

rehabilitacji zarówno leczniczej jak i sensorycznej. Terapia z zestawem poprawia koordynację ruchową malucha, dzięki czemu sprawniej wykonuje wszystkie czynności, zachodzą pozytywne zmiany w jego zachowaniu, zdolnościach intelektualnych, funkcjonowaniu w grupie itp.



## Tor przeszkód TY 0008

### Wiek

- 3+



Kolorowy tor przeszkód do prowadzenia treningu koordynacyjnego i równoważnego oraz nauki planowania motorycznego. Za pomocą małych podstawek kształty geometryczne można ustawić na podłożu. Istnieje możliwość dokupienia dodatkowych podstawek (TY0018).

### Specyfikacja produktu

- ilość: 12 elementów,
- zawartość zestawu:
  - 6 podstawek,
  - 6 kształtów:
    - trójkąt o wysokości 67 cm (wysokość z podstawką: 67,5 cm) i szerokości 75,5 cm,
    - pięciokąt o wysokości 68,5 cm (wysokość z podstawką: 69,5 cm) i szerokości 71 cm,
    - sześciokąt o wysokości 67,5 cm (wysokość z podstawką: 68,5 cm) i szerokości 76 cm,
    - kwadrat o krawędzi 67,5 cm (wysokość z podstawką: 69 cm),
    - koło o średnicy 67 cm (średnica z podstawką: 68 cm),
    - łuk o wysokości 68,5 cm (wysokość z podstawką: 69 cm) i szerokości 67 cm,
- materiał: tworzywo sztuczne.



**nowa szkoła**  
ul. POW 25, 90-248 Łódź,  
[www.nowaszkoła.com](http://www.nowaszkoła.com)  
tel. (42) 630 17 28,  
(42) 630 04 88, fax: (42) 632 73 28

### OSTRZEŻENIA!



1. Produkt nie jest przeznaczony dla dzieci poniżej 3 lat. Ryzyko kontuzji.
2. Do użytku pod bezpośrednim nadzorem osoby dorosłej.
3. Należy zachować opakowanie lub/i instrukcję. Zawierają one ważne informacje mogące być przydatne w przyszłości.
4. Użytkowanie niezgodne z zaleceniami zwalnia producenta od odpowiedzialności za ewentualne szkody.

Zestaw sześciu kształtów na podstawkach, który daje wiele możliwości tworzenia własnych torów przeszkód. Podczas ćwiczeń dzieci kolejno pokonują ustawione przed nimi przeszkody, z uwzględnieniem napotkanych wskazówek (np. idź na czworaka, wykonaj trzy skoki). Zestaw daje możliwości czołgania, przeskakiwania, rzutu do celu, omijania. Takie konstrukcje są zawsze dla dzieci atrakcyjną formą aktywności fizycznej. W zależności od układu elementów zabawa może być ukierunkowana na rozwinięcie konkretnej zdolności motorycznej bądź na ogólny rozwój dziecka. Pokonywanie takiej ścieżki aktywności uczestnik rozwija spostrzegawczość, myślenie sekwencyjne oraz pobudza zmysły. W zależności od przyjętych zasad, gra uczy współpracy i uczciwej rywalizacji.



Elementy zestawu pozwalają tworzyć bardzo ciekawe tory przeszkód. Wykorzystać je można na wszelkiego rodzaju zajęciach gimnastycznych i ruchowych.

Zestaw ten to nieoceniona pomoc w codziennych zabawach ruchowych i gimnastycznych. Ćwiczenia z zestawem poprawiają szybkość i precyzję i urozmaicają wszelkie treningi sprawnościowe. Jest to idealne rozwiązanie zarówno dla zaawansowanych ruchowo uczestników jak i amatorów. Idealnie nadaje się do różnych dyscyplin sportowych. Dzięki zabawie z zestawem wzmocnione zostaną mięśnie, poprawiona motoryka ciała i precyzja ruchów. Jest to również ciekawa alternatywa dla codziennych ćwiczeń na boisku. Wspiera też treningi koordynacyjne. Przyczynia się także do budowania szybkości oraz zwinności. Ćwiczenia z zestawem kształtują również przyspieszenie, balans ciała i koordynację ruchową zawodników.

Baw się i rozwijaj swoje sprawności motoryczne także poprzez rzucanie do celu oburącz, rzutu do celu na zmianę prawą i lewą ręką, przechodzenie przez obręcz i wskakiwanie do obręczy, wykonywa-



nie slalomu czy narzucaniu obręczy na słupki. Ogranicza Was tylko wyobraźnia, a więc bawcie się i eksplorujcie.

Korzystanie z torów przeszkód wzmacnia sprawność motoryczną dziecka. Motoryka duża to priorytet w rozwoju ruchowym. Jest to pierwszy i nadrzędny etap rozwoju ruchowego, a im więcej ćwiczeń w formie ruchu będzie wykonywało dziecko, tym łatwiej przyjdzie mu wykonywanie zadań wymagających innych sprawności. Motoryka duża obejmuje wszelkie ruchy, które angażują całe ciało lub jego większą część.

Tor przeszkód doskonale sprawdzi się także w różnego rodzaju terapiach, w tym głównie rehabilitacyjnej i w integracji sensorycznej. Zabawa wspierana odpowiednio dobranymi aktywnościami rozwija u dzieci zdolność do rozumienia i porządkowania bodźców i informacji dostarczanych z otoczenia i z własnego ciała poprzez zmysły. Umiejętność ta pozwala dziecku zrozumieć, jak funkcjonuje otaczający je świat i nadaje sens nieustannie docierającym zewsząd bodźcom. Układ nerwowy i mózg dziecka uczy się właściwego reagowania na bodźce zewnętrzne i integracji wrażeń płynących z różnych zmysłów. Systematyczne ćwiczenia z torami przeszkód poprawią funkcje czuciowe dziecka. Celem takich działań jest pobudzanie obszarów mózgu, związanych z odbiorem i przetwarzaniem bodźców zmysłowych, wykorzystanie plastyczności mózgu i wzmocnienie siły połączeń neuronalnych. Zestaw ten jest idealnym narzędziem do przeprowadzania