



# Półkula z wypustkami US 0055



## Wiek

■ 3+

Pierścień z miękkimi wypustkami doskonale nadaje się do stymulacji sensorycznej, ćwiczeń równowagi i korekcji stóp. Idealny do masażu i zabiegów rehabilitacyjnych. Półkula z wypustkami ma skuteczne działanie relaksacyjne i terapeutyczne. Faktura produktu sprawia, że półkula wyróżnia się i zachęca do użycia. Głównym zadaniem półkuli sensorycznej jest pobudzenie receptorów czuciowych. Półkula sensoryczna doskonale sprawdzi się w różnego rodzaju terapiach, w tym głównie w rehabilitacyjnych i w integracji sensorycznej. Zabawa wspierana odpowiednio dobranymi aktywnościami sensorycznymi rozwija u dzieci zdolność do rozumienia i porządkowania bodźców i informacji dostarczanych z otoczenia i z własnego ciała poprzez zmysły. Systematyczne ćwiczenia z półkulą sensoryczną poprawią funkcje czuciowe dziecka. Celem takich działań jest pobudzenie obszarów mózgu, związanych z odbiorem i przetwarzaniem bodźców zmysłowych, wykorzystanie plastyczności mózgu i wzmocnienie siły połączeń neuronalnych. Dzięki temu, że półkula ma niestabilne podłoże, korzystanie z niej stymuluje czucie głębokie, dzięki czemu stawy przystosowują się do trudnych warunków. Sprawdzi się zatem zarówno w celach profilaktycznych jak i w okresie rekonwalescencji po urazach.

SI IN US 0055 06/22



**nowa szkoła**  
ul. POW 25, 90-248 Łódź,  
[www.nowaszkoła.com](http://www.nowaszkoła.com)  
tel. (42) 630 17 28,  
(42) 630 04 88, fax: (42) 632 73 28

## OSTRZEŻENIA!

1. Produkt nie jest przeznaczony dla dzieci poniżej 3 lat. Ryzyko utraty równowagi.
2. Do użytku pod nadzorem osoby dorosłej
3. Należy zachować opakowanie lub/i instrukcję. Zawierają one ważne informacje mogące być przydatne w przyszłości.
4. Użytkowanie niezgodne z zaleceniami zwalnia producenta od odpowiedzialności za ewentualne szkody.



## Specyfikacja produktu:

- ilość: 1 szt..
- średnica: 32 cm.
- materiał: tworzywo sztuczne.
- wymaga napompowania.

Półkula nie chłonie wilgoci i jest bezpieczna dla skóry. Łatwa w utrzymaniu czystości.

## Przykładowe aktywności z półkulą sensoryczną

1. Relaksacyjne masaż całego ciała poprzez uciskanie poszczególnych partii rozluźniają i relaksują.
2. Ćwicz równowagę, próbując utrzymać się na półkuli. Zwiększaj poziom trudności dokładając ruchy rękoma, nogami, wyginając ciało w różnych kierunkach.
3. Stań na półkuli na jednej nodze i spróbuj zmieniać pozycję na drugą nogę.
4. Przysiady lub lekkie uginanie kolan, stojąc na półkuli. Ćwiczenia te poprawią koordynację ruchową.
5. Korzystaj z półkuli pracując w pozycji siedzącej, np. przy biurku. Zmuszasz tym samym swoje mięśnie do aktywności, mimo że jesteś w stanie spoczynku i zapobiegasz sztywności mięśni, korygujesz postawę, równomiernie rozkładasz obciążenie na kręgosłup. Półkulę możesz ułożyć pod stopami lub na niej usiąść.

## Zastosowanie

- zajęcia rehabilitacyjne,
- zaburzenia integracji sensorycznej,
- zaburzenia równowagi,
- zaburzenia stabilizacji,
- zaburzenia koordynacji ruchowej,
- zaniki mięśni,
- rehabilitacja dłoni i stóp,

- nadmierny stres,
- napięcie mięśni,
- zajęcia jogi,
- zajęcia pilatesu.

## Korzyści płynące ze stosowania piłeczki

- zmniejszenie napięcia mięśni,
- niwelacja bólu spowodowanego napięciem mięśni,
- potreningowa regeneracja,
- relaksacja,
- uczucie ulgi wywołanej masażem,
- rehabilitacja stóp,
- ćwiczenia antystresowe,
- pobudzanie receptorów skórnych,
- poprawa ukrwienia,
- poprawa napięcia skóry,
- stymulacja zmysłu dotyku,
- ćwiczenie równowagi,
- ćwiczenie koordynacji ruchowej,
- stymulacja czucia głębokiego,
- zapobieganie sztywności mięśni,
- korygowanie postawy kręgosłupa.