

Uwaga!

- Rekomendowany wiek 4–8 lat
- Urządzenie nie jest przeznaczone dla osób powyżej 68 kg.
- Przed użytkowaniem zalecana jest konsultacja z lekarzem pierwszego kontaktu w celu poznania ewentualnych przeciwwskazań do ćwiczeń na urządzeniu.
- Urządzenie powinno być użytkowane jedynie pod nadzorem osoby dorosłej.
- Trzymaj wszystkie małe elementy i plastikowe torby z miejsca niedostępnym dla dzieci.
- Elementy powinny zostać odpowiednio zapakowane i zabezpieczone celem uniknięcia zgubienia.
- Urządzenia nie wolno używać w pobliżu schodów, ulic, basenów i innych zbiorników wodnych.
- Z urządzenia może korzystać jednocześnie jedna osoba.
- Podczas użytkowania zawsze należy mieć na sobie odpowiednie obuwie.
- Jeżeli jakkolwiek część urządzenia zostanie uszkodzona należy natychmiast zaprzestać jego użytkowania.
- Nie należy stawać na urządzeniu.



Ławeczka ze sztangą. Przyrząd do ćwiczeń BO 0112

Wiek

- 4–8 lat

Przyrząd do ćwiczeń dla dzieci stanowiący element wyposażenia sali gimnastycznej.



Informacje ogólne

- wym.: 90 x 81 x 77 cm;
- materiał: metal, pianka pokryta tkaniną PVC
- max. obciążenie: 68 kg;

Elementy montażowe

1. Rama główna. 2 szt.
2. Rura wzmacniająca tylna. 1 szt.
3. Rama ławki. 1 szt.
4. Przednia podstawka podłogowa. 1 szt.
5. Rura łącznika. 2 szt.
6. Ruchome ramię. 1 szt.
7. Poprzeczka. 2 szt.
8. Sztanga. 1 szt.
9. Zasłepka okrągła 60 mm. 6 szt.

SI IN BO 0112 3/23



nowa szkoła
ul. POW 25, 90-248 Łódź,
www.nowaszkoła.com
tel. (42) 630 17 28,
(42) 630 04 88, fax: (42) 632 73 28

OSTRZEŻENIA!

1. Produkt nie jest przeznaczony dla dzieci poniżej 3 lat. Ryzyko utraty równowagi.
2. Do użytku pod bezpośrednim nadzorem osoby dorosłej.
3. Należy zachować opakowanie lub/i instrukcję. Zawierają one ważne informacje mogące być przydatne w przyszłości.
4. Użytkowanie niezgodne z zaleceniami zwalnia producenta od odpowiedzialności za ewentualne szkody.

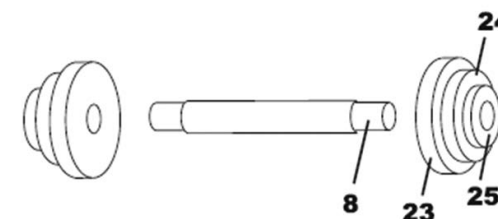
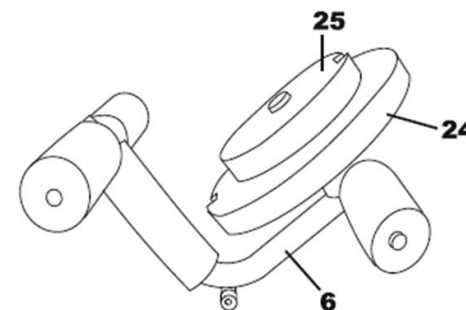


10. Zaślepka okrągła 1". 5 szt.
11. Zaślepka okrągła 1/2". 4 szt.
12. Korek. 1 szt.
13. Trzpień blokujący. 2 szt.
14. Blokada sztangi. 2 szt.
15. Pianka do poprzeczki. 4 szt.
16. Pianka do ramy głównej. 4 szt.
17. Pianka do wspornika tylnego. 2 szt.
18. 37 mm (śr. zewnętrzna) x 68 mm pianka. 2 szt.
19. Pianka na drążek do ciężarów. 1 szt.
20. Pianka do korków. 1 szt.
21. Oparcie. 1 szt.
22. Siedzisko. 1 szt.
23. Talerz piankowy czerwony (duży). 2 szt.
24. Talerz piankowy żółty (średni). 3 szt.
25. Talerz piankowy niebieski (mały). 3 szt.
26. M8 x 70 mm śruba z łbem okrągłym. 1 szt.
27. M8 x 50 mm śruba z łbem okrągłym. 1 szt.
28. M8 x 40 mm śruba z łbem okrągłym. 4 szt.
29. M6 x 16 mm śruba z łbem okrągłym. 8 szt.
30. M4.8 x 16 mm śruba gwintująca. 1 szt.
31. M8 nakrętka kopułkowa. 3 szt.
32. 65 mm (śr. zewnętrzna) x 115 mm pianka do ramienia. 1 szt.
33. Podkładki sprężyste M8. 2 szt.
34. Podkładki łukowe M8. 2 szt.
35. Podkładki sprężyste M6. 8 szt.
36. Podkładki płaskie M6. 8 szt.
37. Śrubokręt. 1 szt.
38. Klucz płaski. 1 szt.

Krok 4.

Nałóż żółty (24) i niebieski (25) talerz piankowy na ruchome ramię do ćwiczeń nóg. Niebieski (25), żółty (24) i czerwony (23) talerz załóż na sztangę (8).

- talerze do sztangi:
- czerwony – duży rozmiar
- żółty – średni rozmiar
- niebieski - mały rozmiar

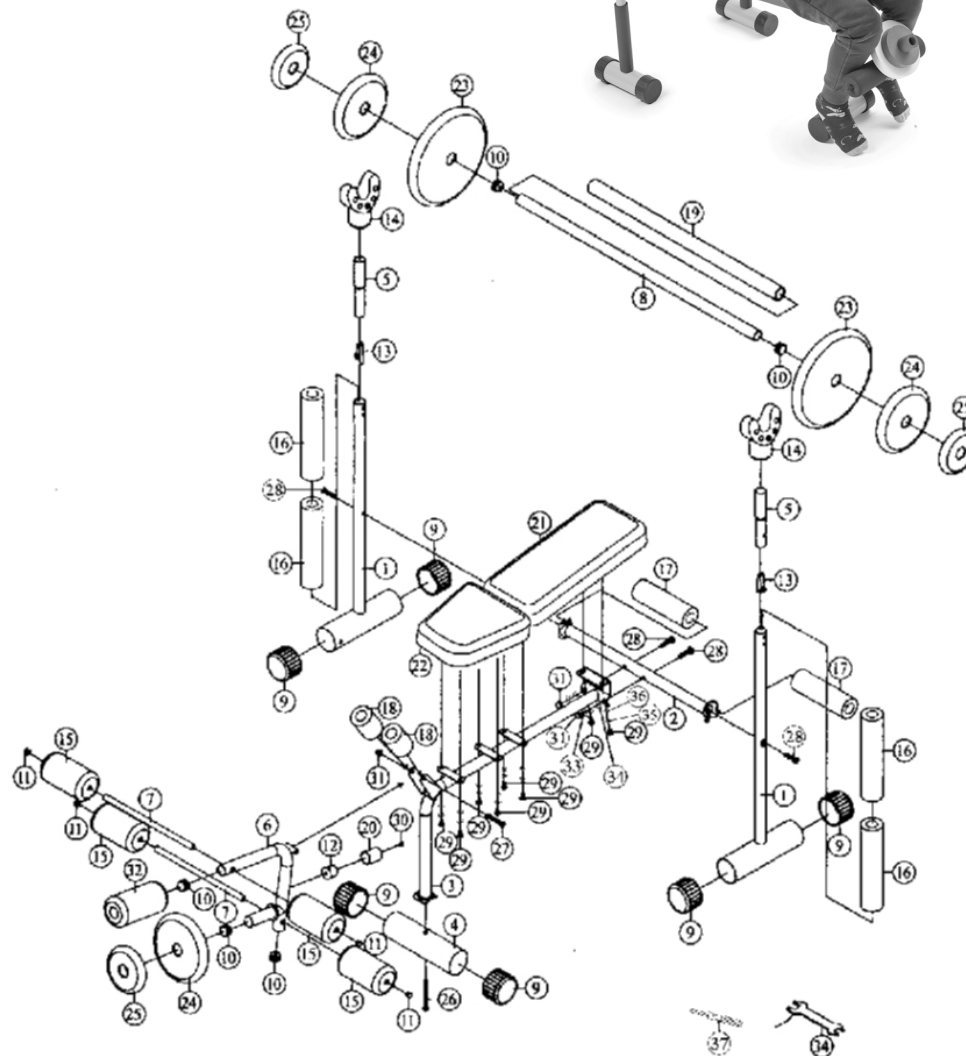
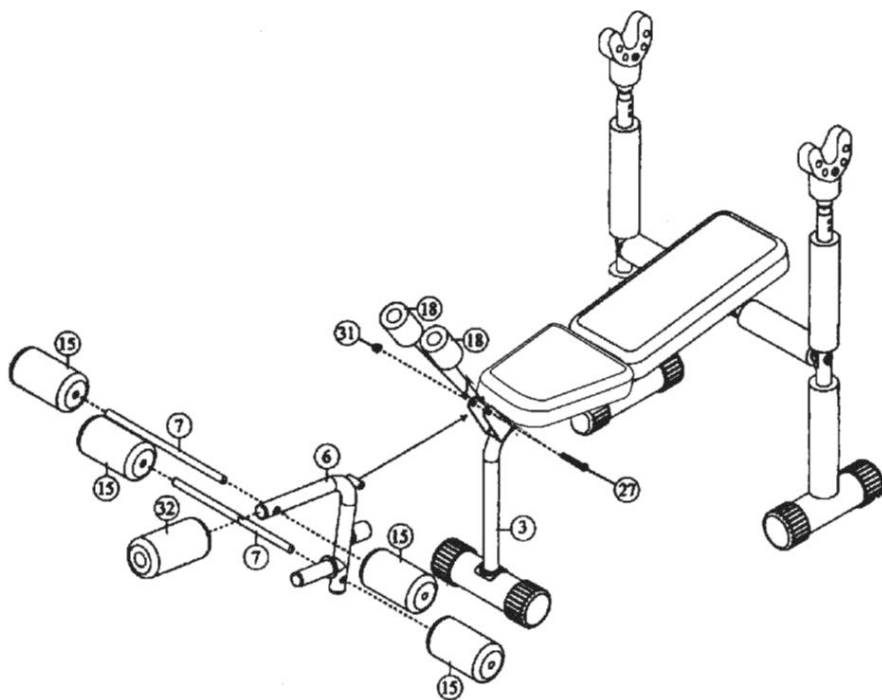


Krok 3.

Włóż piankę do modlitewnika (18) na wsporniki ramy ławki (3).

Zamocuj ruchome ramię (6) do wspornika za pomocą jednej śruby M8 x 50 mm z łbem okrągłym (27) i jednej nakrętki kopułkowej M8 (31).

Załóż piankę (32) na czubek ruchomego ramienia (6), a oba boczne końce poprzeczki (7) nałóż piankę (15).



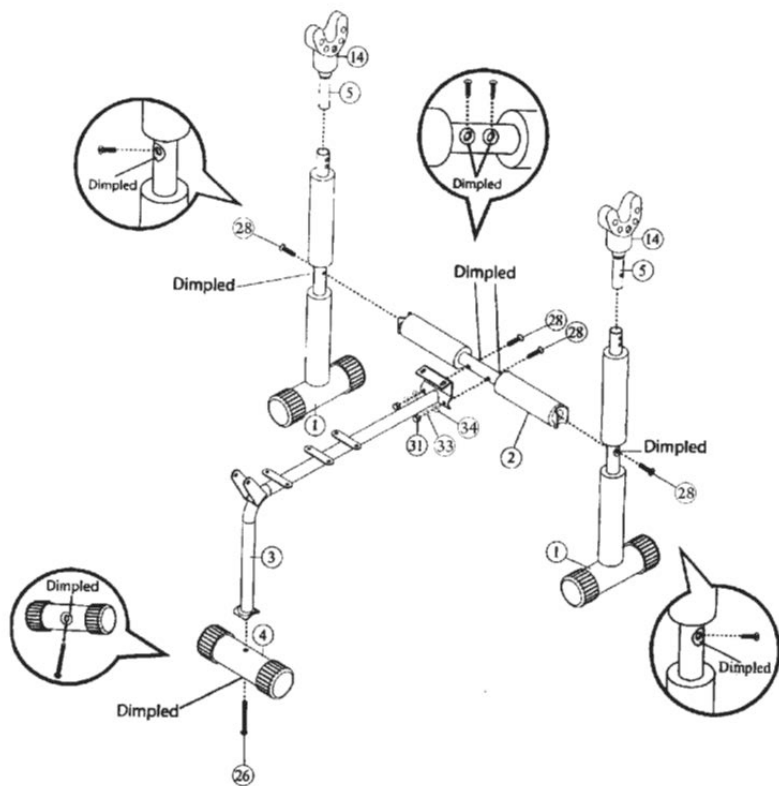
Montaż

Krok 1.

Włóż rurę łącznika (5) w ramę główną (1). Zamontuj ramę główną (1) do rury wzmacniającej tylnej (2) za pomocą dwóch śrub M8 x 40 mm z łbem okrągłym (28).

Połącz przednią podstawę podłogową (4) z ramą ławki (3) za pomocą jednej śruby M8 x 70 mm z łbem okrągłym (26).

Zamontuj ramę ławki (3) do rury wzmacniającej tylnej (2) za pomocą dwóch śrub M8 x 40 mm z łbem okrągłym (28), dwóch podkładek łukowych M8 (34), dwóch podkładek sprężystych M8 (33) oraz dwóch nakrętek kopułkowych M8 (31).



Krok 2.

Połącz oparcie (21) i siedzenie (22) z ramą ławki (3) za pomocą ośmiu śrub M8 x 16 mm z łbem okrągłym (29), ośmiu podkładek sprężystych M6 (35) oraz ośmiu podkładek płaskich M6 (36).

