

Korzystanie z planszy wzmacnia również sprawność motoryczną. Motoryka duża to priorytet w rozwoju ruchowym dziecka. Jest to pierwszy i nadrzędny etap rozwoju ruchowego, a im więcej ćwiczeń w formie ruchu będzie wykonywało dziecko, tym łatwiej przyjdzie mu wykonywanie zadań wymagających innych sprawności. Motoryka duża obejmuje wszelkie ruchy, które angażują całe ciało lub jego większą część.

Ćwiczenia na niestabilnej powierzchni służą rozwojowi mięśni, wspomagają koordynację, dobrze wpływają na stawy. Terapia z planszą poprawia: kontrolę i płynność ruchów, reakcje posturalne, planowanie ruchu, świadomość ciała, somatognozę, napięcie mięśniowe, koordynację ruchową, koordynację wzrokowo-ruchową, percepcję dotykową.



**nowa szkoła**  
ul. POW 25, 90-248 Łódź,  
[www.nowaszkoła.com](http://www.nowaszkoła.com)  
tel. (42) 630 17 28,  
(42) 630 04 88, fax: (42) 632 73 28

#### OSTRZEŻENIA!

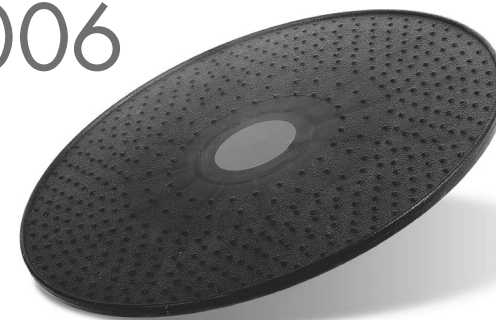
1. Produkt nie jest przeznaczony dla dzieci poniżej 3 lat. Ryzyko kontuzji.
2. Do użytku pod nadzorem osoby dorosłej.
3. Należy zachować opakowanie lub/i instrukcję. Zawierają one ważne informacje mogące być przydatne w przyszłości.
4. Użytkowanie niezgodne z zaleceniami zwalnia producenta od odpowiedzialności za ewentualne szkody.



# Okrągła plansza na kuli do zabaw ruchowych TY 0006

#### Wiek

- 4+



Przyrząd do balansowania ciałem z antypoślizgową powierzchnią.

#### Specyfikacja produktu:

- ilość: 1 sztuka,
- średnica: 39 cm,
- wysokość: około 5 cm,
- materiał: tworzywo sztuczne.

Okrągła plansza na kuli sprawi, że zajęcia staną się kreatywne. Urządzenie to zachęci każdego do pracy. Planszę można wykorzystać do wielu ćwiczeń i sprawić, że będą one przyjemne. Świetnie sprawdzi się w nauce umiejętności motorycznych, korygowania wad postawy oraz panowania nad równowagą. Ćwiczenia z planszą rozwiną i skorygują obustronną koordynację ruchową. Użytkownik ma szansę ukształtować napięcie posturalne, koordynację bilateralną oraz schemat ciała. Przyrząd ten wspomaga planowanie motoryczne. Plansza znajdzie zastosowanie na zajęciach rehabilitacyjnych, terapii integracji sensorycznej, ale również na zajęciach ogólnorozwojowych, rewalidacyjnych i przedszkolnych.

SI IN TY 0006 11/22

Na planszy można ćwiczyć zarówno poprzez stanie, siedzenie, a także leżenie na brzuchu lub plecach. Sprawdza się jako jeden z elementów toru przeszkód.

Plansza to przyrząd, który ćwiczy koordynację ruchową i utrzymywanie równowagi. Przyrząd ten wykorzystywany jest jako pomoc terapeutyczna także w wyrabianiu szybkich reakcji ruchowych - zwiększa refleks dolnych partii mięśniowych. Trenerzy mogą wykorzystać planszę do wielu urozmaiconych ćwiczeń stabilizujących postawę ciała na zajęciach rehabilitacyjnych, integracji sensorycznej i innych ogólnorozwojowych zajęciach. Faktura planszy dodatkowo zwiększa reakcje czuciowe, wspierając tym samym zajęcia sensoryczne i lepsze krążenie krwi.

### **Korzyści płynące z używania okrągłej planszy:**

- rehabilitacja nóg,
- rehabilitacja połączeń nerwowo-mięśniowych,
- ćwiczenie równowagi ciała,
- wzmocnienie mięśni,
- wzmocnienie więzadeł,
- wzmocnienie ścięgien,
- poprawa stabilności,
- poprawa koordynacji,
- zwiększenie reakcji czuciowych,
- przyspieszenie reakcji ruchowych,
- uatrakcyjnienie zajęć,
- budowanie siły mięśniowej,
- usprawnianie koordynacji ruchowej,
- wspieranie motoryki dużej,
- usprawnianie umiejętności balansowania,
- pobudzanie kreatywności.

Plansza wyzwala spontaniczną aktywność ruchową, wyrabia umiejętność utrzymania równowagi.

Planszę, przed użyciem, powinno ustawić się na stabilnej powierzchni.

### **Cechy produktu**

- platforma wyprofilowana w sposób bezpieczny i stabilny dla dziecka,
- wypustki zapewniają bezpieczeństwo ćwiczeń i zabawy,
- zastosowany materiał jest bardzo łatwy w czyszczeniu (wystarczy wilgotna szmatka).

Plansza służy głównie do rehabilitacji, ćwiczeń koordynacyjnych, korekcyjnych i treningu sensomotorycznego. Wykorzystywana jest przez profesjonalistów, ale można używać jej także w zaciszu domowym do zabawy.

Zabawa z planszą rozbudza kreatywność, użytkownik może robić wszystko to, co potrzebne, żeby w naturalny sposób rozwijać się poprzez ruch. Bo ruch rozwija najlepiej – nie tylko motorykę, ale też mowę, emocje, naukę pisania, orientację, równowagę i wiele innych.

Plansza z wypustkami doskonale sprawdzi się w różnego rodzaju terapiach, w tym także w integracji sensorycznej. Zabawa wspierana odpowiednio dobranymi aktywnościami sensorycznymi rozwija zdolność do rozumienia i porządkowania bodźców i informacji dostarczanych z otoczenia i z własnego ciała poprzez zmysły. Umiejętność ta pozwala zrozumieć, jak funkcjonuje otaczający je świat i nadaje sens nieustannie docierającym zewsząd bodźcom. Układ nerwowy i mózg użytkownika uczy się właściwego reagowania na bodźce zewnętrzne i integracji wrażeń płynących z różnych zmysłów. Systematyczne ćwiczenia z planszą poprawiają funkcje czuciowe. Celem takich działań jest pobudzanie obszarów mózgu, związanych z odbiorem i przetwarzaniem bodźców zmysłowych, wykorzystanie plastyczności mózgu i wzmocnienie siły połączeń neuronalnych. Plansza jest idealnym narzędziem do przeprowadzania rehabilitacji zarówno leczniczej jak i sensorycznej. Terapia z nią poprawia koordynację ruchową użytkownika, dzięki czemu sprawniej wykonuje wszystkie czynności, zachodzą pozytywne zmiany w jego zachowaniu, zdolnościach intelektualnych, funkcjonowaniu w grupie itp.