



Polecamy także:

Kołnierz obciążeniowy		
kod	rozmiar	dane
NS2248	S	wzrost 110–125 cm; obciążenie 0,8 kg; kolor szary
NS2249	M	wzrost 125–140 cm; obciążenie 1 kg; kolor granatowy
NS2250	L	wzrost 140–155 cm; obciążenie 1,2 kg; kolor turkus
NS2247	XL	wzrost od 155 cm; obciążenie 2 kg; kolor piaskowy beż
Kamizelka obciążeniowa		
kod	rozmiar	dane
NS2251	S	wzrost 110–125 cm, ob. kl. piersiowej: 50 cm, obciążenie: 2,1 kg
NS2252	M	wzrost 125–140 cm, ob. kl. piersiowej: 60 cm, obciążenie: 2,8 kg
NS2253	L	wzrost 140–155 cm, ob. kl. piersiowej: 70 cm, obciążenie: 3,6 kg
NS2262	XL	wzrost pow. 155 cm; szer. pow. 55 cm, wys. 65 cm; pikowana, obciążenie: 4,5 kg



## Kołderka obciążeniowa

NS 2254 – rozmiar S  
 NS 2255 – rozmiar M  
 NS 2256 – rozmiar L  
 NS 2261 – rozmiar XL

### Wiek

- 3+

### Zawartość

- 1 szt.;
- pokrycie: tkanina tłoczona Minky w kolorze piaskowym, tkanina bawełniana w kolorze białym; wypełnienie: kulki szklane



Kod produktu	Rozmiar	Wymiary	Wzrost	Technika szycia	Obciążenie	Kolor
NS2254	S	60–100 cm	ok. 70–80 cm	pikowana	1,5 kg	szary
NS2255	M	90–120 cm	ok. 90–100 cm	pikowana	3 kg	granatowy
NS2256	L	100–150 cm	ok. 120–130 cm	pikowana	4 kg	turkus
NS2261	XL	100–150 cm	od 155 cm	Pikowana	5 kg	piaskowy beż

### Jak należy dobrać kołdrę – podstawowe informacje

Powyższa tabelka pokazuje całą ofertę Nowej Szkoły dla kołderek obciążeniowych.

Ze względu na swoje właściwości dociążeniowe, kołderki sensoryczne muszą być dobrane do użytkownika w odpowiedni sposób, w przeciwnym wypadku nie będą miały żadnego wpływu na receptory, a nawet mogą zaszkodzić, powodując zbyt duży ucisk.



SI IN NS 2254\_5\_6\_61 07/24

### OSTRZEŻENIA!



**nowa szkoła**  
 ul. POW 25, 90-248 Łódź,  
 www.nowaszkoła.com  
 tel. (42) 630 17 28,  
 (42) 630 04 88, fax: (42) 632 73 28

1. Produkt nie jest przeznaczony dla dzieci w wieku poniżej 3 lat. Zawiera małe elementy – ryzyko zadławienia.
2. Produkt można prać w pralce w 30 stopniach z lekkim wirowaniem, bez konieczności wyciągnięcia wypełnienia.
3. Produkt powinien być użytkowany pod kontrolą osoby dorosłej.
4. Należy zachować opakowanie lub/i instrukcję. Zawierają one ważne informacje mogące być przydatne w przyszłości.
5. Użytkowanie niezgodne z zaleceniami zwalnia producenta od odpowiedzialności za ewentualne szkody.
6. Produkt nie zawiera żadnych zabronionych lub niezdrowych materiałów.



Najważniejsze parametry to:

- Waga kołdry obciążeniowej – najczęściej proponowaną wagą jest od 10 do 15% masy ciała dziecka/dorosłego. Przykładowo, za ciężka kołderka będzie pobudzała receptory dziecka zbyt mocno, tym samym dając efekt przeciwny do zamierzonego.
- Rozmiar kołdry obciążeniowej powinien odpowiadać także wzrostowi dziecka/dorosłego. Jej optymalna długość to ok. 20 cm więcej od wzrostu dziecka/dorosłego, żeby można było swobodnie zakryć jego nogi podczas snu. Dla przykładu: kołderka o długości 1,5 metra będzie odpowiednia dla dziecka/dorosłego mierzącego ok. 120–130 cm.

### **Specyfikacja i przeznaczenie**

Kołderka wykonana z miękkiej, sensorycznej tkaniny Minky z okrągłymi tłoczeniami oraz dzianiny bawełnianej.

Kołderka przeznaczona jest do terapii i rehabilitacji osób z zaburzeniami integracji sensorycznej. W trakcie użytkowania wywiera delikatny nacisk na ciało i stymuluje układ przedsionkowo-proprioceptywny, który odpowiada za czucie głębokie. Receptory tego układu umiejscowione w mięśniach oraz ścięgnach, informują w jaki sposób ułożone jest nasze ciało lub poszczególne jego części.

Stymulowanie proprioceptorów rozluźnia, uspokaja i zwiększa świadomość ciała, poprawiając skupienie oraz koncentrację, ogranicza zachowania autostymulacyjne oraz pomaga niwelować uczucie lęku, niepokoję i niepewności.

### **Zaburzenia integracji sensorycznej i modulowanie reakcji na bodźce**

Przyczyną zaburzeń integracji sensorycznej jest niedojrzały układ nerwowy, niezdolny do właściwego gromadzenia i przetwarzania bodźców dochodzących zarówno z ciała, jak i z zewnątrz. Nadmierna ilość informacji przepływających od zmysłów do mózgu sprawia, że nie jest on w stanie poradzić sobie z nimi. W efekcie, dziecko ale również i dorośli nie potrafią skoncentrować się i funkcjonować w sposób zorganizowany

Kołdra obciążeniowa, to kołdra o niezwykłych właściwościach terapeutycznych. Stosuje się ją przede wszystkim przy zaburzeniach psychofizycznych, takich jak ADHD, zespół Downa, zespół Aspergera czy autyzm, ale także przy niektórych rzadkich chorobach genetycznych.

Używa się jej przede wszystkim po to, by w czasie snu delikatnie naciskała na ciało i stymulowała układ proprioceptywny, który odpowiada za czucie głębokie. Receptory tego układu znajdują się w mięśniach oraz ścięgnach i to właśnie dzięki nim wiemy, w jaki sposób ułożone są nasze kończyny.

Stymulowanie proprioceptorów powoduje, że dziecko ma większą świadomość swojego ciała, ale także poprawia jego skupienie i koncentrację, rozluźnia, uspokaja, ogranicza zachowania autostymulacyjne oraz uczucie lęku i niepewności.

### **Użytkowanie kołdry w terapii**

Jak pokazują badania dotyczące właściwości kołder obciążeniowych, przyczyniają się do znaczącego zmniejszenia poziomu lęku oraz stresu. Sprawiają one, że wydzielacz zaczyna się hormon zwany serotoniną, przy równoczesnej redukcji kortyzolu, zwanego również hormonem stresu.

Okrywając ciało kołdrą, zyskujemy przyjemne poczucie bezpieczeństwa oraz odprężenia. Efektem jest uczucie zrelaksowanego ciała oraz układu nerwowego. Dochodzi do wzmożonej produkcji serotoniny, czyli hormonu szczęścia oraz melatoniny – hormonu snu. Wszystko to ułatwia spokojne zaśnięcie czy odprężenie się.

Najczęstszym i najbardziej popularnym sposobem korzystania z kołdry obciążeniowej jest przykrywanie nią ciała w trakcie odpoczynku, nie tylko w nocy, ale także w czasie krótkich drzemek lub zwykłego relaksu w trakcie czytania książek lub oglądania telewizji.

Dodatkowo wykonując szereg ćwiczeń lub zabaw zalecanych przez terapeutę jesteśmy w stanie w znacznym stopniu zwiększyć powodzenie prowadzonej już terapii.