



nowa szkoła
ul. POW 25, 90-248 Łódź,
www.nowaszkoła.com
tel. (42) 630 17 28,
(42) 630 04 88, fax: (42) 632 73 28

OSTRZEŻENIA!

1. Zabawka **NIE NADAJE SIĘ DLA DZIECI W WIEKU PONIŻEJ 3 LAT.** Możliwość utraty równowagi.
2. Do użytku pod bezpośrednim nadzorem osoby dorosłej
3. Trzymać plastikową torbę poza zasięgiem dzieci – groźba zadławienia lub/i uduszenia.
4. Należy zachować opakowanie lub/i instrukcję. Zawierają one ważne informacje mogące być przydatne w przyszłości.
5. Użytkowanie niezgodne z zaleceniami zwalnia producenta od odpowiedzialności za ewentualne szkody.



Piłki

LG 0150 LG 0165 LG 0188 LG 0266 LG 0265
LG 0285 LG 0345 LG 0350 LG 0605 LG 0610
LG 0611 LG 0612 LG 0614 LG 0615 LG 0616

Uwaga!!!

- Podczas pompowania chronić przed jakimkolwiek kontaktem z ostrymi przedmiotami.
- Pompować piłkę w temperaturze pokojowej.
- Kontrolować cały czas ciśnienie
- Nie używać kompresora
- Nie pompować więcej niż wskazana przez producenta średnica.

Zajęcia ruchowe z elastyczną i bardzo wytrzymałą piłką, to idealne rozwiązanie dla wszystkich, którzy chcą połączyć aktywność ruchową z efektywnością oraz świetną zabawą.

Zastosowanie

Ćwiczenia z piłką, to ogromne spektrum możliwości. Na miękkiej, wyjątkowo sprężystej kuli można siedzieć, leżeć przodem lub tyłem czy też opierać się bokiem. Świetnie się również na niej skacze oraz wykonuje inne ruchy z podparciem przy pomocy rąk lub nóg.

Walory

Istotą zabaw z piłką gimnastyczną, jest to, że wszystkie wymienione formy aktywności wymagają poszukiwania właściwej równowagi, co jednocześnie wiąże się z nieświadomym, ale wyjątkowo skutecznym zaangażowaniem mięśni stabilizujących ciała. Szukanie odpowiedniego balansu aktywizuje bowiem i wzmacnia mięśnie posturalne, odpowiadające za utrzymanie prawidłowej postawy ciała.

Konieczność nieustannego dbania o utrzymanie równowagi w czasie zabaw z piłką gimnastyczną bardzo pozytywnie wpływa również na propriocepcję, czyli umiejętność odczuwania własnego ciała w prze-

strzeni. Prawidłowa integracja w obrębie tego obszaru jest niezbędna do właściwego rozwoju odruchów planowania i prowadzenia ruchu, regulacji napięcia mięśniowego i koordynacji pracy mięśni, a także znajduje przełożenie na orientację z schemacie własnego ciała. Dzieci z właściwą propriocepcją nie wykazują więc zbyt dużego napięcia mięśniowego np. w czasie pisania, a ich ruchy cechuje lepsza celowość, precyzja i płynność.

Ćwiczenia z piłką gimnastyczną nie pozwalają się nudzić. Kulisty kształt i duża elastyczność kuli aktywizuje ciało do wielopłaszczyznowego ruchu, którego forma – pozbawiona nużących powtórzeń – przynosi dużo radości i sprawia, że zwykłe ćwiczenia ogólnorozwojowe stają się świetną zabawą dla każdego dziecka.

Sposób konserwacji

Przecierać produkt wilgotną szmatką z (ewentualnie) odpowiednim produktem dostępnym na rynku, następnie, wytrzeć do sucha.



LG0150 piłka gimnastyczna 50cm



LG0165 piłka gimnastyczna 65cm



LG0188 piłka gimnastyczna 80cm



LG0265 piłka z kolcami 65cm



LG0266 piłka gimnastyczna z kolcami 65cm



LG0345 piłka 45x90



LG0350 piłka 50x100



LG0605 piłka lekarska 500g



LG0610 piłka lekarska 1000g



LG0611 piłka nożna



LG0612 piłka 15cm



LG0615 piłka do koszykówki



LG0616 piłka do siatkówki