

- Ćwiczenia policzków:
  - nadymanie policzków,
  - wciąganie policzków,
  - nabieranie powietrza w usta i zatrzymanie w jamie ustnej (krążenie tym powietrzem) i powolne wypuszczanie go itp.
- Ćwiczenia prawidłowego połykania:
  - unoszenie języka na watek dziąsłowy za górnymi zębami przy otwartych a następnie zamkniętych ustach,
  - lizanie czubkiem języka wátka dziąsłowego itp.
- Opowiadanie bajek artykulacyjnych.



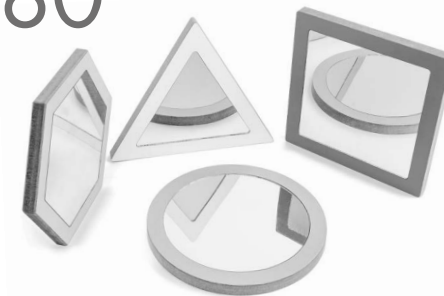
**nowa szkoła**  
 ul. POW 25, 90-248 Łódź,  
 www.nowaszkoła.com  
 tel. (42) 630 17 28,  
 (42) 630 04 88, fax: (42) 632 73 28

### OSTRZEŻENIA!

1. Produkt nie jest przeznaczony dla dzieci poniżej 3 lat. niwelaściwe użycie luster może spowodować uszkodzenie, bądź utratę wzroku.
2. Do użytku pod bezpośrednim nadzorem osoby dorosłej
3. Należy zachować opakowanie lub/i instrukcję. Zawierają one ważne informacje mogące być przydatne w przyszłości.
4. Użytkowanie niezgodne z zaleceniami zwalnia producenta od odpowiedzialności za ewentualne szkody.



# Lusterka kształty. Zestaw NS 9080



### Wiek

- 3+

Zestaw lusterek w czterech różnych kształtach. Doskonale do ćwiczeń logopedycznych, zabaw rozwijających samoświadomość oraz zmysł obserwacji u dziecka. Lustrzane szkło akrylowe, umieszczone na stałe na płycie MDF w ramce z zaokrąglonymi brzegami, jest bezpieczne dla małych rączek.

### Specyfikacja produktu

- ilość: 4 szt.,
- wymiary: 15 cm x 1,2 cm x 15 cm,
- kształt: trójkąt, koło, kwadrat, sześciokąt,
- materiał: płyta MDF o grubości 12 mm, szkło akrylowe lustrzane.

Zestaw 4 luster o kształcie doskonale pasującym do dziecięcych rączek. Zwierciadła wykonano z bezpiecznego i solidnego, odpornego na zarysowania szkła akrylowego. Doskonały przyrząd do doświadczeń własnego odbicia lub odbić różnych przedmiotów w terapii zaburzeń integracji sensorycznej oraz do ćwiczeń logopedycznych.

Lustro logopedyczne jest nieodłącznym elementem wyposażenia każdego gabinetu logopedycznego. Akcesorium to jest niezbędne do efektywnej pracy z dzieckiem. Dzięki niemu zarówno logopeda, jak i dziecko mogą dokonywać wzajemnej obserwacji ułożenia narządów podczas wykonywania ćwiczeń. Lustro logopedyczne nadaje się tak

że jako pomoc podczas zadań polepszających emisję głosu i zapobiegających skurczom artykulatorów. Do takich ćwiczeń należy trening szerokiego i miękkiego otwierania

i zamykania ust, a także wiele innych ćwiczeń emisyjnych. Dzięki lustru logopedycznym dziecko może samo zaobserwować pracę swojego aparatu mowy i poszczególnych narządów. Logopeda natomiast w obrazowy sposób może zwrócić uwagę dziecka na pewne zagadnienia i korygować natychmiast ewentualne nieprawidłowości.

Z lustrem dziecko chętnie ćwiczy mięśnie buzi i języka. Atrakcyjne stają się ćwiczenia szerokiego i miękkiego otwierania ust. Lustra w ćwiczeniach logopedycznych powinny być wykonywane początkowo z wykorzystaniem lustra. Istotne jest, aby zarówno dziecko jak i nauczyciel mieli kontrolę wzrokową nad danymi ćwiczeniami.

Przykładowe zabawy logopedyczne z lustrami:

Pamiętaj, aby czas trwania i liczbę powtórzeń dostosować do indywidualnych możliwości dziecka. Lepiej ćwiczyć krótko, ale częściej 3–4 minut z 3-latkami, do 10 ze starszym dzieckiem.

■ Naśladowanie głosów zwierząt:

- kota,
- psa,
- krowy,
- kury,
- koguta,
- kaczki,
- gęsi itp.

■ Naśladowanie odgłosów pojazdów:

- samochodu,
- pociągu,
- motoru,
- traktora itp.

■ Naśladowanie dźwięków różnych urządzeń codziennego użytku:

- odkurzacz,
- mikser,
- suszarka,
- pralka itp.

■ Różnego rodzaju ćwiczenia oddechowe:

- wdech,
- wydech,
- dmuchanie piórka,
- chuchanie na lustro itp.

■ Ćwiczenia warg:

- wymawianie na przemian „a-o” przy maksymalnym oddaleniu od siebie górnej i dolnej wargi,
- oddalanie od siebie kącików ust – wymawianie „iii”,
- cmokanie,
- parskanie,
- wysuwanie warg w przód itp.

● Ćwiczenia języka:

- „głaskanie podniebienia” czubkiem języka (jama ustna szeroko otwarta),
- dotykanie językiem do nosa,
- rurka, r
- uchy koliste językiem w prawo i w lewo na zewnątrz jamy ustnej itp.

■ Ćwiczenia usprawniające podniebienie miękkie:

- wywołanie ziewania przy nisko opuszczonej szczęce dolnej,
- płuwanie gardła ciepłą wodą,
- chrapanie na wdechu i wydechu,
- nadymanie policzków z zatkanym nosem itp.