



# Podkładka do ćwiczeń równowagi US 0091



## Wiek

■ 3+

Uniwersalny krążek do siedzenia lub wykorzystania podczas ćwiczeń ruchowych, równoważnych, korekcyjnych i koordynacyjnych. Może służyć do zabawy, jak i do terapii ruchowej z osobami w każdej grupie wiekowej. Doskonali do balansowania, rozwijania umiejętności równowagi. Posiada zaworek do regulacji ciśnienia, w celu dostosowania do indywidualnych potrzeb - może być pompowany, aby osiągnąć wymagany poziom stabilności.

## Specyfikacja produktu:

wym.: śr. 33 cm, wys. 2,5 cm;

kolor: zielony;

materiał: tworzywo sztuczne.

SI IN US 0091 08/21



**nowa szkoła**  
ul. POW 25, 90-248 Łódź,  
[www.nowaszkoła.com](http://www.nowaszkoła.com)  
tel. (42) 630 17 28,  
(42) 630 04 88, fax: (42) 632 73 28

## OSTRZEŻENIA!

1. Nie nadaje się dla dzieci w wieku poniżej 3 lat – ryzyko utraty równowagi
2. Do użytku pod bezpośrednim nadzorem osoby dorosłej
3. Należy zachować opakowanie lub/i instrukcję. Zawierają one ważne informacje mogące być przydatne w przyszłości.
4. **Użytkowanie niezgodne z zaleceniami zwalnia producenta od odpowiedzialności za ewentualne szkody.**



## **WAŻNE!**

Prosimy o zapoznanie się z instrukcją i przestrzeżenie zawartych w niej zaleceń dotyczących bezpieczeństwa.

Prosimy o zachowanie tej informacji na przyszłość.

Ostrzeżenie! Używać tylko pod bezpośrednim nadzorem osoby dorosłej.

Ostrzeżenie! Trzymać z daleka od ognia i innych źródeł ciepła.

## **Cel:**

kształcenie poczucia równowagi, koordynacji ruchowo-mięśniowej.

## **Zastosowanie:**

Przyrząd pomocny w korekcji wad postawy, płaskostopia, doskonały do ćwiczeń równowagi, wzmacniający mięśnie stóp. Do wykorzystania w ćwiczeniach korekcyjnych, rehabilitacyjnych, relaksacyjnych, zabawach ruchowych w sali i na powietrzu. Ćwiczenia należy wykonywać bosą.

## **Przykładowe ćwiczenia:**

- utrzymywanie równowagi stojąc na jednej nodze, przenoszenie ciężaru z jednej nogi na drugą;
- robienie przysiadów stojąc na podkładce;
- rzucanie i łapanie piłki, stojąc na podkładce, aby uzyskać pełny zakres ruchu ciała;
- wymuszenie prawidłowej postawy (siedzenie dynamiczne); normalizacja napięcia mięśni posturalnych.

## **UWAGA!**

- Rozpakuj produkt na odpowiedniej powierzchni, aby uniknąć jego uszkodzenia.
- Podczas pompowania chronić przed jakimkolwiek kontaktem z ostrymi przedmiotami.

- Pompować w temperaturze pokojowej.
- Kontrolować cały czas ciśnienie.
- Nie używać kompresora.
- Nie pompować więcej niż wskazana przez producenta wysokość.

## **KONSERWACJA I PRZECHOWYWANIE:**

- Czynności konserwacyjne powinny być powtarzane w regularnych odstępach czasu. Wszystkie zabiegi dotyczące konserwacji powinny być wykonywane przez osobę dorosłą.
- Chronić przed kontaktem z ostrymi, twardymi przedmiotami, które mogłyby powodować zarysowania.
- Czyścić miękką wilgotną ściereczką. Następnie wytrzeć do sucha. Nie należy przy tym używać ostrych myjek, szczotek, gąbek czy drapiących zmywaków.
- Do czyszczenia nie wolno używać żadnych proszków czyszczących oraz agresywnych środków chemicznych typu rozpuszczalnik, aceton oraz benzyna, gdyż mogą uszkodzić lub odbarwić powierzchnię.
- W celu dezynfekcji produktu używać tylko środki posiadające odpowiednie atesty do ich stosowania.
- Unikać długotrwałego pozostawiania na działanie promieni słonecznych oraz wody.
- Produkt należy przechowywać w miejscu, w którym nie będzie narażony na uszkodzenia.
- Przechowywać w suchym miejscu, w temperaturze pokojowej.

## **ŚRODKI OSTROŻNOŚCI:**

Należy regularnie sprawdzać produkt w poszukiwaniu pęknięć lub uszkodzeń.

W przypadku uszkodzenia artykułu lub jego elementów – ze względów bezpieczeństwa – należy niezwłocznie zabezpieczyć go przed dostępem dzieci.