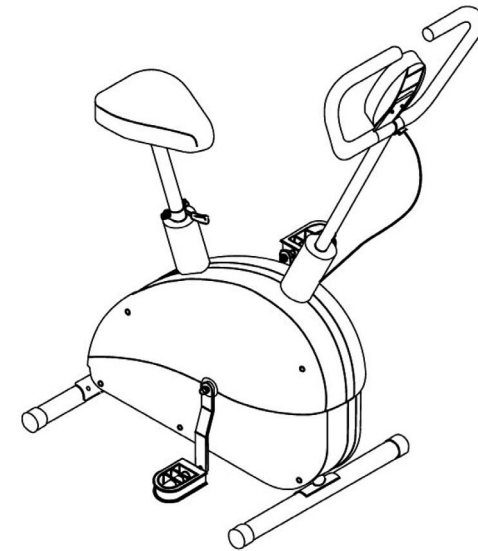
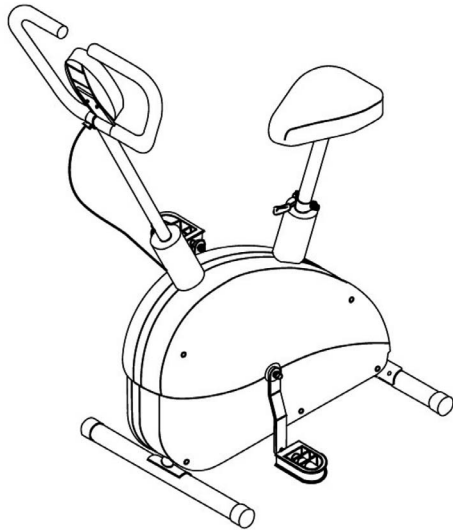




Rowerek /Fitness bike SG 0004



nowa szkoła
ul. POW 25, 90-248 Łódź,
www.nowaszkoła.com
tel. (42) 630 17 28,
(42) 630 04 88, fax: (42) 632 73 28

OSTRZEŻENIA!



1. Nie nadaje się dla dzieci w wieku poniżej 3 lat – ryzyko utraty równowagi
2. Do użytku pod bezpośrednim nadzorem osoby dorosłej
3. Należy zachować opakowanie lub/i instrukcję. Zawierają one ważne informacje mogące być przydatne w przyszłości.
4. Użytkowanie niezgodne z zaleceniami zwalnia producenta od odpowiedzialności za ewentualne szkody.

Rowerek treningowy

Ostrzeżenie: Nigdy nie pozostawiaj dziecka bez opieki podczas korzystania z urządzenia.

- Zachowaj instrukcję do dalszego użytkowania.
- Produkt do montażu wyłącznie przez osobę dorosłą.
- Przeczytać uważnie wszystkie strony instrukcji.

Fitness bike

Warning: Never leave child unattended while using this product.

- Save these instructions for future reference.
- Adult assembly required.
- Read all instructions prior to use.

Lista części / Part List

	sztuk / pcs
1.Rama główna / Main Frame.	1
2.Prawostronna pokrywa łańcucha / Right Chain Cover.	1
3.Lewostronna pokrywa łańcucha / Left Chain Cover.	1
4.Rurka podstawa / Foot Tube.	1
6L.Korba pedału lewego / Crank left.	1
6R.Korba pedału prawego / Crank right.	1
7L.Pedał lewy / Pedal left.	1
7R.Pedał prawy / Pedal right.	1
8.Rurka siedziska / Seat Tube.	1
10.Czujnik i przewód wyświetlacza / Console Sensor and Sensor Cable.	1
13.Gąbka na sztycę kierownicy 60 mm / 60 mm. Foam for Hand Post.	1
14.Gąbka na sztycę siedziska 60 mm / 60 mm. Foam for Seat Post.	1
15.Sztyca siedziska / Seat Post.	1
16.Siedzisko / Seat.	1
17.Rurka kierownicy / Handle bar.	1
18.Rękojeść 800 mm / 800 mm Handlebar Grip.	1
19.Wyświetlacz / Monitor.	1
20.Zaślepka 50 mm / 50 mm. Round End Cap.	1
21.Wkręt 8x60 mm 4szt / 8x60 Bolt.	4
22.Łącznik szybkozwalniający / Quick RELEASE.	1
23.Wkręt 6x30 mm / 6x30 mm. Wagon Bolt.	2
25.Śruba wyświetlacza / Monitor Screw.	1
28.Nakrętka 8 mm / 8 mm. Cap Nu.	4
30.Nakrętka 6 mm / 6 mm. Cap Nut.	2
32L. Nakrętka 8 mm z blokadą lewa / 1/2" Nylon Nut left.	1
32R. Nakrętka 8 mm z blokadą prawa / 1/2" Nylon Nut right.	1
33.Śrubokręt / Screwdriver, Spanner.	1
34.Klucz 14 i 15 mm / Hex Wrench 14 and 15 mm.	1
39.Gałka hamulca obciążenia / Tension Knob.	1
41.Śruba do klapki do baterii / Screw for Battery cover.	1
42.Wkręt do plastiku / Tapping Screw.	2
43.Klucz 19 i 10 mm / Hex Wrench 19 and 10 mm.	1
44.Śruba do klapki od baterii / Screw for Battery cover.	1

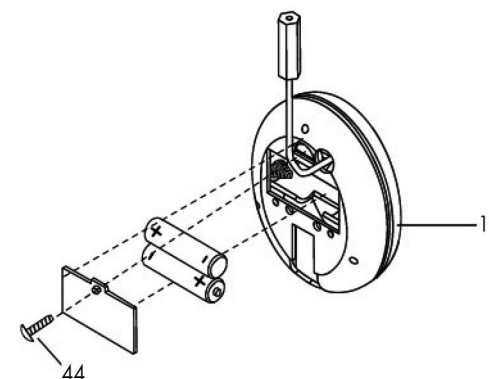
Instalowanie baterii

Aby zainstalować baterie należy

- odkręcić tylną klapkę wyświetlacza za pomocą śrubokręta.
- włożyć baterie odpowiednimi biegunami.
- nie pomylić + z -
- nie mieszać baterii alkalicznych z akumulatorami, zwykłych z alkalicznymi itp.
- po zainstalowaniu baterii przykręcić klapkę do wyświetlacza.
- używać 2 baterii „AA” (nie załączone).

Battery installation

- To setup the monitor: Insert the Batteries first.
- Do not mix old and new batteries.
- Do not mix alkaline, standard (carbon zinc) or rechargeable (nickel-cadmium) batteries.
- Remove battery cover to install batteries.
- Make sure to match negative and positive terminals.
- - 2 "AA" batteries required (not included). Tools: screwdriver (not included).

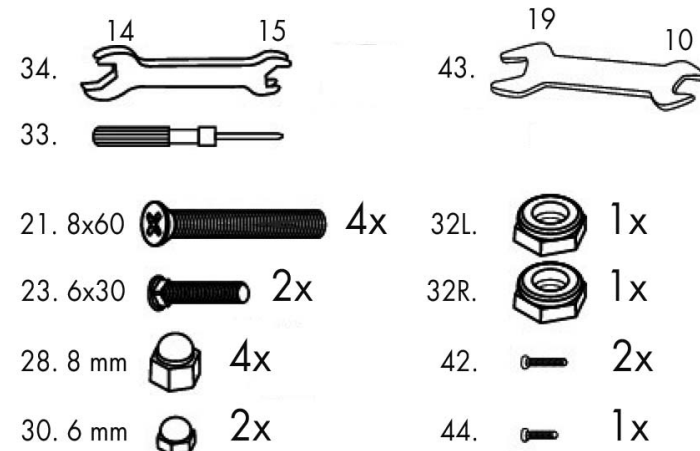
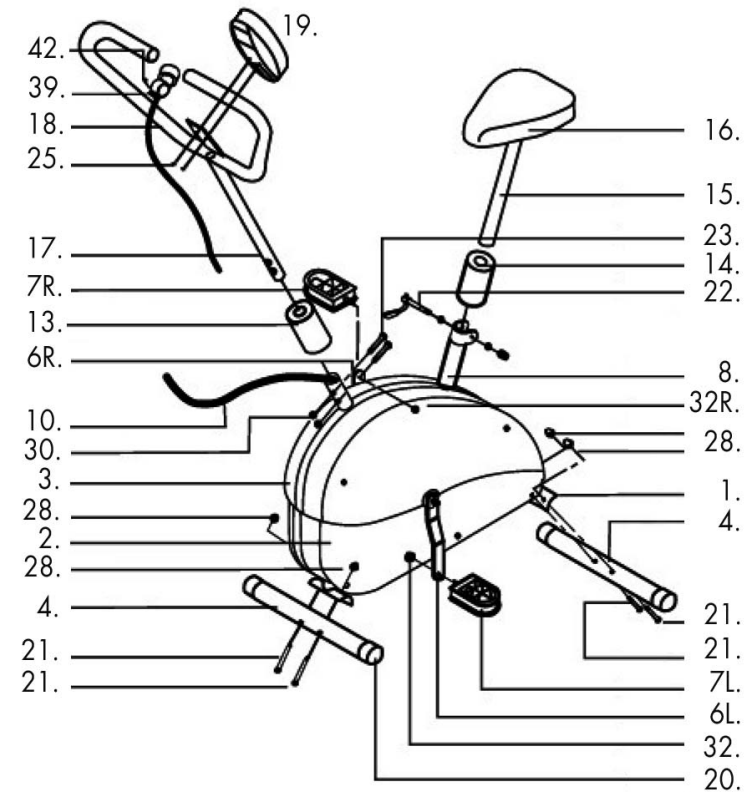
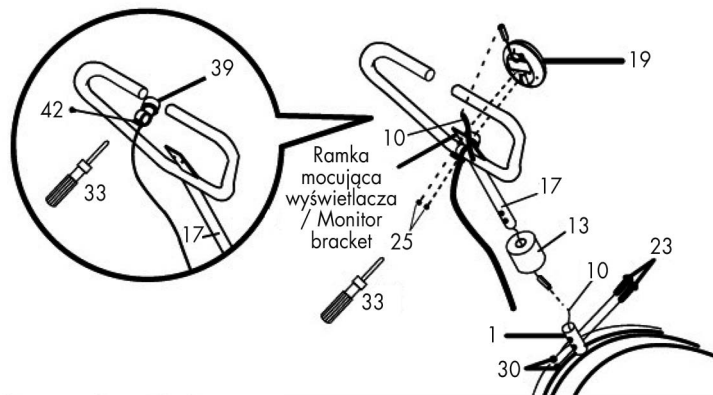


Montaż: krok 4

Założyć 60mm gąbkę (13) na rurkę kierownicy. Jak zostało pokazane na rysunku (4), połączyć szybko złączkę przewodu od wyświetlacza przed włożeniem sztycy kierownicy w rurkę kierownicy (1). Secure with 6x30 mm. Round Head Screw (23) and 6 mm. Cap Nut (30). Tighten with Hex Wrench (43). Now pull the Foam down to cover the screws end bolt heads. Release Tapping Screw (42) (preset on Tension Knob(39)) with Screwdriver (33). Then attach Tension Knob (39) to the handle Bar (17), and then tighten Tapping Screw (42). To Setup the Monitor: Install battery in to monitor first. Then attach Monitor (19) to the Handle Bar (17) (as shown in figure 4) with Monitor Screws (25), then Plug the Sensor Cable (10) into the Monitor (19).

Assembly: step four

Attach 60 mm. Foam for Handle Post (13) to the Handle Bar (17) as shown in Figure (4), Plug the sensor cable before insert the Handle Bar into the Main Frame (1). Secure with 6x30 mm. Round Head Screw (23) and 6 mm. Cap Nut (30). Tighten with Hex Wrench (43). Now pull the Foam down to cover the screws end bolt heads. Release Tapping Screw (42) (preset on Tension Knob(39)) with Screwdriver (33). Then attach Tension Knob (39) to the handle Bar (17), and then tighten Tapping Screw (42). To Setup the Monitor: Install battery in to monitor first. Then attach Monitor (19) to the Handle Bar (17) (as shown in figure 4) with Monitor Screws (25), then Plug the Sensor Cable (10) into the Monitor (19).



Ogólne informacje

- Zalecany wiek od 4 do 8 roku życia.
- Maksymalna waga dopuszczalna 68kg.
- Wymagana konsultacja z lekarzem dziecka przed rozpoczęciem ćwiczeń.
- Nigdy nie pozostawiaj dziecka bez opieki w trakcie korzystania z urządzenia.
- Trzymać małe części i plastikowe torebki poza zasięgiem dziecka, pozbać się we właściwy sposób plastikowych torebek.
- Zachować ostrożność podczas odpakowywania i montażu. Dziecko nie powinno pomagać podczas montażu, dziecko nie powinno mieć dostępu do małych części urządzenia, baterii itp.
- Nigdy nie korzystać z urządzenia w pobliżu schodów, basenu, podestów itp.
- Na urządzeniu może ćwiczyć tylko jedna osoba.
- Dziecko podczas ćwiczeń powinno zawsze mieć obuwie na nogach.
- Jeśli którakolwiek z części ulegnie uszkodzeniu, natychmiast przerwać korzystanie z urządzenia.
- Zabronione jest stawanie na urządzeniu

General caution

- Recommended ages 4-years old.
- Not intended for use by child over 150lb.
- Please consult with your child's doctor before using any exercise equipment.
- Never leave child unattended while he/she is using this product.
- Keep small unassembled parts and plastic bags out of children's, reach dispose of the plastic bags properly.
- Care should be taken in unpacking and assembly of the product. Children should not handle parts, including batteries, or help in assembly of the product.
- Never use the product near steps, steep inclines, roadways, swimming pools or water.
- Never allow more than one (1) user at a time.
- Children should always wear shoes while using this product.
- If any part of this product is broken, stop using immediately.
- Do not let children stand on the equipment.

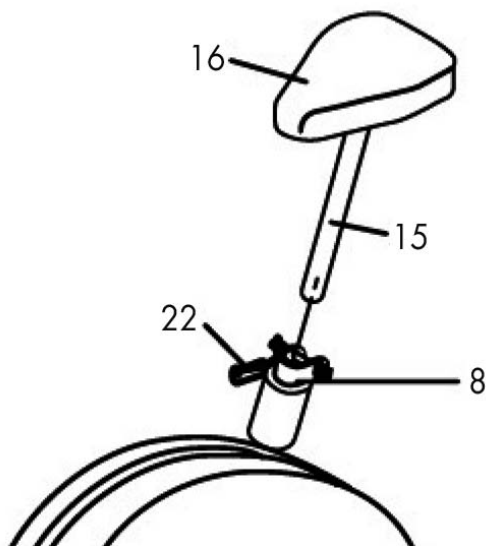
ceniu jej. Aby poprawnie zainstalować łącznik szybkozwalniający trzeba założyć opaskę na rurkę przetożyć śrubę przez otwory, nakręcić nakrętkę tak aby śruba z niej nie wystawała. Rączka łącznika szybkozwalniającego powinna być skierowana półokrągłą częścią do rurki siodełka. Jest to niezbędne by móc ją zablokować. Po nakręceniu nakrętki sprawdzamy czy cały łącznik szybkozwalniający blokuje rurkę siedziska. Jeśli blokuje zbyt słabo odginamy rączkę łącznika i dokręcamy zgodnie z ruchem wskazówek zegara o 180%, dociskamy rączkę w stronę rurki siedziska i sprawdzamy siedzisko czy jest odpowiednio zablokowane. Aby łącznik szybkozwalniający działał poprawnie, zaciskanie rurki powinno się zaczynać w połowie zakresu ruchu rączki łącznika.

tate the lever 180 degrees, from the open position to the closed position. You'll notice that when closing the lever, the lever action "stiffens", and becomes more difficult to move. This confirms that the Quick Release is tightening. But if the Quick Release doesn't stiffen, or only stiffens a little bit, you need to adjust it to made it tight enough to hold the seat in place. On the other hand, if it stiffens too early, the mechanism will be difficult to close by hand, and you could damage it. The mechanism should begin to stiffen when you're about halfway through the lever's range of motion (from the open to closed position). To adjust it. Move the lever to the open position. Rotate the screw with the spanner provided, while holding the lever still. Try the Quick Release mechanism again, by moving the lever to the closed position. If necessary, open the lever and re-adjust the screw with the spanner provided.

Check the quick release for tightness before every ride!

Montaż: krok 3

Włożyć sztycę siedziska (15) w rurkę siedziska (8) następnie zamocować łącznik szybkozwalniający. Podczas mocowania łącznika szybkozwalniającego postępuj zgodnie z instrukcją dotyczącą łącznika szybkozwalniającego (22).



Łącznik szybkozwalniający

Łącznik szybkozwalniający nie jest systemem śruba nakrętka, a rączka nie zastępuje klucza do skręcenia. Łącznik szybkozwalniający działa na zasadzie dociągnięcia śruby a nie na skrę-

Assembly: step three

Insert Post (15) into Seat Tube (8). Then tighten the Quick Release (22) as described in the Quick Release Instructions.

Warning: Never move the seat up beyond the Quick Release

Quick Release

The Quick Release is not a nut-and-bolt mechanism, and the lever is not there to perform like a wrench handle. The Quick Release uses a cam mechanism. You don't spin its lever, as you would a wrench handle. You ro-

Montaż: krok 1

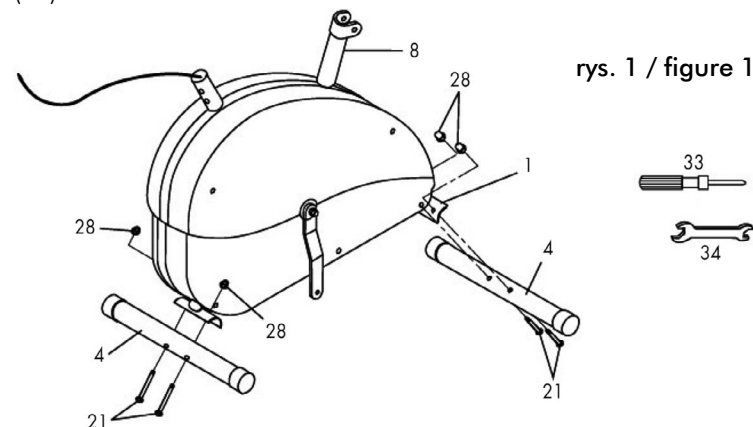
Przymocować rurki podstawy (4) do ramy głównej (1) za pomocą wkrętu 8x60 mm (21) i 8mm nakrętki (28) jak zostało pokazane na rysunku (1). Dokręcić używając śrubokręta (33) i klucza 34

Uwaga: Rurki podstawy posiadają zagłębienia na łby śrub. Zagłębienia powinny być od strony podłoża. Tak jak jest to pokazane na rysunku (1a) i (1b).

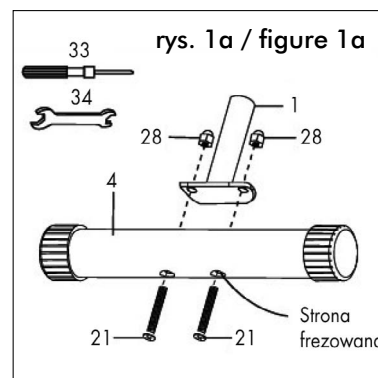
Assembly: step one

Attach the Foot Tubes (4) as shown in Figure 1. Attach Main Frame (1) with 8x60 mm. Bolts (21) and 8 mm. Cap Nuts (28). Tighten with Screwdriver/Spanner (33) and Spanner (34).

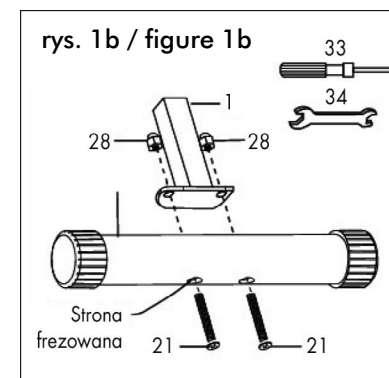
Important: Attach the dimpled side of Foot Tubes(4) down away from Main Frame(1) as shown in Figure 1a and Figure 1b.



rys. 1 / figure 1



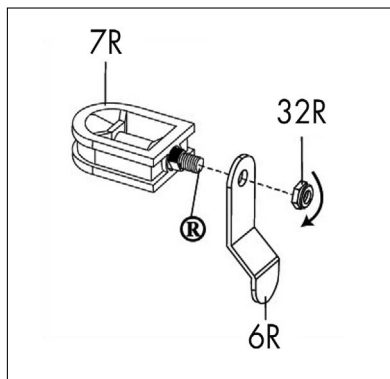
rys. 1a / figure 1a



rys. 1b / figure 1b

Montaż: krok 2

Przykręcić Pedaly (7R&7L) do korby (6R&6L) za pomocą nakrętki z blokadą (32) używając klucza (34) i śrubokręta (33). Pedaly są oznaczone L – lewy oraz R – prawy. Mocujemy pedały tak jak jest to pokazane na rysunkach (2a) i (2b).

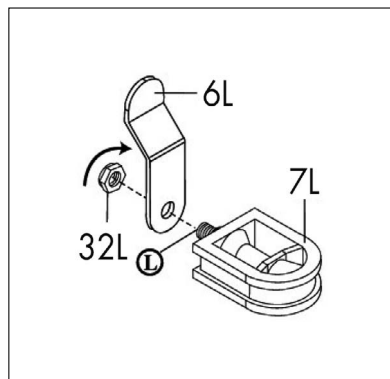


rys. 2a / figure 2a

Montaż: krok 2

Attach the Pedals 7R&7L to Cranks (6R&6L) as shown in figure 2 and use Spanner(34) & Screwdriver/Spanner(33) provided to tighten the left pedal (7L) to the left side crank (6L) and the Right Pedal (7R) to the right side crank (6R), the Pedals are marked "L" for Left and "R" for Right.

Important: Turn the Nylon Nut (32R & 32L) toward the front of the Cycle until the Pedals (7R & 7L) are tightened. (See figure 2a & 2b).



rys. 2b / figure 2b

rys. 1 / figure 1

