

Karty ilustrowane

Zboża i pochodne

- 36. ziemniaki
- 37. kukurydza
- 38. makaron
- 39. biały ryż
- 40. chleb

Owoce i warzywa

- 41. dynia
- 42. banan
- 43. orzech kokosowy
- 44. truskawki
- 45. zielona sałata

Nabiał

- 46. butelka mleka
- 47. ementaler
- 48. jogurt
- 49. ser holenderski
- 50. bita śmietana

Mięso, ryby, jajka

- 51. jajka
- 52. małże
- 53. mięso czerwone (wołowina)
- 54. szynka z indyka
- 55. leszcz

Tłuszcze

- 56. olej słonecznikowy
- 57. orzeszki ziemne
- 58. olej z oliwy
- 59. pistacje
- 60. masło



Gra odżywianie i zdrowie

336 032

Wiek

■ 3+



Gra proponuje i dostarcza materiał pozwalający zapoznać się z podstawowymi problemami prawidłowego odżywiania. Porusza ona różne aspekty na temat żywienia i zdrowia, które są ważne dla wszystkich osób odpowiedzialnych za edukację dzieci.

Od najwcześniejszych lat dziecko powinno uświadomić sobie wagę prawidłowego odżywiania. Aby stymulować i pogłębić tę wiedzę oraz rozwijać słownictwo, jego wymianę z innymi jak również percepcję sensoryczną proponowane są 3 rodzaje zajęć, które oparte są na następujących tematach: słownictwo, sortowanie, lotto.

Cel

- obserwować i opisać zdjęcia żywności
- umieć rozpoznać i nazwać żywność
- odkryć grupy żywności
- nauczyć się pogrupować żywność
- rozwinąć słownictwo na podstawie wymiany słownej

SIN 336 032 03/15



nowa szkoła
ul. POW 25, 90-248 Łódź,
www.nowaszkoła.com
tel. (42) 630 17 28,
(42) 630 04 88, fax: (42) 632 73 28

OSTRZEŻENIA!



1. Zabawka nie nadaje się dla dzieci w wieku poniżej 3 lat. Zawiera małe elementy. Ryzyko zadławienia.
2. Do użytku pod bezpośrednim nadzorem osoby dorosłej.
3. Trzymać plastikową torbę poza zasięgiem dzieci – groźba zadławienia lub/i uduszenia.
4. Należy zachować opakowanie lub/i instrukcję. Zawierają one ważne informacje mogące być przydatne w przyszłości.
5. Użytkowanie niezgodne z zaleceniami zwalnia producenta od odpowiedzialności za ewentualne szkody.

Zawartość

- 35 plansz ze zdjęciami żywności
- 5 okrągłych, ilustrowanych żetonów
- 5 dwustronnych plansz do lotto
- 25 kart ze zdjęciami pojedynczych pokarmów



Zajęcia językowe

- obserwować i opisać plansze zdjęciowe odpowiednim słownictwem
- stopniowo prowadzić dzieci do znajomości różnych grup żywności
- poznać pochodzenie: zwierzęce, roślinne
- uświadomić pojęcie przyjemności: smakowej, wizualnej, zapachowej i słuchowej
- rozpoznać składniki jakiegoś dania: w jakim regionie świata spotyka się najczęściej te składniki?
- zacytować inne dania
- rozpoznać i przedstawić słownie składniki ostatniego posiłku
- ułożyć zrównoważony posiłek
- zapytać dzieci o ich przyzwyczajenia: godziny posiłków? jak? gdzie?
- uświadomić sposób, w jaki się odżywiamy
- przyciągnąć uwagę na wagę różnorodności posiłków, odżywiania się

Zajęcia sortowania

- poznać 5 żetonów, gdzie znajduje się piktogram
- sortować zdjęcia według 5 żetonów
- sortować według smaku, koloru, miejsca w posiłku
- sortować według odczuć np. przyjemność, nieprzyjemność
- sortować według rodzaju posiłku: śniadanie, obiad
- sortować według: znam, nie znam

Gra w lotto

Lotto pojedynczej kategorii

- rozdać plansze z widoczną kategorią ilustracji, wziąć karty, zamieszać je i ułożyć w stosiku, zdjęciem widocznym. Każdy po kolei, dzieci biorą karty, identyfikują je i ustnie przypisują do jednej kategorii żywności uzasadniając swój wybór. Jeśli pożywienie odpowiada

da kategorii pożywienia znajdującego się własnej planszy dziecko kładzie swoją kartę na swojej planszy. Jeśli nie odkłada kartę na kupkę i gra przechodzi na kolejnego zawodnika i tak dalej aż do momentu, kiedy jedno dziecko zapełni swoją planszę

Lotto 5 kategorii

- wziąć karty ze stroną, gdzie znajdują się na każdym polu jedna kategoria pokarmowa. Przebieg gry jak poprzednio: by wygrać należy wypełnić własną planszę 5 odpowiadającymi kartami, tym razem produktami z 5 różnych kategorii spożywczych

Lista zdjęć

Zboża i pochodne

1. chleb
2. makaron
3. ryż
4. kukurydza
5. rośliny strączkowe: groszek, fasola

Owoce i warzywa

6. owoce
7. warzywa
8. sos pomidorowy
9. mieszana sałata
10. sałatka owocowa

Nabiał

11. szklanka mleka
12. jogurt
13. bita śmietana
14. różne sery
15. produkty mleczne

Mięso, ryby, jajka

16. ryby i skorupiaki
17. kurczak z rusztu
18. jajka smażone
19. mięsa czerwone
20. filety rybne

Tłuszcze

21. olej
22. masło
23. suszone owoce
24. oliwki
25. produkty smażone w oleju

Woda

26. dziecko przy fontannie
27. woda z kranu
28. woda w butelce

Słodycze

29. cukierki
30. babeczki z kremem

Dania

31. pizza
32. hamburger
33. spaghetti z krewetkami
34. duszone mięso
35. sushi, maki