



Wałek obciążeniowy NS 2257

Wiek

- 3+



Specyfikacja

- wym. 70 cm szer., 20 cm średnica.
- waga 5 kg
- wypełnienie: szklane kulki i wataolina;
- materiał tkanina Minky w kolorze miętowym z wypustkami sensorycznymi. Na boku wałka umieszczona została rączka ułatwiająca przenoszenie.

Przeznaczenie

Wałek obciążeniowy może być wykorzystywany do gimnastyki, rehabilitacji czy jogi. Posłuży również jako pomoc obciążeniowa do wyciszenia, która pozwoli zredukować stres i napięcie co jest szczególnie korzystne dla dzieci z zaburzeniami sensorycznymi

Wałek jest szczególnie pomocny w pracy z dziećmi autystycznymi, nadpobudliwymi i z zaburzeniami czucia głębokiego.

Ćwiczenia z użyciem wałka obciążeniowego mogą pomóc dzieciom



OSTRZEŻENIA!

1. Produkt nie jest przeznaczony dla dzieci w wieku poniżej 3 lat. Zawiera małe elementy – ryzyko zadławienia.
2. Do użytku pod bezpośrednim nadzorem osoby dorosłej.
3. Zaleca się, aby dzieci korzystały z wałka obciążeniowego pod nadzorem dorosłego, zwłaszcza podczas korzystania z urządzenia po raz pierwszy.
4. Nie należy stosować wałka obciążeniowego na wysokościach, np. na krawędziach: stołu czy krzesła, aby uniknąć przypadkowych upadków i potencjalnych obrażeń.
5. Wałek obciążeniowy może być ciężki, szczególnie gdy jest wypełniony kulkami szklanymi lub innymi materiałami. Podczas przenoszenia ważne jest zachowanie ostrożności, aby uniknąć kontuzji lub przypadkowego upuszczenia urządzenia.
6. Dla dzieci z trudnościami ruchowymi, szczególnie podczas korzystania z wałka obciążeniowego, konieczna jest większa ostrożność i nadzór, aby uniknąć przypadkowych upadków lub urazów.
7. Zewn. pokrowiec można prać w pralce w 30 stopniach z lekkim wirowaniem, bez konieczności wyciągania wypełnienia.



nowa szkoła
ul. POW 25, 90-248 Łódź,
www.nowaszkoła.com
tel. (42) 630 17 28,
(42) 630 04 88, fax: (42) 632 73 28

w lepszym zrozumieniu swojego ciała i jego położenia w przestrzeni, co jest istotne dla dzieci z zaburzeniami proprioceptywnym

Zastosowanie w terapii

Wałek może być używany do terapii integracji sensorycznej. Do wzmocnienia wrażeń sensorycznych, zorganizowania zabaw doskonalących koordynację i zwiększanie wrażliwości czuciowej. Ćwiczenia z miękkim, obciążeniowym wałkiem rozwijają umiejętność koordynacji i pewność siebie. Dzięki wypełnieniu w postaci szklanego granulatu świetnie stymulują zmysł dotyku.

Wałek można używać w dowolnej kombinacji: leżąc na niej, pod nią, kładąc ją na kolanach, ramionach. Do używania w trakcie odpoczynku lub statycznych czynności jak np. czytanie książek, układając puzzle

Wszystkie te czynności spowodują tak potrzebny przy zaburzonych bodźcach propriocepcji docisk. Jest bardzo przydatna również do doskonalenia umiejętności motorycznych. Ćwiczenia na niestabilnej powierzchni służą rozwojowi mięśni, wspomagają koordynację, dobrze wpływają na stawy

Terapia z użyciem obciążeniowego wałka poprawia: kontrolę i płynność ruchów, reakcje posturalne, planowanie ruchu, świadomość ciała, napięcie mięśniowe, koordynację ruchową.

Doskonale sprawdzi się w różnego rodzaju terapiach, w tym głównie w rehabilitacyjnych i integracji sensorycznej. Zabawa wspierana odpowiednio dobranymi aktywnościami sensorycznymi rozwija u dzieci zdolność do rozumienia i porządkowania bodźców i informacji dostarczanych z otoczenia i z własnego ciała poprzez zmysły. Systematyczne ćwiczenia poprawią funkcje czuciowe dziecka. Celem takich działań jest pobudzenie obszarów mózgu, związanych z odbiorem i przetwarzaniem bodźców zmysłowych, wykorzystanie plastyczności mózgu i wzmocnienie siły połączeń neuronalnych.



idealnie sprawdzi się w terapii z dziećmi z zaburzeniami psychofizycznymi, ADHD, zespołem Downa, zespołem Aspergera czy z autyzmem, ale również przy niektórych rzadkich chorobach genetycznych.

Dzieci, które mają zaburzone czucie głębokie, w każdy możliwy sposób starają się dostarczyć sobie brakujących bodźców. Często stosują czynności, które są nieakceptowalne społecznie i określane są nieśluszenie mianem „niegrzecznych”. Prawidłowe czucie głębokie odpowiada za odbieranie informacji związanych z uciskiem, rozciąganiem, ugniataniem i ruchem ciała wobec siebie poprzez pobudzanie bodźców propriocepcji, które dostarczają mózgowi informacji dotyczących w jakiej pozycji znajduje się dana kończyna.

Zaburzenia sensoryczne w tym głównie czucia głębokiego mogą doprowadzić do wykluczenia społecznego dziecka, a także wielu trudności w jego rozwoju. Dlatego tak istotna jest odpowiednia pomoc sensoryczna na odpowiednim etapie rozwoju dziecka.

U niektórych dzieci z zaburzeniami sensorycznymi lub lękiem, korzystanie z wałka obciążeniowego przed snem może pomóc w uspokojeniu się i zrelaksowaniu, co może przyczynić się do poprawy jakości snu.

Czas używania wałka obciążeniowego

W początkowej fazie terapii, łączny czas używania nie powinien przekraczać 2–3 godzin. Przyjmuje się, że pomoc obciążeniowa stosuje się przez około pół godziny ciągiem, następnie zdejmuje ją na dwie godziny przerwy. Po czym ponownie można jej używać jako obciążenia z zachowaniem używania jej max. 2–3 godzin w ciągu doby.

Długość i intensywność oraz rodzaj ćwiczeń z kotderką obciążeniową ZAWSZE należy skonsultować z Terapeutą SI.