

Ćwiczenia na niestabilnej powierzchni służą rozwojowi mięśni, wspomagają koordynację, dobrze wpływają na stawy. Terapia z bujakiem poprawia: kontrolę i płynność ruchów, reakcje posturalne, planowanie ruchu, świadomość ciała, somatognozę, napięcie mięśniowe, koordynację ruchową, koordynację wzrokowo-ruchową, percepcję dotykową.



## Bujak dla trzech osób BY 9030

### Wiek

- 2-6 lat



Kolorowy bujak wykonany z lekkiego materiału, dzięki czemu jest bezpieczny dla dzieci i łatwy w przenoszeniu. Nadaje się do zabawy w pomieszczeniu, jak i na wolnym powietrzu dla dwójki lub trójki dzieci jednocześnie.

### Specyfikacja produktu

- wymiar: 133 cm x 45 cm,
- kolory: zielony, żółty, czerwony,
- materiał: tworzywo sztuczne.

Bujak, który został zaprojektowany dla zabawy, aby dzieci mogły pracować nad swoimi umiejętnościami równowagi. Bujak posiada antypoślizgowe płyty, na których dzieci mogą postawić stopy i chwytaki, za które dzieci mogą się trzymać podczas bujania.

Bujak i imponującym wzorze zachwyci każdego! Wyobraź sobie plac zabaw, który sprawdzi się nie tylko podczas zabaw w domu, ale także w ogrodzie. Bezpieczny, kolorowy bujak, dzięki któremu wspomogasz wszechstronny rozwój dziecka. Zabawa z bujakiem rozbudza kreatywność, dziecko może robić wszystko to, co potrzebne, żeby w naturalny sposób rozwijać się poprzez ruch. Bo ruch rozwija najlepiej – nie tylko motorykę, ale też mowę, emocje, naukę pisania, orientację, równowagę i wiele innych.

SI IN BY 9030 11/22



**nowa szkoła**  
ul. POW 25, 90-248 Łódź,  
[www.nowaszkoła.com](http://www.nowaszkoła.com)  
tel. (42) 630 17 28,  
(42) 630 04 88, fax: (42) 632 73 28

### OSTRZEŻENIA!

1. Produkt nie jest przeznaczony dla dzieci poniżej 2 roku i powyżej 6 roku życia. Ryzyko kontuzji młodszych dzieci, ograniczona wytrzymałość produktu nie pozwala na użycie przez dzieci starsze.
2. Do użytku pod bezpośrednim nadzorem osoby dorosłej.
3. Należy zachować opakowanie lub/i instrukcję. Zawierają one ważne informacje mogące być przydatne w przyszłości.
4. Użytkowanie niezgodne z zaleceniami zwalnia producenta od odpowiedzialności za ewentualne szkody.



- Zachęca do kreatywnej zabawy.
- Rozwija wyobraźnię.
- Bawi.
- Mobilizuje do ruchu.
- W naturalny sposób wspiera motorykę i integrację sensoryczną.
- Uczy koordynacji i prawidłowego balansu ciała.

Bujanie daje poczucie bezpieczeństwa, uspakaja i wycisza emocje. Dziecko kojarzy sobie spokojny ruch kołysania z okresem prenatalnym, brzuchem mamy, w którym było mu ciepło i dobrze. Miarowe ruchy uspokajają dziecko, regulują pobudzony układ nerwowy i rozluźniają mięśnie.

### Korzyści wynikające z bujania

- uspokaja i wycisza emocje – wszystko dzięki temu, że maluch spokojny ruch kołysania zna jeszcze z okresu prenatalnego.
- dają poczucie bezpieczeństwa – bo kołysane dziecko przypomina sobie rzeczywistość z brzucha mamy, w którym było mu ciepło i dobrze.
- pobudza mózg do aktywności – badania naukowe dowodzą, że kołysanie pomaga w wytwarzaniu się połączeń między neuronami, co zwiększa potencjał intelektualny dziecka.
- wpływa na rozwój układu przedsionkowego – czyli część systemu nerwowego, odpowiedzialną za zmysł równowagi oraz koordynację ruchową, która to swój najintensywniejszy rozwój przechodzi w pierwszych dwóch latach życia dziecka. To właśnie ten układ pozwala najmłodszym opanować trudną sztukę skakania na jednej nodze, chodzenia po krawężniku czy jeżdżenia na rowerze.
- rozwija wyobraźnię przestrzenną – dziecko zyskuje świadomość ruchu i swojego ciała, uczy się łączyć doświadczenia zmysłowe w spójny, całościowy obraz.
- wzmacnia mięśnie całego ciała – choćby mięśnie posturalne. Dlatego bujanie zaleca się dzieciom z obniżonym napięciem mięśniowym.
- wspomaga procesy koncentracji uwagi i uczenia się – ale także rozwój mowy i percepcji słuchowej. Badania pokazują też, że przyspiesza rozwój motoryczny dziecka.

- jest doskonałą zabawą – niezależnie od wieku. Huśtanie i bujanie to wciąż ulubiona zabawa, łącząca pokolenia.

Bujak to także doskonała pomoc terapeutyczna, posiadająca wiele możliwości zastosowania podczas aktywności ruchowych, SI i ćwiczeń ogólnorozwojowych.

Bujak doskonale sprawdzi się w różnego rodzaju terapiach, w tym głównie w integracji sensorycznej. Zabawa wspierana odpowiednio dobranymi aktywnościami sensorycznymi rozwija u dzieci zdolność do rozumienia i porządkowania bodźców i informacji dostarczanych z otoczenia i z własnego ciała poprzez zmysły. Umiejętność ta pozwala dziecku zrozumieć, jak funkcjonuje otaczający je świat i nadaje sens nieustannie docierającym zewsząd bodźcom. Układ nerwowy i mózg dziecka uczy się właściwego reagowania na bodźce zewnętrzne i integracji wrażeń płynących z różnych zmysłów. Systematyczne ćwiczenia z bujakiem poprawią funkcje czuciowe dziecka. Celem takich działań jest pobudzanie obszarów mózgu, związanych z odbiorem i przetwarzaniem bodźców zmysłowych, wykorzystanie plastyczności mózgu i wzmocnienie siły połączeń neuronalnych. Bujak jest idealnym narzędziem do przeprowadzania rehabilitacji zarówno leczniczej jak i sensorycznej. Terapia z bujakiem poprawia koordynację ruchową malucha, dzięki czemu sprawniej wykonuje wszystkie czynności, zachodzą pozytywne zmiany w jego zachowaniu, zdolnościach intelektualnych, funkcjonowaniu w grupie itp.

Korzystanie z bujaka wzmacnia również sprawność motoryczną dziecka. Motoryka duża to priorytet w rozwoju ruchowym dziecka. Jest to pierwszy i nadrzędny etap rozwoju ruchowego, a im więcej ćwiczeń w formie ruchu będzie wykonywało dziecko, tym łatwiej przyjdzie mu wykonywanie zadań wymagających innych sprawności. Motoryka duża obejmuje wszelkie ruchy, które angażują całe ciało lub jego większą część.

