

OSTRZEŻENIA

- Produkt nie jest przeznaczony dla dzieci poniżej 3 lat.
- Produkt należy użytkować na płaskiej, stabilnej powierzchni.
- Należy upewnić się, że wokół skrzyni jest wystarczająco dużo wolnej przestrzeni, aby uniknąć kolizji.
- Usuń wszelkie przeszkody, które mogą stanowić zagrożenie.
- Do użytku pod bezpośrednim nadzorem osoby dorosłej
- Należy zachować opakowanie lub/i instrukcję. Zawierają one ważne informacje mogące być przydatne w przyszłości.
- Użytkowanie niezgodne z zaleceniami zwalnia producenta od odpowiedzialności za ewentualne szkody.



nowa szkoła
ul. POW 25, 90-248 Łódź,
www.nowaszkoła.com
tel. (42) 630 17 28,
(42) 630 04 88, fax: (42) 632 73 28

OSTRZEŻENIA!

1. Produkt nie jest przeznaczony dla dzieci poniżej 3 lat.
2. Produkt należy użytkować na płaskiej, stabilnej powierzchni.
3. Należy upewnić się, że wokół skrzyni jest wystarczająco dużo wolnej przestrzeni, aby uniknąć kolizji.
4. Usuń wszelkie przeszkody, które mogą stanowić zagrożenie.
6. Do użytku pod bezpośrednim nadzorem osoby dorosłej
7. Należy zachować opakowanie lub/i instrukcję. Zawierają one ważne informacje mogące być przydatne w przyszłości.
8. Użytkowanie niezgodne z zaleceniami zwalnia producenta od odpowiedzialności za ewentualne szkody.



Odkocznia gimnastyczna CI 0302

Wiek

- 3+



Korzyści z użytkowania

- Zapewnia dodatkowe wybicie, co pozwala na osiągnięcie większej wysokości podczas skoków.
- Wspiera rozwój aktywności ruchowej, siły nóg oraz pewności siebie podczas skakania.
- Rozwija refleks, wzmacnia mięśnie oraz poprawia ogólną sprawność fizyczną.
- Uczy kontroli ciała - pomaga w budowaniu siły i dynamiki

Specyfikacja

- Max. obciążenie: 208 kg
- Materiał: solidna sklejka drewniana, tworzywo sztuczne
- Wymiary: 61 x 40 x 19 cm

Przykłady ćwiczeń:

WAŻNE! Zawsze należy zrobić rozgrzewkę przed rozpoczęciem ćwiczeń.

1. Skoki przez skrzynię lub kozła: Odkocznia ułatwia wykonanie skoku, szczególnie dla osób początkujących. Pozwala na stopniowe zwiększanie wysokości przeszkody.
2. Przeskoki przez przeszkody: Odkocznia umożliwia pokonywanie

OSTRZEŻENIA

- Produkt nie jest przeznaczony dla dzieci poniżej 3 lat.
- Produkt należy użytkować na płaskiej, stabilnej powierzchni.
- Należy upewnić się, że wokół skrzyni jest wystarczająco dużo wolnej przestrzeni, aby uniknąć kolizji.
- Usuń wszelkie przeszkody, które mogą stanowić zagrożenie.
- Do użytku pod bezpośrednim nadzorem osoby dorosłej
- Należy zachować opakowanie lub/i instrukcję. Zawierają one ważne informacje mogące być przydatne w przyszłości.
- Użytkowanie niezgodne z zaleceniami zwalnia producenta od odpowiedzialności za ewentualne szkody.



nowa szkoła
ul. POW 25, 90-248 Łódź,
www.nowaszkoła.com
tel. (42) 630 17 28,
(42) 630 04 88, fax: (42) 632 73 28

OSTRZEŻENIA!

1. Produkt nie jest przeznaczony dla dzieci poniżej 3 lat.
2. Produkt należy użytkować na płaskiej, stabilnej powierzchni.
3. Należy upewnić się, że wokół skrzyni jest wystarczająco dużo wolnej przestrzeni, aby uniknąć kolizji.
4. Usuń wszelkie przeszkody, które mogą stanowić zagrożenie.
6. Do użytku pod bezpośrednim nadzorem osoby dorosłej
7. Należy zachować opakowanie lub/i instrukcję. Zawierają one ważne informacje mogące być przydatne w przyszłości.
8. Użytkowanie niezgodne z zaleceniami zwalnia producenta od odpowiedzialności za ewentualne szkody.



Odkocznia gimnastyczna CI 0302

Wiek

- 3+



Korzyści z użytkowania

- Zapewnia dodatkowe wybiecie, co pozwala na osiągnięcie większej wysokości podczas skoków.
- Wspiera rozwój aktywności ruchowej, siły nóg oraz pewności siebie podczas skakania.
- Rozwija refleks, wzmacnia mięśnie oraz poprawia ogólną sprawność fizyczną.
- Uczy kontroli ciała - pomaga w budowaniu siły i dynamiki

Specyfikacja

- Max. obciążenie: 208 kg
- Materiał: solidna sklejka drewniana, tworzywo sztuczne
- Wymiary: 61 x 40 x 19 cm

Przykłady ćwiczeń:

WAŻNE! Zawsze należy zrobić rozgrzewkę przed rozpoczęciem ćwiczeń.

1. Skoki przez skrzynię lub kozła: Odkocznia ułatwia wykonanie skoku, szczególnie dla osób początkujących. Pozwala na stopniowe zwiększanie wysokości przeszkody.
2. Przeskoki przez przeszkody: Odkocznia umożliwia pokonywanie