



## Półkula balansująca US 0082



### Wiek

■ 3+

Gumowa półkula wypełniona powietrzem, przeznaczona do ćwiczeń równoważnych. Można na niej stawać, siadać lub kłaść się. Służy do różnego rodzaju ćwiczeń gimnastycznych, jak i do zabawy. Ćwiczenia na półkuli poprawiają koordynację ruchową i wzmacniają mięśnie, eliminują ich napięcie i zaburzenia równowagi.

Specyfikacja produktu:

średnica podstawy: 45 cm;

wysokość półkuli: 22,5 cm;

kolor: zielony;

materiał: tworzywo sztuczne.

SI IN US 0082 08/21



**nowa szkoła**  
ul. POW 25, 90-248 Łódź,  
[www.nowaszkoła.com](http://www.nowaszkoła.com)

tel. (42) 630 17 28,  
(42) 630 04 88, fax: (42) 632 73 28

### OSTRZEŻENIA!

1. Nie nadaje się dla dzieci w wieku poniżej 3 lat – ryzyko utraty równowagi
2. Do użytku pod bezpośrednim nadzorem osoby dorosłej
3. Należy zachować opakowanie lub/i instrukcję. Zawierają one ważne informacje mogące być przydatne w przyszłości.
4. **Użytkowanie niezgodne z zaleceniami zwalnia producenta od odpowiedzialności za ewentualne szkody.**



## **WAŻNE!**

Prosimy o zapoznanie się z instrukcją i przestrzeżenie zawartych w niej zaleceń dotyczących bezpieczeństwa.

Prosimy o zachowanie tej informacji na przyszłość.

Ostrzeżenie! Używać tylko pod bezpośrednim nadzorem osoby dorosłej.

Ostrzeżenie! Trzymać z daleka od ognia i innych źródeł ciepła.

## **Cel:**

kształcenie poczucia równowagi, koordynacji ruchowo-mięśniowej.

## **Zastosowanie:**

Przyrząd pomocny w korekcji wad postawy, płaskostopia, doskonały do ćwiczeń równowagi, wzmacniający mięśnie stóp. Do wykorzystania w ćwiczeniach korekcyjnych, rehabilitacyjnych, relaksacyjnych, zabawach ruchowych w sali i na powietrzu. Ćwiczenia należy wykonywać bosą.

## **Przykładowe ćwiczenia:**

- utrzymywanie równowagi stojąc na jednej nodze, przenoszenie ciężaru z jednej nogi na drugą;
- robienie przysiadów stojąc na półkuli;
- rzucanie i łapanie piłki, stojąc na półkuli, aby uzyskać pełny zakres ruchu ciała;
- wymuszenie prawidłowej postawy (siedzenie dynamiczne); normalizacja napięcia mięśni posturalnych.

## **KONSERWACJA I PRZECHOWYWANIE:**

- Czynności konserwacyjne powinny być powtarzane w regularnych odstępach czasu. Wszystkie zabiegi dotyczące konserwacji powinny być wykonywane przez osobę dorosłą.
- Chronić przed kontaktem z ostrymi, twardymi przedmiotami, które

mogłyby powodować zarysowania.

- Czyścić miękką wilgotną ściereczką. Następnie wytrzeć do sucha. Nie należy przy tym używać ostrych myjek, szczotek, gąbek czy drapiących zmywaków.
- Do czyszczenia nie wolno używać żadnych proszków czyszczących oraz agresywnych środków chemicznych typu rozpuszczalnik, aceton oraz benzyna, gdyż mogą uszkodzić lub odbarwić powierzchnię.
- W celu dezynfekcji produktu używać tylko środki posiadające odpowiednie atesty do ich stosowania.
- Unikać długotrwałego pozostawiania na działanie promieni słonecznych oraz wody.
- Produkt należy przechowywać w miejscu, w którym nie będzie narażony na uszkodzenia.
- Przechowywać w suchym miejscu, w temperaturze pokojowej.

## **ŚRODKI OSTROŻNOŚCI:**

Należy regularnie sprawdzać produkt w poszukiwaniu pęknięć lub uszkodzeń.

W przypadku uszkodzenia artykułu lub jego elementów – ze względów bezpieczeństwa – należy niezwłocznie zabezpieczyć go przed dostępem dzieci.