

Producent

mdh sp. z o.o.

ul. ks. W. Tymienieckiego 22/24

90-349 Łódź, Polska

tel. +48 42 674 83 84

fax. +48 42 636 52 21

www.mdh.pl www.viteacare.com



Rotor rehabilitacyjny OE 0002

Wiek

■ 3+



Do rehabilitacji leczniczej i rekreacji, zalecany przy niedowładach kończyn górnych i dolnych oraz schorzeniach ortopedycznych. Jest to idealne urządzenie dla osób starszych, które w warunkach domowych będą mogły poprawić swoją kondycję i sprawność ruchową. Informujemy, że istnieje możliwość pozyskania instrukcji użycia z wielkością czcionki dopasowaną dla osób niedowidzących.

Cechy produktu

- wykonany ze stali,
- wyposażony w mechanizm oporowy,
- składany,
- wolnostojący.

Zastosowanie

Rehabilitacja lecznicza i rekreacja, zalecany przy niedowładach kończyn górnych i dolnych oraz schorzeniach ortopedycznych

SI IN OE 0002 07/12



nowa szkoła
ul. POW 25, 90-248 Łódź,
www.nowaszkoła.com

tel. (42) 630 17 28,
(42) 630 04 88, fax: (42) 632 73 28

OSTRZEŻENIA!

1. Produkt nie jest przeznaczony dla dzieci poniżej 3 lat. Ryzyko kontuzji.
2. Do użytku pod bezpośrednim nadzorem osoby dorosłej
3. Należy zachować opakowanie lub/i instrukcję. Zawierają one ważne informacje mogące być przydatne w przyszłości.
4. Użytkowanie niezgodne z zaleceniami zwalnia producenta od odpowiedzialności za ewentualne szkody.



Specyfikacja

- wymiary (wsg): 38x 38,5 x 46,5 cm
- waga: 2,3 kg
- maksymalne obciążenie robocze: 50 kg
- nr katalogowy: VCBP0011

1. Wstęp

Dziękujemy Państwu za wybranie naszego produktu. Jesteśmy głęboko przekonani że spełni Państwa oczekiwania. Prosimy o zapoznanie się z tym dokumentem przed pierwszym użytkowaniem. Niniejsza instrukcja przekazana jest w celu przedstawienia niezbędnych informacji dotyczących bezpiecznego korzystania z urządzenia. Prawidłowe zastosowanie się do zaleceń znacząco przyczyni się do przedłużenia trwałości i estetyki wyrobu. Pragniemy zaznaczyć że na bieżąco staramy się poprawiać jakość naszych produktów, co może skutkować drobnymi zmianami które nie są zawarte w instrukcji.

2. Opis produktu

1. Pokrętko regulujące opór pedałów
2. Pedaty rehabilitacyjne
3. Ramiona rowerowe
4. Korpus
5. Blokada składania
6. Ramiona podstawy



3. Zastosowanie

Rehabilitacja lecznicza i rekreacja, zalecany przy niedowładach kończyn górnych i dolnych oraz schorzeniach ortopedycznych.

Ćwiczenia za pomocą rotora pozwalają na kształtowanie siły mięśniowej, poprawienie krążenia w obrębie kończyn i stymulują układ nerwowy, a także poprawiają ruchomość stawów. Szczególnie polecany do ćwiczeń przy porażeniach nerwów obwodowych kończyn dolnych,

9. Symbole

- CE Potwierdzenie spełnienia norm UE
- Wytwórca
- Data produkcji
- Zajrzyj do instrukcji używania
- Ostrzeżenie
- REF Numer katalogowy
- SN Numer serii
- Chronić przed wilgocią
- Chronić przed światłem słonecznym
- Użycie wewnątrz i na zewnątrz budynków
- Ograniczenia dopuszczalnej temperatury
- Produkt przeznaczony do przewozu samochodem
- Produkt przeznaczony do przewozu samolotem
- Możliwość zakleszczenia palców

Co dwa miesiące	Czystość, stan ogólny.	W przypadku powstania uszkodzeń mechanicznych należy bezzwłocznie skontaktować się z wytwórcą.
-----------------	------------------------	--

Naprawa

- W sytuacji zaistnienia konieczności wykonania napraw należy zwrócić się do wytwórcy.

Obsługa klienta

- Gdyby mieli Państwo pytania lub potrzebowali pomocy, należy zwrócić się do wytwórcy.

8. Parametry techniczne

[tabela]

Wysokość	380 mm
Szerokość	385 mm
Długość	465 mm
Masa	2,3 kg
Maksymalne obciążenie robocze	50 kg
Materiał	Stal, polietylen, guma
Numer serii, data produkcji	Podano na wyrobie
Opis środowiska w którym wyrób będzie wykorzystany	[ikony]
Temperatura przechowywania i użytkowania	[ikony]
Wilgotność powietrza do przechowywania i użytkowania	Od 30% do 70%

u chorych po przebytych udarach mózgu oraz u pacjentów z innymi dysfunkcjami neurologicznymi.

Możliwość zastosowania w szpitalach, jak również w warunkach domowych.

4. Przeciwwskazania

Stany wymagające ograniczenia zakresu ruch kończyn górnych lub dolnych w określonym zakresie.

Przeciwwskazania do wysiłku fizycznego (podwyższone ciśnienie, zaburzenia krążeniowo-oddechowe).

5. Użytkowanie

Rozkładanie

- Po wyjęciu z opakowania należy upewnić się że rotor nie jest uszkodzony mechanicznie.
- Następnie należy wyprostować ramię z podstawą aż blokada składania zostanie zatrzaśnięta w korpusie.
- Należy upewnić się czy nogi są właściwie zamontowane i czy się nie poruszają.
- Pokrętko regulujące opór pedałów należy lekko wkręcić w otwór znajdujący się w centralnej części korpusu.

Składanie

- Aby złożyć rotor należy przycisnąć blokadę składania i złożyć ramiona podstawy w kierunku korpusu.

6. Bezpieczeństwo użytkowania

Ostrzeżenia

- Przed użyciem rotora kończyn górnych i dolnych należy przeczytać instrukcję użytkowania i zachować ją na przyszłość.

- b)** Przed używaniem rotora należy skonsultować się z lekarzem.
- c)** W przypadku wystąpienia zawrotów głowy, uczucia ciężkości mięśni, bólu stawów lub bólu w klatce piersiowej należy skonsultować się z lekarzem.
- d)** Przed rozpoczęciem korzystania z rotora wskazane jest wykonanie pięcio- minutowej rozgrzewki rozciągającej.
- e)** Wykonywanie ćwiczeń należy rozpocząć powoli i nie przemęczać się.
- f)** W trakcie wykonywania ćwiczeń konieczne jest pozostawienie dookoła rotora wolnej przestrzeni o promieniu jednego metra.
- g)** Rotor należy przechowywać po za zasięgiem dzieci, nie służy do zabawy przez dzieci.
- h)** Jeżeli rotor wykorzystywany jest przez dzieci, w ich pobliżu, lub przez osoby niepełnosprawne wymagany jest nadzór opiekuna.
- i)** Rotor przeznaczona jest do użytkowania na płaskich równych powierzchniach.
- j)** Użytkowanie rotora na podłożu niedającym pewnego oparcia, tj. mokrym, tłustym jest niedopuszczalne ze względu na ryzyko uszkodzenia ciała.
- k)** Ćwiczenia kończyn dolnych na rotorze przeprowadza się tylko w pozycji siedzącej, należy wybrać stabilne nie przemieszczające się krzesło.
- l)** Należy dobrać obuwie, którego podeszwy nie zsuwają się z pedałów rotora.
- m)** Zabrania się stawania na pedałach rotora.
- n)** Po treningu istnieje ryzyko oparzenia, ponieważ elementy ruchome w trakcie treningu ocierając się o siebie wytwarzają ciepło.
- o)** Dopuszczalny nacisk na pedały rotora wynosi 50 kg (całość).
- p)** Nie używać rotora w przypadku stwierdzenia jakichkolwiek widocznych lub wyczuwalnych uszkodzeń (np. pęknięcie ramion pedałów, wsporników), gdyż grozi to wypadkiem.
- q)** Istnieje ryzyko przytrzaśnięcia palców w obrębie składanych ramion podstawy.

Czynności konserwacji

- Pedały rehabilitacyjne, ramiona rowerowe, korpus, ramiona podstawy, czyścić wilgotną szmatką.
- Na bieżąco usuwać zanieczyszczenia z ruchomych elementów rotora (śrub, mechanizmów oporowych).

Dla zachowania parametrów użytkowych wyrobu niezmiernie ważne jest utrzymanie wszelkich jego elementów w czystości, oraz sposób przechowywania. Składowanie w pomieszczeniach o bardzo wysokiej wilgotności (łazienki, pralnie itp.), lub na wolnym powietrzu, w połączeniu z brakiem higieny spowoduje szybką utratę parametrów użytkowych i estetycznych.

Nie wolno stosować:

- rozpuszczalników,
- środków do czyszczenia WC,
- ostrych szczotek i twardych przedmiotów,
- środków z zawartością chloru,
- żrących środków czyszczących.
- nie czyścić rotora przy użyciu agregatów ciśnieniowych lub parowych!

Do pielęgnacji części lakierowanych i chromowanych zaleca się stosowanie dostępnych w handlu markowych środków do pielęgnacji części lakierowanych.

Częstotliwość	Przedmiot kontroli	Uwagi
Przed pierwszym montażem	Kontrola stanu technicznego wszystkich elementów znajdujących się w opakowaniu.	Należy sprawdzić, czy żadne elementy nie posiadają widocznych uszkodzeń mechanicznych
Co dwa tygodnie	Przytwierdzenie śrub, nakrętek pod kątem ich prawidłowego zamocowania.	Należy upewnić się czy wszystkie śruby i nakrętki są mocno dokręcone.

- Licznik kalorii wyświetla wartość opcji, przy której znajduje się strzałeczka w kształcie trójkątka.
- Aby przejść do żądanej opcji należy przycisnąć MODE/RESET.

Wymiana baterii

- Licznik kalorii obsługiwany jest przez jedną baterię AAA 1,5V.
- Kiedy bateria jest na wykończeniu należy ją wymienić.



klapka zamykająca baterie

- Aby wymienić baterię należy wysunąć zgodnie z ilustracją 6. klapkę zamykającą baterię.
- Następnie należy wyjąć wyczerpaną baterię oraz włożyć nową zgodnie z rysunkiem znajdującym się pod baterią (ilustracja 7).



- r) Wszelkie naprawy należy powierzyć wykwalifikowanemu personelowi wytwórcy.

7. Czynności obsługi i konserwacji

Ćwiczenia kończyn górnych i dolnych

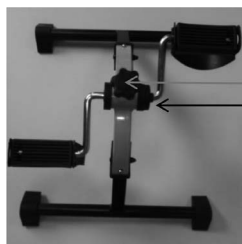
- Siedząc na krześle należy ustawić rotor naprzeciwko siebie, tak aby jego pedały znajdowały się w zasięgu stop użytkownika.
- Siedząc na krześle należy ustawić rotor naprzeciwko siebie, na stole lub innym meblu z płaską powierzchnią blatu tak aby jego pedały znajdowały się w zasięgu dłoni użytkownika.
- Następnie należy wsunąć stopy / dłonie w strzemiona pedałów i jeżeli użytkownik odczuwa dyskomfort spowodowany niewłaściwą odległością pomiędzy pedałami i krzesłem wskazane jest dobrać właściwą odległość.

Teraz można rozpocząć wykonywanie ćwiczeń

Ustawienie oporu rotora

- W centralnej części rotora znajduje się pokrętło regulujące opór pedałów.
- Obracając pokrętło w kierunku zgodnym do obrotu wskazówek zegara zostaje zwiększony opór, oznacza to, że należy użyć większą siłę do poruszania pedałami.
- Obracając pokrętło w kierunku przeciwnym do obrotu wskazówek zegara zostaje zmniejszony opór, oznacza to, że należy użyć mniejszej siły do poruszania pedałami.

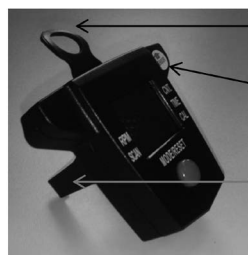
Montaż licznika kalorii dla modeli wyposażonych w licznik kalorii



→ pokrętło regulujące opór pedałów
→ sensor wykonanej pracy

- Przed zamontowaniem licznika kalorii należy odkręcić pokrętło regulujące opór pedałów.

Licznik kalorii



→ uchwyt mocowania
→ naklejka informacyjna
→ zaczep

- Licznik kalorii należy zamontować w ten sposób aby naklejka informacyjna znajdowała się po stronie sensora wykonania pracy.
- Uchwyt mocowania musi otaczać gwint, w który wkręcane jest pokrętło regulujące opór pedałów, natomiast zaczepy powinny objąć korpus rotora.



Działanie licznika kalorii

- Licznik kalorii włącza się automatycznie po kilku sekundach od momentu rozpoczęcia pracy pedałów, lub po wciśnięciu czerwonego przycisku MODE/RESET.
- Kilka sekund po przerwaniu ćwiczeń w lewym górnym rogu pojawi się znaczek STOP, zniknie w momencie wznowienia ćwiczeń i zacznie liczyć parametry wykonanej pracy.



- Licznik kalorii posiada różne funkcje:(Ilustracja 5.)
 - CNT: podaje ilość ruchów pedałów, które przelicza na metry oraz na ilości spalonych kalorii podczas jednego treningu.
 - CAL: podaje liczbę spalonych kalorii podczas jednego treningu.
 - TIME: podaje czas przeprowadzanego bieżącego treningu.
 - RMP: pokazuje chwilową częstotliwość (ilość obrotów na minutę)
 - MODE/RESET: zmienia wyświetlaną wartość (SCAN, CAL, TIME, RPM), jeżeli przycisk MODE/RESET zostanie wciśnięty dłużej niż 4 sekundy nastąpi zresetowanie licznika i wyzerowanie wszystkich wyświetlanych parametrów.
 - SCAN: kiedy w wyniku wciskania przycisku MODE/RESET strzałka wskaże opcję SCAN, należy wstrzymać ćwiczenia, a komputer przygotuje ostateczne wyniki i po ponownym wciśnięciu przycisku MODE/RESET zostaną wyświetlone.