

wzrokowe. Obciążniki na kostki mogą pomóc takim dzieciom w następujący sposób:

- zwiększają świadomość własnego ciała i jego granic.
- poprawiają poczucie równowagi i orientację przestrzenną
- uspokajają i redukują nadpobudliwość
- wzmacniają mięśnie i stawy
- stymulują układ proprioceptywny, czyli zmysł odpowiedzialny za odczuwanie napięcia mięśniowego i położenia ciała w przestrzeni

Obciążniki na kostki mogą być używane podczas różnych ćwiczeń i aktywności, takich jak bieganie, skakanie, chodzenie po linie, huśtanie się czy masaż. Ważne jest, aby dobrać odpowiedni ciężar obciążników do wieku i możliwości dziecka oraz co do sposobu i czasu ich stosowania.



Obciążniki na kostki u stóp 1 kg VX 0001



Wiek

- 3+

Obciążniki posiadają regulację na rzep, która umożliwi dopasowanie do indywidualnych potrzeb. Idealne na spacer, jogging, do gimnastyki, jak również do ćwiczeń w ramach rehabilitacji. Powłoka zewnętrzna została wykonana z poliestrowej amortyzowanej tkaniny, którą wypełniono plastikowymi granulami i żelaznymi kulkami.

Specyfikacja produktu

- 2 szt.
- waga: 1 kg
- materiał: poliester;
- łączenie na podwójny rzep;
- wypełnienie: plastikowe granulki, żelazne kulki.

Sposób użycia

Obciążniki na kostki to pomoce terapeutyczne, które mogą być używane w terapii integracji sensorycznej. Integracja sensoryczna to proces, który umożliwia odbieranie, przetwarzanie i reagowanie na bodźce zmysłowe z otoczenia. Niektóre dzieci mają zaburzenia integracji sensorycznej, co oznacza, że mają trudności z prawidłowym odczuwaniem i reagowaniem na bodźce dotykowe, ruchowe, słuchowe czy

SI IN VX 0001 6/23



nowa szkoła
ul. POW 25, 90-248 Łódź,
www.nowaszkoła.com
tel. (42) 630 17 28,
(42) 630 04 88, fax: (42) 632 73 28

OSTRZEŻENIA!

1. Produkt nie jest przeznaczony dla dzieci poniżej 3 lat. Ryzyko utraty równowagi.
2. Do użytku pod bezpośrednim nadzorem osoby dorosłej.
3. Należy zachować opakowanie lub/i instrukcję. Zawierają one ważne informacje mogące być przydatne w przyszłości.
4. Użytkowanie niezgodne z zaleceniami zwalnia producenta od odpowiedzialności za ewentualne szkody.



wzrokowe. Obciążniki na kostki mogą pomóc takim dzieciom w następujący sposób:

- zwiększają świadomość własnego ciała i jego granic.
- poprawiają poczucie równowagi i orientację przestrzenną
- uspokajają i redukują nadpobudliwość
- wzmacniają mięśnie i stawy
- stymulują układ proprioceptywny, czyli zmysł odpowiedzialny za odczuwanie napięcia mięśniowego i położenia ciała w przestrzeni

Obciążniki na kostki mogą być używane podczas różnych ćwiczeń i aktywności, takich jak bieganie, skakanie, chodzenie po linie, huśtanie się czy masaż. Ważne jest, aby dobrać odpowiedni ciężar obciążników do wieku i możliwości dziecka oraz co do sposobu i czasu ich stosowania.



Obciążniki na kostki u stóp 1 kg VX 0001



Wiek

- 3+

Obciążniki posiadają regulację na rzep, która umożliwi dopasowanie do indywidualnych potrzeb. Idealne na spacer, jogging, do gimnastyki, jak również do ćwiczeń w ramach rehabilitacji. Powłoka zewnętrzna została wykonana z poliestrowej amortyzowanej tkaniny, którą wypełniono plastikowymi granulami i żelaznymi kulkami.

Specyfikacja produktu

- 2 szt.
- waga: 1 kg
- materiał: poliester;
- łączenie na podwójny rzep;
- wypełnienie: plastikowe granulki, żelazne kulki.

Sposób użycia

Obciążniki na kostki to pomoce terapeutyczne, które mogą być używane w terapii integracji sensorycznej. Integracja sensoryczna to proces, który umożliwia odbieranie, przetwarzanie i reagowanie na bodźce zmysłowe z otoczenia. Niektóre dzieci mają zaburzenia integracji sensorycznej, co oznacza, że mają trudności z prawidłowym odczuwaniem i reagowaniem na bodźce dotykowe, ruchowe, słuchowe czy

SI IN VX 0001 6/23



nowa szkoła
ul. POW 25, 90-248 Łódź,
www.nowaszkoła.com
tel. (42) 630 17 28,
(42) 630 04 88, fax: (42) 632 73 28

OSTRZEŻENIA!

1. Produkt nie jest przeznaczony dla dzieci poniżej 3 lat. Ryzyko utraty równowagi.
2. Do użytku pod bezpośrednim nadzorem osoby dorosłej.
3. Należy zachować opakowanie lub/i instrukcję. Zawierają one ważne informacje mogące być przydatne w przyszłości.
4. Użytkowanie niezgodne z zaleceniami zwalnia producenta od odpowiedzialności za ewentualne szkody.

