

z odbiorem i przetwarzaniem bodźców zmysłowych, wykorzystanie plastyczności mózgu i wzmocnienie siły połączeń neuronalnych. Gra z zestawem poprawia koordynację ruchową malucha, dzięki czemu sprawniej wykonuje wszystkie czynności, zachodzą pozytywne zmiany w jego zachowaniu, zdolnościach intelektualnych, funkcjonowaniu w grupie, uczenia się zdrowej rywalizacji itp.



# Rakiety do badmintona FI 0109

## Wiek

■ 3+



Zestaw dwóch raket do gry rekreacyjnej. Lotki do kupienia osobno w sklepie nowej szkoły pod kodem FI 0165.

## Specyfikacja produktu

- ilość: 2 sztuki,
- wymiar: 67 cm x 20 cm,
- waga: 156 g,
- materiał: nylon.

Zestaw do rekreacyjnej gry w badminton. Idealny do gier, zabaw oraz aktywnego spędzania czasu na świeżym powietrzu.

Rakiety do badmintona to świetna propozycja zarówno dla początkujących i średniozaawansowanych graczy. Wykonana jest z wytrzymałego materiału. Trzonek został wzmocniony. Jest dość lekka i wytrzymała, co ułatwia manewrowanie nią. Naciągnięta wytrzymałym i komfortowym naciągami. Aerodynamiczna i izometryczna rama daje możliwość szybkiego zamachu.

SI IN FI 0109 11/22



**nowa szkoła**  
ul. POW 25, 90-248 Łódź,  
[www.nowaszkoła.com](http://www.nowaszkoła.com)  
tel. (42) 630 17 28,  
(42) 630 04 88, fax: (42) 632 73 28

## OSTRZEŻENIA!

1. Produkt nie jest przeznaczony dla dzieci poniżej 3 lat. Ryzyko zakleszczenia palców w siatce.
2. Do użytku pod bezpośrednim nadzorem osoby dorosłej.
3. Należy zachować opakowanie lub/i instrukcję. Zawierają one ważne informacje mogące być przydatne w przyszłości.
4. Użytkowanie niezgodne z zaleceniami zwalnia producenta od odpowiedzialności za ewentualne szkody.



## Jak grać w badmintona?

### Boisko do badmintona

Gra singlowa (pojedyncza) odbywa się na korcie o wymiarach 13,4 m x 5,18 m. Boisko do gry deblowej (podwójnej) ma taką samą długość, ale jest odrobinę szersze i liczy 6,1 m.

### Serwis w badmintonie

Boisko posiada wyznaczone pola serwisowe. Lotka po podaniu musi trafić we właściwe pole, w przeciwnym wypadku jest aut, a serw nie zostaje uznany za poprawny. Serwować można również z linii końcowej boiska. Wyjątek stanowi gra podwójna, gdzie można je wykonać z bliższej, specjalnej linii serwisowej. Należy pamiętać, że lotka przy serwisie musi znajdować się poniżej linii pasa zagrywającego. Gdy liczba punktów podającego jest parzysta to serw wykonuje się z prawego pola, odwrotnie jeśli jest nieparzysta.

### Siatka do badmintona

Siatka, oddzielająca połowy boiska, zawieszona jest na wysokości 1,55 metra. Zarówno w grze pojedynczej, jak i podwójnej przysługuje jedno uderzenie, po którym lotka powinna znaleźć się po drugiej stronie siatki.

### Punktacja

Mecze rozgrywa się do dwóch wygranych setów. Aby wygrać jeden set należy zgromadzić 21 punktów, ale przewaga nad przeciwnikiem musi wynosić co najmniej dwa punkty. Gdy jest mniejsza gramy do jej uzyskania. Tak wygląda gra do stanu 29:29. Gracz lub zespół, który zdobędzie 30-ty punkt wygrywa seta.

### Rozgrywka

Mecz rozpoczyna się serwisem z prawego pola. Lotka powinna być zagrywana na prawe pole przeciwnika, po przekątnej. Jeśli rozpoczy-

nający zdobywa punkt to kontynuuje podaniem z drugiego pola, lewego. Jeśli straci punkt to serw przechodzi na przeciwnika. Gra polega na przebijaniu lotki w taki sposób, aby ta trafiła w pole przeciwnika zanim ten zdąży ją przebić z powrotem.

### Typy zagrań w badmintonie

Podstawowe zagrania badmintonowe to:

- **serw**, czyli wprowadzenie lotki do gry,
- **drop shot**, czyli skrót, grany tuż za siatkę,
- **lob**, zagranie ponad przeciwnikiem, wyrzucenie go na koniec kortu,
- **smash**, czyli ścięcie, kiedy to lotka osiąga największą prędkość, rekordowa to 493 km/h.

Każde z tych zagrań ma swoje wariacje, część z nich wygląda naprawdę widowiskowo. Podobnie jak w innych sportach raketowych lotkę można zagrać forehendem lub backhendem. Broniąc najczęściej gramy długie lotki, częściej lobujemy. W ataku stosujemy drop shoty oraz smashe.

Gra w badmintona to nieoceniona zabawa ruchowa i gimnastyczna. Ćwiczenia poprawiają szybkość i precyzję i urozmaicają wszelkie treningi sprawnościowe. Jest to idealne rozwiązanie zarówno dla zaawansowanych ruchowo uczestników jak i amatorów. Dzięki grze w badmintona wzmocnione zostaną mięśnie, poprawiona motoryka ciała i precyzja ruchów. Jest to również ciekawa alternatywa dla codziennych ćwiczeń na boisku. Wspiera też treningi koordynacyjne. Przyczynia się także do budowania szybkości oraz zwinności. Gra kształtuje również przyspieszenie, balans ciała i koordynację ruchową zawodników.

Gra ta wzmacnia również sprawność motoryczną dziecka. Motoryka duża to priorytet w rozwoju ruchowym dziecka. Jest to pierwszy i nadrzędny etap rozwoju ruchowego, a im więcej ćwiczeń w formie ruchu będzie wykonywało dziecko, tym łatwiej przyjdzie mu wykonywanie zadań wymagających innych sprawności. Motoryka duża obejmuje wszelkie ruchy, które angażują całe ciało lub jego większą część. Celem takich działań jest pobudzanie obszarów mózgu, związanych