

snu. Dla przykładu: kołderka o długości 1,5 metra będzie odpowiednia dla dziecka mierzącego ok. 120-130 cm.

KOD PRODUKTU	ROZMIAR	WYMIARY	WZROST	TECHNIKA SZYCIA	OBCIĄŻENIE KAMIZELKI	KOLOR
NS2254	S	60 - 100 cm	ok. 70 – 80 cm	pikowana	1,5 kg	szara
NS2255	M	90 – 120 cm	ok. 90 – 100 cm	pikowana	3 kg	granatowa
NS2256	L	100 – 150 cm	ok. 120 - 130 cm	pikowana	4 kg	turkus

- materiał, z którego wykonana jest kołdra obciążeniowa, jest naturalny wykonany z pluszowej tkaniny Minky i bawełny oraz tłoczonego polaru.
- wypełnienie kołdry obciążającej to bardzo istotny aspekt, ponieważ bezpośrednio działa na receptory dziecięcego organizmu. Kołderki są pikowane, a między przeszyciami umieszczony jest granulat szklany.

#### UWAGA!

Produkt można prać w pralce w 30 stopniach z lekkim wirowaniem, bez konieczności wyciągania wypełnienia.

Produkt powinien być użytkowany pod kontrolą osoby dorosłej.



**nowa szkoła**  
ul. POW 25, 90-248 Łódź,  
[www.nowaszkoła.com](http://www.nowaszkoła.com)  
tel. (42) 630 17 28,  
(42) 630 04 88, fax: (42) 632 73 28

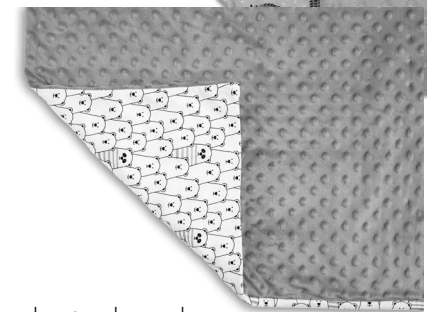
#### OSTRZEŻENIA!

1. Zabawka przeznaczona jest dla dzieci powyżej 3 lat.
2. Do użytku pod bezpośrednim nadzorem osoby dorosłej
3. Należy zachować opakowanie lub/i instrukcję. Zawierają one ważne informacje mogące być przydatne w przyszłości.
4. **Użytkowanie niezgodne z zaleceniami zwalnia producenta od odpowiedzialności za ewentualne szkody.**



## Kołderka obciążeniowa

NS 2254  
NS 2255  
NS 2256



#### Kołderka obciążeniowa NS 2254

Specyfikacja produktu:

- rozmiar: S
- wymiary: 60–100 cm,
- obciążenie kołderki: 1,5 kg;
- materiał: Minky w kolorze szarym, tkanina bawełniana ze wzorem w języki;
- wypełnienie: granulaty szklane;
- technika szycia: pikowana.

#### Kołderka obciążeniowa NS 2255

Specyfikacja produktu:

- rozmiar: M
- wymiary: 90–120 cm,
- obciążenie kołderki: 3 kg;
- materiał: Minky w kolorze granatowym, tkanina bawełniana wzór w kotwice;
- wypełnienie: granulaty szklane;
- technika szycia: pikowana.

## Kołderka obciążeniowa NS 2256

Specyfikacja produktu:

- rozmiar: L
- wymiary: 90–120 cm,
- obciążenie kołderki: 3 kg;
- materiał: Minky w kolorze turkusowym, tkanina bawełniana wzór w misie;
- wypełnienie: granulaty szklane;
- technika szycia: pikowana.

### Zaburzenia integracji sensorycznej u dzieci

Przyczyną zaburzeń integracji sensorycznej jest niedojrzały układ nerwowy, niezdolny do właściwego gromadzenia i przetwarzania bodźców dochodzących zarówno z ciała, jak i z zewnątrz. Nadmierna ilość informacji przepływających od zmysłów do mózgu sprawia, że nie jest on w stanie poradzić sobie z nimi. W efekcie, dziecko nie potrafi skoncentrować się i funkcjonować w sposób zorganizowany.

### Modulowanie reakcji na bodźce za pomocą kołderki obciążeniowej

Kołdra obciążeniowa, to kołderka dziecięca o niezwykłych właściwościach terapeutycznych. Stosuje się ją przede wszystkim przy zaburzeniach psychofizycznych, takich jak ADHD, zespół Downa, zespół Aspergera czy autyzm, ale także przy niektórych rzadkich chorobach genetycznych. Używa się jej przede wszystkim po to, by w czasie snu dziecka delikatnie naciskała na jego ciało i stymulowała układ proprioceptywny, który odpowiada za czucie głębokie. Receptory tego układu znajdują się w mięśniach oraz ścięgnach i to właśnie dzięki nim wiemy, w jaki sposób ułożone są nasze kończyny. Stymulowanie proprioceptorów powoduje, że dziecko ma większą świadomość swojego ciała, ale także poprawia jego skupienie i koncentrację, rozluźnia, uspokaja, ogranicza zachowania autostymulacyjne oraz uczucie lęku i niepewności.

## Kołdra obciążeniowa, a codzienne wyzwania stojące przed dzieckiem

Jak pokazują badania dotyczące właściwości kołder obciążeniowych, przyczyniają się do znaczącego zmniejszenia poziomu lęku oraz stresu. Sprawiają one, że wydzielacz zaczyna się hormon zwany serotonina, przy równoczesnej redukcji kortyzolu, zwanego również hormonem stresu.

Okrywając ciało kołderką, zyskujemy przyjemne poczucie bezpieczeństwa oraz odprężenia. Efektem jest uczucie zrelaksowanego ciała oraz układu nerwowego. Dochodzi do wzmożonej produkcji serotoniny, czyli hormonu szczęścia oraz melatoniny – hormonu snu. Wszystko to ułatwia spokojne zaśnięcie czy odprężenie się.

### Stosowanie kołderki obciążeniowej

Najczęstszym i najbardziej popularnym sposobem korzystania z kołdry obciążeniowej jest przykrywanie nią ciała w trakcie odpoczynku, nie tylko w nocy, ale także w czasie krótkich drzemek lub zwykłego relaksu w trakcie czytania książek lub oglądania telewizji. Dodatkowo wykonując szereg ćwiczeń lub zabaw zalecanych przez terapeutę jesteśmy w stanie w znacznym stopniu zwiększyć powodzenie prowadzonej już terapii.

### Kołdra obciążeniowa – jaka powinna być?

Ze względu na swoje właściwości dociążeniowe, kołderki sensoryczne muszą być dobrane do dziecka w odpowiedni sposób, w przeciwnym wypadku nie będą miały żadnego wpływu na receptory, a nawet mogą zaszkodzić dziecku, powodując zbyt duży ucisk. Najważniejsze parametry to:

- waga kołdry obciążeniowej – najczęściej proponowaną wagą jest od 10 do 15% masy ciała dziecka. Przykładowo, za ciężka kołderka będzie pobudzała receptory dziecka zbyt mocno, tym samym dając efekt przeciwny do zamierzonego.
- rozmiar kołdry obciążeniowej powinien odpowiadać także wzrostowi dziecka. Jej optymalna długość to ok. 20 cm więcej od wzrostu dziecka, żeby można było swobodnie zakryć jego nogi podczas