

Jak chronić mózg

- Mózg jest tak istotną częścią ciała, że ważne jest, aby go chronić. Poniższe punkty potraktuj jako sugestię, a nie jak wyczerpaną listę zaleceń.
- Podczas jazdy na rowerze lub motocyklu należy zawsze nosić kask
- Podczas uprawiania sportu należy zawsze nosić odpowiednie środki ochronne oraz zdawać sobie sprawę z podejmowanego ryzyka.
- Nie dawaj nura do basenu, w którym woda jest zbyt płytka, lub do jeziora, kiedy nie wiesz co może kryć się na jego dnie lub nie widać jak jest głębokie.
- Zdrowa dieta jest ważna, aby pomóc twojemu mózgowi zachować zdrowie. Jedzenie, które jest bogate w białko, takim jak ryby, sery i jaja, zawiera aminokwasy niezbędne do właściwego kształtowania się i funkcjonowania mózgu.
- Utrzymuj właściwe nawodnienie mózgu poprzez picie dużej ilości wody.
- Ćwicz swój mózg, czytając, układając puzzle lub rozwiązując ciekawe zagadki.

Sugestie postępowania z modelem mózgu

- Pozwól dzieciom zapoznać się z modelem. Niech każde z nich ma szansę przyjrzeć mu się samodzielnie i obejrzeć go z każdej strony
- Zapytaj uczniów, co mogą powiedzieć o budowie mózgu oraz co już o nim wiedzą i mogą powiedzieć o jego budowie i funkcjach.
- Użyj grafiki do wypełnienia aby zrobić quiz z wiedzy o mózgu.
- Niech uczniowie usiądą w kole i zaczną podawać sobie dwie połówki modelu, ale w przeciwnych kierunkach. Kiedy jeden uczeń otrzymuje obie połówki na raz, jego zadaniem jest powiedzieć jakąś znaną mu ciekawostkę na temat mózgu lub wymienić jakąś jego część. Wymienione już części budowy mózgu oraz ciekawostki nie mogą się powtarzać.



nowa szkoła
ul. POW 25, 90-248 Łódź,
www.nowaszkoła.com
tel. (42) 630 17 28,
(42) 630 04 88, fax: (42) 632 73 28

OSTRZEŻENIA!

1. Zabawka przeznaczona jest dla dzieci powyżej 7 lat. W skład wchodzi pianka – ryzyko zadławienia dziecka.
2. Do użytku pod bezpośrednim nadzorem osoby dorosłej
3. Należy zachować opakowanie lub/i instrukcję. Zawierają one ważne informacje mogące być przydatne w przyszłości.
4. Użytkowanie niezgodne z zaleceniami zwalnia producenta od odpowiedzialności za ewentualne szkody.



Mózg. Model z pianki LR 1903



Wiek

- 7+

Dwuczęściowy model mózgu, którego elementy budowy zostały opatrzone literami i opisane i przedstawione w różnych kolorach. Na jednej części modelu widnieją angielskojęzyczne nazwy obszarów mózgu, a na drugiej ich odpowiedniki oznaczone literami.

Specyfikacja

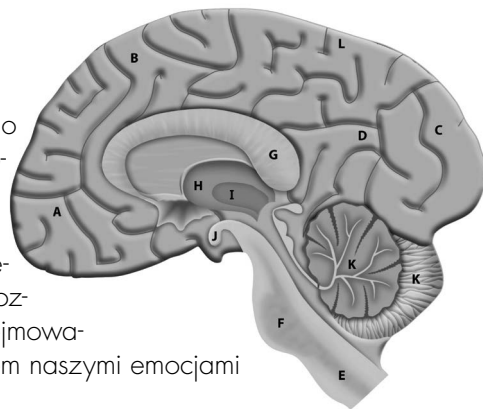
- wym.: 12,5 x 9,5 x 8,5 cm;
- oznaczone elementy budowy:
- płat ciemieniowy,
- kresomózgowie,
- płat potyliczny,
- płat skroniowy,
- ciało modzelowate,
- wzgórze,
- podwzgórze,
- płat czołowy,
- przysadka mózgowa,
- mózdzek,
- most pnia mózgu,
- rdzeń przedłużony
- materiał: pianka

Mózg jest prawdopodobnie najważniejszą częścią ciała. To jest kontrola centrum całego ciała kontrolującego każdy ruch, myśl, a nawet automatyczne procesy zachodzące w organizmie. Przekrój Model mózgu to świetny praktyczny sposób na wprowadzenie i omówienie funkcji i części mózgu. Model można łatwo przekazać innym uczniom fizycznie wejść w interakcję z modelem i uzyskać bardziej konkretne zrozumienie ten ważny organ.

Budowa Mózgu (opis modelu)

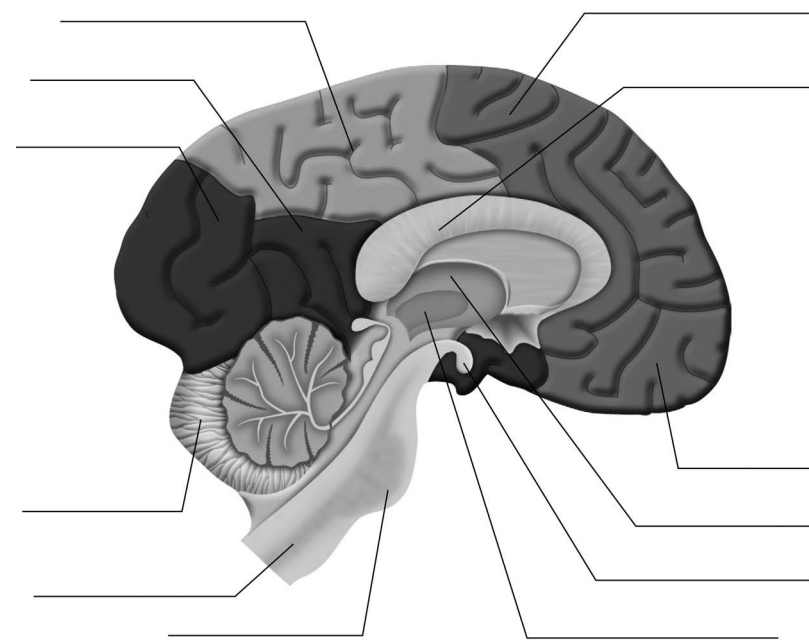
Pamiętaj, że na modelu zaznaczono tylko najważniejsze elementy budowy mózgu.

- A.** Płat czołowy – steruje wieloma funkcjami, w tym ruchem, pamięcią, językiem, zachowaniem, rozwiązywaniem problemów, podejmowaniem decyzji, a także sterowaniem naszymi emocjami i kieruje naszą osobowością.
- B.** Kresomózgowie – największa część mózgu podzielona na dwie połowy. Każda połowa zawiera cztery płaty.
- C.** Płat potyliczny – kontroluje percepcję wzrokową i przetwarza informacje wizualne, w tym rozpoznawanie kolorów, a następnie wysyła informacje do płata ciemieniowego i płata skroniowego.
- D.** Płat skroniowy – kontroluje percepcję słuchową, mowę, rozumienie słów, a także rozpoznawanie wizualne.
- E.** Rdzeń przedłużony – kontroluje oddychanie, bicie serca i inne funkcje automatyczne. Odpowiada również za wysyłanie wiadomości z mózgu do rdzenia kręgowego.
- F.** Most pnia mózgu – odpowiada za przesyłanie informacji sensorycznych między mózgiem i mózdzkiem. Budzi Cię również ze snu i wywołuje śnienie.
- G.** Ciało modzelowate – łączy lewą i prawą stronę mózgu i jest odpowiedzialny za komunikację między obiema stronami.
- H.** Wzgórze – działa jak nadajnik, wysyłając informacje sensoryczne i przekazując te informacje do innych części mózgu.
- I.** Podwzgórze – kontroluje temperaturę ciała, pragnienie, głód i emocje.
- J.** Przynadka mózgowa – gruczoł ten jest mały, ale bardzo ważny, kontrolujący wytwarzanie i wydzielanie hormonów, jak również funkcje wszystkich innych gruczołów układu hormonalnego.
- K.** Mózdzek – pomaga w koordynowaniu ruchów ciała i utrzymaniu równowagi.
- L.** Płat ciemieniowy – interpretuje informacje sensoryczne, takie jak dotyk, nacisk, temperatura i ból, a także ma wpływ na rozumienie języka symbolicznego, pojęć abstrakcyjnych



Karta pracy do wypełnienia

Podpisz wszystkie zaznaczone części mózgu.



Interesujące fakty dotyczące mózgu

- Średnio mózg waży około 1,4 kg.
- Jeśli mózg nie otrzyma krwi przez dziesięć sekund, człowiek straci przytomność.
- Mózg zużywa 20 procent tlenu, który wdychamy.
- Po dużym posiłku możesz czuć się senny, ponieważ większość tlenu w organizmie jest zużywana przez żołądek do trawienia jedzenia.
- W mózgu znajduje się ponad 100 miliardów neuronów, które bez przerwy przesyłają informacje.
- Mózg przestaje rosnąć w wieku około 18 lat.
- Mózg ma około 60 procent tłuszczu.
- Ból głowy nie jest w rzeczywistości bólem w mózgu, ale bólem głównie nerwów, mięśni i naczyń krwionośnych, które zlokalizowane są w głowie i szyi.