632 73 28

### OSTRZEŻENIA!

1. Produkt nie jest przeznaczony dla dzieci poniżej 3 lat. Ryzyko utraty równowagi.
2. Do użytku pod bezpośrednim nadzorem osoby dorosłej.
3. Należy zachować opakowanie lub/i instrukcję. Zawierają one ważne informacje mogące być przydatne w przyszłości.
4. Użytkowanie niezgodne z zaleceniami zwalnia producenta od odpowiedzialności za ewentualne szkody.



# Obciążniki na nadgarstki 0,5 kg VX 0050

### Wiek

- 3+



Obciążniki posiadają regulację na rzep, która umożliwi dopasowanie do indywidualnych potrzeb. Idealne na spacer, jogging, do gimnastyki, jak również do ćwiczeń w ramach rehabilitacji. Powłoka zewnętrzna przyrządów została wykonana z poliestrowej amortyzowanej tkaniny, którą wypełniono plastikowymi granulami i żelaznymi kulkami.

### Specyfikacja produktu

- 2 szt.;
- waga: 0,5 kg
- materiał: poliester;
- łączenie na podwójny rzep;
- wypełnienie: plastikowe granulki, żelazne kulki.

### Sposób użycia

Obciążniki na kostki to pomoce terapeutyczne, które mogą być używane w terapii integracji sensorycznej. Integracja sensoryczna to proces, który umożliwia odbieranie, przetwarzanie i reagowanie na bodźce zmysłowe z otoczenia. Niektóre dzieci mają zaburzenia integracji

sensorycznej, co oznacza, że mają trudności z prawidłowym odczuwaniem i reagowaniem na bodźce dotykowe, ruchowe, słuchowe czy wzrokowe. Obciążniki na kostki mogą pomóc takim dzieciom w następujący sposób:

- Zwiększają świadomość własnego ciała i jego granic.
- Poprawiają poczucie równowagi i orientację przestrzenną
- Uspokajają i redukują nadpobudliwość
- Wzmacniają mięśnie i stawy
- Stymulują układ proprioceptywny, czyli zmysł odpowiedzialny za odczuwanie napięcia mięśniowego i położenia ciała w przestrzeni

Obciążniki na kostki mogą być używane podczas różnych ćwiczeń i aktywności, takich jak bieganie, skakanie, chodzenie po linii, huśtanie się czy masaż. Ważne jest, aby dobrać odpowiedni ciężar obciążników do wieku i możliwości dziecka oraz co do sposobu i czasu ich stosowania.



**nowa szkoła**  
ul. POW 25, 90-248 Łódź,  
www.nowaszkoła.com  
tel. (42) 630 17 28,  
(42) 630 04 88, fax: (42) 632 73 28

### OSTRZEŻENIA!

1. Produkt nie jest przeznaczony dla dzieci poniżej 3 lat. Ryzyko utraty równowagi.
2. Do użytku pod bezpośrednim nadzorem osoby dorosłej.
3. Należy zachować opakowanie lub/i instrukcję. Zawierają one ważne informacje mogące być przydatne w przyszłości.
4. Użytkowanie niezgodne z zaleceniami zwalnia producenta od odpowiedzialności za ewentualne szkody.



# Obciążniki na nadgarstki 0,5 kg VX 0050

### Wiek

- 3+



Obciążniki posiadają regulację na rzep, która umożliwi dopasowanie do indywidualnych potrzeb. Idealne na spacer, jogging, do gimnastyki, jak również do ćwiczeń w ramach rehabilitacji. Powłoka zewnętrzna przyrządów została wykonana z poliestrowej amortyzowanej tkaniny, którą wypełniono plastikowymi granulami i żelaznymi kulkami.

### Specyfikacja produktu

- 2 szt.;
- waga: 0,5 kg
- materiał: poliester;
- łączenie na podwójny rzep;
- wypełnienie: plastikowe granulki, żelazne kulki.

### Sposób użycia

Obciążniki na kostki to pomoce terapeutyczne, które mogą być używane w terapii integracji sensorycznej. Integracja sensoryczna to proces, który umożliwia odbieranie, przetwarzanie i reagowanie na bodźce zmysłowe z otoczenia. Niektóre dzieci mają zaburzenia integracji